

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 12-59 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS INDERAPURA**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



oleh

Desmila Furnia Ningsih
23152011099

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Desmilia Fumia Ningsih
NIM : 23152011099
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan kejadian *Stunting*
Pada Balita usia 12-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas
Inderapura

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
dan Teknologi Informasi Universitas Atifah Padang.

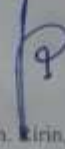
Padang, Juli 2025

Pembimbing I



Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb.

Pembimbing II



Bdn. Kirin, M.Keb.

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Orestia, M.Kep. Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Desmila Furnia Ningsih

NIM : 23152011099

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan kejadian *Stunting* pada Balita usia 12-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Juli 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb.

Pembimbing II

Bdn. Ririn, M.Keb.

Penguji I

Trya Mia Intani, M.Keb.

Penguji II

Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb.

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Informasi

(.....)

Ns. Syafvia Oresti, M.Kep. Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

Desmila Furnia Ningsih

Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura

xiv + 65 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Stunting masih menjadi permasalahan kesehatan yang serius di Indonesia, termasuk di wilayah kerja Puskesmas Inderapura. Angka kejadian *stunting* di Indonesia masih di angka 21,5% dan di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura persentase *stunting* sebesar 5,4%. *Stunting* terjadi akibat interaksi antara kekurangan gizi kronis dan pola asuh yang tidak optimal, terutama pada balita usia 12–59 bulan. Pola asuh orang tua sangat berpengaruh terhadap pemenuhan gizi, perawatan kesehatan, dan stimulasi tumbuh kembang anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dengan kejadian *stunting* pada balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Inderapura.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif menggunakan desain analitik korelatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki balita usia 12-59 bulan. Jumlah sampel sebanyak 54 ibu yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner pola asuh dan data antropometri anak. Analisis statistik menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 24 dari 54 responden menerapkan pola asuh permisif (44,4%) dan 8 di antaranya mengalami *stunting* (33,3%). Hasil Uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dan kejadian *stunting* dengan nilai $p = 0,013$ ($p < 0,05$).

Kesimpulannya terdapat hubungan pola asuh orang tua dengan kejadian *stunting* pada balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Inderapura, disarankan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan edukasi terkait pola pengasuhan yang mendukung pertumbuhan balita, serta memperkuat implementasi program 1000 Hari Pertama Kehidupan sebagai upaya pencegahan *stunting*.

Daftar Bacaan : 65 (2018 – 2025)

Kata Kunci : Pola Asuh, *Stunting*, Balita, Orang Tua

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, July 2025

Desmila Furnia Ningsih

The Relationship Between Parenting Style and Stunting Incidence Among Children Aged 12-59 Months in the Working Area of Inderapura Public Health Center

xiv + 65 pages, 6 tables, 2 pictures, 10 appendices

ABSTRACT

Stunting remains a serious public health issue in Indonesia, including in the working area of Inderapura Public Health Center (Puskesmas Inderapura). The national stunting prevalence in Indonesia is still at 21.5%, while in the Inderapura Public Health Center area, the rate is 5.4%. Stunting results from a combination of chronic nutritional deficiencies and suboptimal parenting, especially among children aged 12–59 months. Parenting practices significantly influence the fulfillment of nutritional needs, healthcare, and the stimulation of child growth and development. This study aims to determine the relationship between parenting patterns and the incidence of stunting in children aged 12–59 months in the Inderapura Public Health Center area.

This research uses a quantitative method with a correlational analytic design and a cross-sectional approach. The population consists of all mothers with children aged 12–59 months. A total of 54 mothers were selected using purposive sampling. Data were collected through a parenting questionnaire and children's anthropometric measurements. Statistical analysis was conducted using the Chi-Square test.

The results showed that 24 out of 54 respondents applied a permissive parenting style (44.4%), and 8 of them had stunted children (33.3%). Statistical testing revealed a significant relationship between parenting patterns and stunting incidence, with a p-value of 0.013 ($p < 0.05$).

In conclusion, there is a significant relationship between parenting patterns and stunting in children aged 12–59 months in the Inderapura Public Health Center area. It is recommended that healthcare workers enhance education regarding parenting styles that support child growth and strengthen the implementation of the First 1000 Days of Life program as a preventive effort against stunting.

References : 65 (2018 – 2025)

Keywords : Parenting Style, Stunting, Toddlers, Parents