

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil yang ditemukan pada penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata tingkat pengetahuan remaja putri sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media sosial *WhatsApp* yaitu 50,16 dan rerata tingkat pengetahuan remaja putri sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui media sosial *WhatsApp* yaitu 84,02.
2. Adanya pengaruh pendidikan kesehatan melalui media sosial *WhatsApp* terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenore di SMPN 15 Padang ($p\text{-value} = 0.000$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini dapat menjadi data dasar bagi peneliti selanjutnya dengan menambahkan variabel yang berbeda seperti sikap dari penanganan dismenore dan menambahkan pemberian pendidikan kesehatan menggunakan via zoom.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi mengenai penggunaan *WhatsApp* sebagai media edukasi khususnya dalam penanganan dismenore, serta sebagai referensi tambahan di perpustakaan Universitas Alifah Padang.

3. Bagi SMPN 15 Padang

Penelitian ini diharapkan pihak sekolah untuk dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi kesehatan melalui *WhatsApp* guna memperluas wawasan remaja putri tentang penanganan dismenore. Selain itu, sebaiknya ditambahkan mata pelajaran tentang kesehatan reproduksi remaja dan dimasukkan ke dalam kurikulum sekolah.

