

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
VIDEO EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI
SMP IT DAR EL IMAN PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata S1 Kebidanan



Oleh :

**Riana Susanti Halawa
23152011078**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Riana Susanti Halawa

NIM : 23152011078

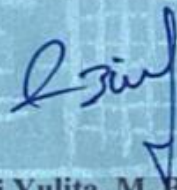
Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMP IT Dar el Iman Padang.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Januari 2025

Pembimbing I



Defi Yulita, M. Biomed

Pembimbing II



Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalyia Oresti, M.Kep. Ph. D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Riana Susanti Halawa
NIM : 23152011078
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video
Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri
Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di
SMP IT Dar el Iman Padang.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.

Padang, Februari 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Defi Yulita, M. Biomed

(.....)

Pembimbing II
Bdn. Ika Putri Ramadhani, M. Biomed

(.....)

Penguji I
Ns. Ledia Restipa, M. Kep

(.....)

Penguji II
Silfina Indriani, M. Keb

(.....)

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph. D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2025

Riana Susanti Halawa

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMP IT Dar el Iman Padang

xiv + 63 halaman, 3 tabel, 8 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

Di Indonesia jumlah kasus kanker payudara tahun 2022 mencapai 66.271 orang. Berdasarkan data Dinkes Kota Padang tahun 2023 ditemukan 618 yang terkena kanker payudara, kanker payudara terbanyak didapatkan di Surau Gadang sebanyak 14 kasus dibawah wilayah kerja Puskesmas Nanggalo. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).

Penelitian ini menggunakan desain *Pra-Eksperimen* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest design*. Penelitian dilakukan di SMP IT Dar el Iman Padang yang telah dilaksanakan pada tanggal 9 s/d 14 Desember 2024. Populasi dalam penelitian ini yaitu remaja putri kelas IX sebanyak 61 remaja putri dan sampel sebanyak 61 responden diperoleh melalui teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner yang telah dilakukan pada bulan desember 2024 dianalisis secara Univariat dan Bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian diperoleh rerata tingkat pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media video (64.92) dan rerata tingkat pengetahuan sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui media video (83.36) dengan beda medan (18.44). Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh *p-value* 0,000 ($p < 0,05$) menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video terhadap tingkat pengetahuan remaja putri di SMP IT Dar el Iman Padang.

Kesimpulan penelitian ini adalah Pendidikan melalui media video dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang SADARI. Diharapkan tempat penelitian dapat menggunakan video yang diberikan untuk mengaktifkan PMR supaya paham cara mendeteksi dini kanker payudara pada remaja putri dengan SADARI serta hasil penelitian dapat menjadi tambahan bacaan bagi seluruh siswi.

Daftar Pustaka : 40 (2018-2024)

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Video, Pengetahuan, Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)

ALIFAH PADANG UNIVERSITY

Thesis, January 2025

Riana Susanti Halawa

The Influence of Health Education Through Educational Video Media on the Level of Knowledge of Young Women About Breast Self-Examination (BSE) at SMP IT Dar el Iman Padang

xiv + 63 pages, 3 tables, 8 figures, 16 attachments

ABSTRACT

In Indonesia, the number of breast cancer cases in 2022 will reach 66,271 people. Based on data from the Padang City Health Office in 2023, 618 people were found to have breast cancer, the most breast cancer was found in Surau Gadang with 14 cases under the working area of the Nanggalo Community Health Center. The aim of the research was to determine the effect of health education through educational video media on the level of knowledge of young women regarding breast self-examination (BSE).

This research uses a Pre-Experiment design with a One Group Pretest-Posttest design. The research was conducted at SMP IT Dar el Iman Padang which was carried out from 9 to 14 December 2024. The population in this study was 61 class IX teenage girls and a sample of 61 respondents was obtained through a total sampling technique. Data collected using a questionnaire which was carried out in December 2024 was analyzed Univariately and Bivariately using the Wilcoxon test.

The research results showed that the average level of knowledge before being given health education via video media was (64.92) and the average level of knowledge after being given health education via video media (83.36) with different terrain (18.44). The results of the Wilcoxon test obtained a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) indicating that there was an influence of health education through video media on the level of knowledge of young women at SMP IT Dar el Iman Padang.

The conclusion of this research is that education through video media can increase young women's knowledge about BSE. It is hoped that research sites can use the videos provided to activate PMR so that they understand how to detect breast cancer early in young women with BSE and the research results can become additional reading for all female students.

Bibliography: 40 (2018-2024)

Keywords: Health Education, Video, Knowledge, Breast Self-Examination (BSE)