BAB VI
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian kecil ibu dengan tingkat kesiapan mental kurang sebanyak 24 orang (36,4 %) di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2024
2. Sebagian besar ibu dengan *self-efficacy* rendah (68,20%) di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2024.
3. Terdapat hubungan *self-efficacy* ibu hamil trimester III dengan tingkat kesiapan mental dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2024. *(p=0,008)*

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi puskesmas perlu mengembangkan program pendampingan khusus untuk ibu hamil yang fokus pada pemberian dukungan psikologis. Manfaatkan teknologi digital untuk memperluas akses informasi dan dukungan bagi ibu hamil.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk lebih mendalami faktor-faktor pembentuk kepercayaan diri ibu hamil. Kembangkan metode penelitian yang lebih

komprehensif dengan melibatkan lebih banyak variabel dan kelompok responden yang beragam.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan wawasan yang lebih bagi mahasiswa. Selain itu instutusi dapat mendorong mahasiswa untuk mengembangkan penelitian dan solusi inovatif yang dapat membantu ibu hamil mempersiapkan diri menghadapi persalinan.