

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang 2024**”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh (81,6%) responden memiliki tingkat kecemasan ringan pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya Padang 2024.
2. Lebih dari separuh (51,3%) responden memiliki dukungan keluarga baik pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya Padang 2024.
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan yaitu *p-value* 0,006 ($p \leq 0,05$) pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya Padang 2024.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk memperluas sampel dan lokasi penelitian agar hasilnya lebih representatif dan juga diharapkan untuk meneliti variabel lain seperti durasi penyakit dan status sosial ekonomi akan memberikan wawasan lebih luas.

2. Bagi STIKes Alifah

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber

bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada penderita diabetes melitus tipe 2.

3. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya Padang

Bagi Puskesmas Lubuk Buaya Padang disarankan untuk meningkatkan program pendampingan keluarga bagi pasien dan dukungan psikososial bagi pasien diabetes melitus tipe 2. Mengingat pentingnya dukungan keluarga dalam mengelola kecemasan pasien, Puskesmas dapat mengembangkan program yang melibatkan keluarga dalam perawatan pasien, seperti sesi konseling keluarga atau kelompok dukungan keluarga.

