

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERDAYAAN DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS ANAK AIR
KOTA PADANG TAHUN 2024**

Diajukan sebagai satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh

Tania Dwita Syafitri

2013201065

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN AJARAN 2025**

PERYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Tania Dwita Syafitri
Nim : 2013201065
Tempat/tgl lahir : Painan 24 Januari 2001
Tahun masuk : 2020
Program studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Pembimbing Akademik : Gusrianti, M.Kes
Nama Pembimbing I : Afzahul Rahmi, M.Kes
Nama Pembimbing II : Nizwardi Azkha, SKM, MPPM, MPd, MSi

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang saya berjudul:

“Hubungan Pemberdayaan dan Dukungan Sosial dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024”.

Apabila suatu saat terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Padang, Januari 2025



Tania Dwita Syafitri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Tania Dwita Syafitri

NIM : 2013201065

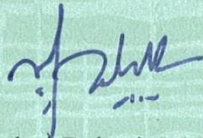
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Pemberdayaan dan Dukungan Sosial dengan
Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Anak Air Kota
Padang Tahun 2024

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas
Alifah Padang.

Padang, Desember 2024

Pembimbing I



Afzahul Rahmi, M.Kes

Pembimbing II



Nizwardi Azkha, SKM, MPPM, MPd, MSi

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Pernyataan ini diajukan oleh

Nama : Tania Dwita Syafitri

Nim : 2013201065

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Hubungan Pemberdayaan Dan Dukungan Sosial Dengan
Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Anak Air Kota Padang
Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifah Padang

Padang, 6 Maret 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Afzahul Rahmi, M.Kes

(.....)

Pembimbing II

Nizwardi Azkha, SKM, MPPM, MPd, MSi

(.....)

Penguji I

Fadhillatul Hasnah, M.Kes

(.....)

Penguji II

Syafrizal, M.Kes

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2025

Tania Dwita Syafitri

Hubungan Pemberdayaan dan Dukungan Sosial dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024

xi + 63 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia hanya mencapai 37,3%. Data cakupan pemberian ASI eksklusif tersebut masih jauh dari target nasional yang telah ditetapkan yaitu 80%. Puskesmas Anak Air merupakan puskesmas dengan cakupan pemberian ASI Eksklusif terendah dari 23 puskesmas di Kota Padang yaitu hanya 119 bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif dari 407 bayi yang berusia 0-6 bulan atau sekitar (29,2%). Bayi yang tidak diberikan ASI Eksklusif akan beresiko terkena berbagai serangan penyakit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemberdayaan dan dukungan sosial dengan pemberian ASI eksklusif.

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional study*. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Anak Air Kota Padang pada bulan Maret – September 2024. Populasi penelitian adalah ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan berjumlah 407 dan sampel penelitian sebanyak 65 orang yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian adalah kuesioner dengan cara wawancara. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi square.

Hasil penelitian didapatkan sebanyak 38 responden (58,5%) tidak memberikan ASI eksklusif, 31 responden (47,7%) mendapatkan pemberdayaan yang kurang baik, dan 11 responden (16,9%) kurang mendapatkan dukungan sosial. Terdapat hubungan antara pemberdayaan ($p=0,027$) dan dukungan sosial ($p=0,034$) dengan pemberian ASI eksklusif.

Pemberian ASI eksklusif dapat dipengaruhi oleh pemberdayaan dan dukungan sosial. Disarankan bagi ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayi selama 6 bulan penuh dan berpartisipasi dalam kegiatan pemberdayaan yang tersedia. Bagi Puskesmas Anak Air agar memberikan edukasi dan penyuluhan kepada ibu dan keluarga serta adanya keterlibatan aktif keluarga dalam mendukung ibu dalam pemberian ASI eksklusif.

Daftar Bacaan : 49 (2008-2024)

Kata Kunci : ASI Eksklusif Dukungan Sosial, Pemberdayaan