

SKRIPSI
HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN TINGKAT KESIAPAN MENTAL DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS
ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



oleh:

Aisyah Putri Erwanti
23152011004

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Aisyah Putri Erwanti

NIM : 23152011004

Program Studi : Kebidanan

Judul : Hubungan *Self-efficacy* Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kesiapan Mental Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

Padang, 03 Januari 2025

Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

Pembimbing II



Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Aisyah Putri Erwanti

NIM : 23152011004

Program Studi : Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Self-Efficacy Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kesiapan Mental Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Desi Sarli, M. Keb, Ph. D

(.....
desi)

Pembimbing II
Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

(.....
arfianingsih)

Penguji I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

(.....
fatmi)

Penguji II
Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

(.....
ika)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Aisyah Putri Erwanti

NIM : 23152011004

Program Studi : Kebidanan

Judul : Hubungan *Self-efficacy* Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kesiapan Mental Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

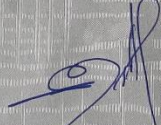
Padang, 03 Januari 2025

Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

Pembimbing II



Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Orestia, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Aisyah Putri Erwanti

NIM : 23152011004

Program Studi : Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Self-Efficacy Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kesiapan Mental Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Desi Sari, M. Keb, Ph. D

(.....*desi*.....)

Pembimbing II
Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

(.....*Arfianingsih*.....)

Penguji I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

(.....*fatmi*.....)

Penguji II
Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

(.....*Ika*.....)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D



Universitas Alifah Padang

Skripsi, Januari 2025

Aisyah Putri Erwanti

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN TINGKAT KESIAPAN MENTAL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2024

xiii + 72 Halaman + 4 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran

ABSTRAK

Menurut data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2022, angka persalinan *Sectio Caesarea* di Indonesia seban-

yak 927.000 dari 4.039.000 persalinan yang dilakukan. Jumlah ini mencapai sekitar 30% hingga 80% dari total seluruh persalinan yang ada. Angka persalinan dengan *Sectio Caesarea* masih lebih tinggi dari rekomendasi WHO. Tujuan Penelitian mengetahui Hubungan *Self-efficacy* Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kesiapan Mental Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini Ibu Hamil Trimester III dari bulan Mei hingga Juli 2024 yang berjumlah 200 orang di Puskesmas Andalas Kota Padang. Teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 66 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner. Analisis data pada penelitian ini Analisis Univariat dan Bivariat dengan uji statistik *Chi-square*.

Hasil Analisis Univariat menunjukkan dari 66 responden dengan tingkat kesiapan mental kurang dalam menghadapi persalinan yaitu sebanyak 23 orang (34,8%) dan *self-efficacy* rendah pada ibu hamil trimester III yaitu sebanyak 45 orang (68,2%) di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024. Hasil Analisis Bivariat dari 45 responden ibu hamil trimester III yang memiliki *self-efficacy* rendah sebanyak 21 responden (46,7%) dengan tingkat kesiapan mental kurang dalam menghadapi persalinan dan 24 responden (53,3%) dengan tingkat kesiapan mental baik dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024. Hasil uji *Chi-Square* yaitu $p=0,008$.

Terdapat hubungan *Self-efficacy* ibu hamil trimester III dengan tingkat kesiapan mental dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2024. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya mengembangkan metode penelitian yang lebih komprehensif dengan melibatkan lebih banyak variabel.

Daftar Bacaan : 53 (2019 – 2024)

Kata Kunci : Ibu Hamil, Self-Efficacy, Kesiapan Mental, Persalinan
Universitas Alifah Padang

Skripsi, January 2025

Aisyah Putri Erwanti

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY OF THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN WITH THE LEVEL OF MENTAL READINESS IN FACING CHILDBIRTH AT THE ANDALAS HEALTH CENTER IN PADANG CITY IN 2024

xiii + 72 Pages + 4 Tables + 2 Pictures + 8 Appendices

ABSTRACT

According to data from the Ministry of Health of the Republic of Indonesia in 2022, the number of deliveries by Cesarean Section (C-section) in Indonesia reached 927,000 out of 4,039,000 total births. This figure accounts for approximately 30% to 80% of all deliveries, which is still higher than the WHO recommendation. This study aims to determine the relationship between self-efficacy in third-trimester pregnant women and their level of mental preparedness for childbirth at Andalas Public Health Center, Padang, in 2024.

This research employs a quantitative approach with a cross-sectional design. The study population consists of 200 third-trimester pregnant women from May to July 2024 at Andalas Public Health Center, Padang. The sampling technique used is purposive sampling, with a total sample of 66 respondents. Data were collected through questionnaires and analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test.

Univariate analysis results indicate that out of 66 respondents, 23 women (34.8%) had low mental preparedness for childbirth, and 45 women (68.2%) had low self-efficacy. Bivariate analysis shows that among the 45 respondents with low self-efficacy, 21 (46.7%) had low mental preparedness, while 24 (53.3%) had good mental preparedness. The Chi-Square test result was $p = 0.008$.

There is a significant relationship between self-efficacy and mental preparedness for childbirth in third-trimester pregnant women at Andalas Public Health Center, Padang, in 2024. Future researchers are encouraged to develop more comprehensive studies by incorporating additional variables.

References : 53 (2019 – 2024)

Keywords: Pregnant Women, Self-Efficacy, Mental Readiness, Childbirth