

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Amilasyah, M. N., Paseriani, N., Hariyani, F., & Sipasulta, G. C. (2023). Pengaruh *Abdominal Stretching Exercise* Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Putri SMPN 1 Tanjung Palas Barat Kabupaten Bulungan Tahun 2023. *Aspiration of Health Journal*, 1(3), 554–562.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arisani, G., & Wahyuni, S. (2022). Pendampingan Remaja Putri yang Mengalami Dismenore Melalui Kulwap (Kuliah WhatsApp) dalam Upaya Pencegahan Dismenore. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(9), 3154–3165.
- Aulia, L., & Pinem, L. H. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Media Sosial *Instagram (Social Media Campaign)* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Dismenore di SMA Negeri X. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), 16.
- Heni, M., Ima, S., Hani, S., & Siti, N. A. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri. *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), 650–655.
- Irmawati, & Rosdianah. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Cahaya Bintang Cemerlang.
- Khotimah, H., & Lintang, S. S. (2022). Terapi Non-Farmakologi Untuk Mengatasi Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Faletehan Health Journal*, 9(3), 343–352.
- Manafe, K. N., Adu, A. A., & Ndun, H. J. N. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Dismenore dan Penanganan Non Farmakologi di SMAN 3 Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 258–265.
- Masruroh, H. S. (2019). Akupresur Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Putri Kelas. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, Vol 5, 173–180.
- Mayasari, A. T., Ningrum, D. R., Fauziah, N. A., & Primadevi, I. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang *Dismenorrhea* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 2 Gisting Kabupaten Tanggamus Lampung Tahun 2022. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 4(2), 157–165.

- Mivanda, D., Follona, W., & Aticeh, A. (2023). Hubungan Tingkat Stres dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), 34.
- Munir, R., Lestari, F., Zakiah, L., Kusmiati, M., Anggun, A., Dhea, A., Diva, F., Mutia, A., & Puput, P. (2024). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Haid (*Dismenorhea*) Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Prima Husada Bogor. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1), 62–70.
- Muttaqin, T., Kurniawan, & Khoiruzzaim. (2021). Pemanfaatan Media Sosial WhatsApp sebagai Media Pembelajaran Kelas VI A dan B di MI Miftahul Huda Jatisari Kreceng Kepung Kediri Tahun Pelajaran 2020/2021. *Salimiya: Jurnal Studi Ilmu Keagamaan Islam*, 2(1), 97–125.
- Ninawati, S., & Novita, N. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Media Sosial Whatsapp Terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi di MTSN 2 Kota Serang Tahun 2023. *Jurnal Ners*, 8(1), 396–400.
- Nugroho, H., Hartati, I., Wulandari, & Asmawati. (2019). Pengaruh Edukasi Melalui WhatsApp Terhadap Self Care Dismenore Pada Remaja Putri SMA di Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 7(1), 88–93.
- Nuha, K., Rusmil, K., Ganiem, A. R., Permadi, W., & Diah Herawati, D. M. (2023). *Single-Blind Randomized Controlled Trial: Comparative Efficacy of Dark Chocolate, Coconut Water, and Ibuprofen in Managing Primary Dysmenorrhea*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(16), 1–11.
- Putra, K. A. D., Widiartini, K., & Sumerining, N. K. (2021). Peranan Media Sosial WhatsApp Dalam Komunikasi Masyarakat Di Desa Joanyar. *Jurnal Ilmiah WUNY*, 16(6), 39.
- Ramadhini, A., Usman, E., & Aladin. (2024). Hubungan Konsumsi Kopi dengan Kejadian Dismenore. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(6), 21–32.
- Rawis, J. A. M., Rumagit, S. S., & Ponamon, J. F. (2023). *Pendidikan dan Promosi Kesehatan*. Syiah Kuala University Press.
- Saraswati, D. P., Anggraini, W., & Maulinda, A. V. (2023). Pengaruh Senam Dismenorea Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Kelas X di SMK Jamaah Pasrah Pati. *Jurnal Penelitian Pengabdian Bidan*, 01(01), 15–20.
- Sinaga, E. R., & Pranoto, H. H. (2023). Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore

Pada Siswi SMP Islam Sudirman Banyubiru. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 14(2), 45–52.

Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional, IWWASH, Global One.

Sulaeman, R., Purnamawati, D., & Purwana, E. R. (2022). *Remaja dan Kesehatan Reproduksi*. CV Bintang Semesta Media.

Susilawati, R., Pratiwi, F., & Adhisty, Y. (2022). *Effect Of Health Education Level Of Knowledge About Dismenorhoe Teen Princess Dismenorhoe On In Class XI SMAN 2 Banguntapan. III(II)*, 1–23.

Syafrudin, Damayani, A. D., & Delmaifanis. (2021). *Himpunan Penyuluhan Kesehatan Pada Remaja, Keluarga, Lansia dan Masyarakat*. Trans Info Media.

