

SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI PISANG KEPOK REBUS TERHADAP EMESIS
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TANJUNG MAKMUR
TAHUN 2024**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan**



Oleh :

Popi Erawati
23152011027

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama Lengkap : Popi Erawati
NIM : 23152011027
Tempat/ Tgl lahir : Desa Dalam, 01 Oktober 1987
Tanggal Masuk : 2023
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Silfina Indriani, M.Keb
Nama Pembimbing I : Fatmi Nirmala Sari, M.Keb
Nama Pembimbing II : Silfina Indriani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul: **“Pengaruh Konsumsi Pisang Kepok Rebus Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Makmur Tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2025



Popi Erawati

PERNYATAAN PERSETUJUAN

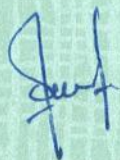
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Popi Erawati
NIM : 23152011027
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh Konsumsi Pisang Kepok Rebus Terhadap Emesis
Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di wilayah kerja
Puskesmas Tanjung Makmur Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Seminar Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang

Padang, Juli 2025

Pembimbing I



Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Pembimbing II



Silfina Indriani, M.Keb

**Disahkan Oleh
Dekan**

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalyia Oresti, M.Kep, Ph.d

PERNYATAAN PENGUJI

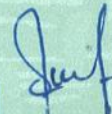
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Popi Erawati
NIM : 23152011027
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh Konsumsi Pisang Kepok Rebus Terhadap Emesis
Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di wilayah kerja
Puskesmas Tanjung Makmur Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar skripsi pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

()

Pembimbing II
Silfina Indriani, M.Keb

()

Penguji I
Monarisa, M.Keb

()

Penguji II
Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

()

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah



Ns Syalvia Oresti, M. Kep. Ph. D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Februari 2025

Popi Erawati

Pengaruh Konsumsi Pisang Kepok Rebus Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Makmur Tahun 2024

xii + 67 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2020 jumlah kejadian *emesis gravidarum* mencapai 12,5% dari seluruh jumlah kehamilan di dunia. Indonesia terdapat 50-90% jumlah kejadian mual muntah yang dialami oleh ibu hamil. Data Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan tahun 2022, ditemukan jumlah ibu hamil yang mengalami *emesis gravidarum* sebanyak 69,34%. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh konsumsi pisang kepok rebus terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil Trimester I di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Makmur Tahun 2024

Jenis penelitian kuantitatif pendekatan pre eksperimen dengan desain *one group pretest-posttest*. Waktu penelitian dilaksanakan bulan September 2024 – Februari 2025. Populasi seluruh ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah (*emesis gravidarum*) yang berada di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Makmur bulan September – Oktober 2024 berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel *Total Sampling*. Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *paired samples T Test*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata emesis gravidarum sebelum diberikan Intervensi 10,63 dan sesudah diberikan Intervensi 5,1. Ada pengaruh pengaruh konsumsi pisang kepok rebus terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Makmur Tahun 2024.

Kesimpulan penelitian ini pisang kepok rebus dapat menurunkan frekuensi emesis gravidarum. Diharapkan bidan pelaksana di ruang kebidanan dapat menerapkan terapi pisang kepok rebus sebagai terapi alternatif untuk membantu mengurangi atau mengatasi emesis gravidarum.

Kata Kunci : Emesis gravidarum, pisang kepok rebus
Daftar Pustaka : 22 (2015 – 2021)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, February 2025

Popi Erawati

The Effect of Boiled Kepok Banana Consumption on Emesis Gravidarum in Pregnant Women in the First Trimester in the Tanjung Makmur Health Center Work Area in 2024

xii + 67 pages + 7 tables + 2 figures + 11 appendices

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO) in 2020 the number of cases of emesis gravidarum reached 12.5% of all pregnancies in the world. In Indonesia, there are 50-90% of cases of nausea and vomiting experienced by pregnant women. Data from the Pesisir Selatan Regency Health Office in 2022, it was found that the number of pregnant women experiencing emesis gravidarum was 69.34%. The purpose of the study was to determine the effect of boiled banana kepok consumption on emesis gravidarum in pregnant women in the first trimester in the Tanjung Makmur Health Center work area in 2024.

The type of quantitative research was a pre-experimental approach with a one group pretest-posttest design. The study was conducted in September 2024 - February 2025. The population of all pregnant women in the first trimester who experienced nausea and vomiting (emesis gravidarum) in the Tanjung Makmur Health Center work area in September - October 2024 amounted to 30 people. The sampling technique was Total Sampling. Data analysis used univariate and bivariate analysis using the paired samples T Test statistical test.

The results showed that the average emesis gravidarum before the mean was 10.63 and after the mean was 5.10 given the highest consumption of boiled banana kepok emesis gravidarum. There is an effect of consumption of boiled banana kepok on emesis gravidarum in pregnant women in the first trimester in the Tanjung Makmur Health Center work area in 2024.

The conclusion of this study is that boiled banana kepok can reduce the frequency of emesis gravidarum. It is hoped that midwives in the obstetrics room can apply boiled banana kepok therapy as an alternative therapy to help reduce or overcome emesis gravidarum.

Keywords: Emesis gravidarum, boiled banana kepok

Bibliography: 22 (2015 - 2021)