

BAB VI KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Belimbing Kota Padang tahun 2024, maka hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian 55,2% Responden mengalami KEK
2. Kurang dari Separoh 43,3% Responden tingkat pengetahuan sedang
3. Sebagian besar 76,1% Responden paritas tidak beresiko
4. Sebagian besar 70,1% Responden memiliki jarak kehamilan beresiko tinggi
5. Tidak terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Belimbing tahun 2024 ($p=0,188$)
6. Tidak terdapat hubungan paritas dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Belimbing tahun 2024 ($p=0,925$)
7. Terdapat hubungan jarak kehamilan dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Belimbing tahun 2024 ($p=0,001$)

B. Saran

1. Bagi pihak Puskesmas Belimbing

Kepada petugas kesehatan diharapkan untuk meningkatkan penyuluhan kepada ibu hamil tentang pengetahuan ibu terhadap kekurangan energi kronik dan lebih memperhatikan kesehatan dan konsumsi makanan bergizi selama kehamilannya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menambah informasi yang bisa dijadikan sebagai bahan untuk masukan bagi akademik dalam pengembangan pembelajaran dan bahan acuan untuk penelitian selanjutnya terhadap kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hami.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, untuk dapat melakukan penelitian dengan variabel yang lain karena masih banyak faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil dan dicari kekuatannya.

