

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, S. (2020). HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMK KOSGORO 1 PADANG. *Fakultas Keperawatan UNAND*.
- APJII. (2024). *Survei Penetrasi Internet Indonesia 2024*. Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia.
- Arianti, D., & Restipa, L. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Padang: Pustaka Galeri Mandiri.
- Astuti, S. W., & Yenny. (2021). Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial dengan Kesenian dan Perilaku Perbandingan Sosial. *Jurnal Psikohumanika*, 68-81.
- Astuti, S. W., Nuraeni, R., & Rina, N. (2022). Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Pasca Pandemi Covid. *PROMEDIA*, 220-240.
- Damayanti, A., Delima, I. D., & Suseno, A. (2023). Pemanfaatan Media Sosial Sebagai Media Informasi dan Publikasi (Studi Deskriptif Kualitatif pada Akun Instagram (@rumahkimkotatangerang). *PIKMA*, 173-190.
- Dartiwen, & Aryanti, M. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Perimenopause*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Dempsey, A., O'Brien, K., Tiamiyu, M., & Elhai, J. (2019, April 12). *Fear Of Missing Out (FoMo) and Rumination Mediate Relations between Social Anxiety and Problematic Facebook Use*. Retrieved from PubMed Central: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6542373/>
- Dihni, V. A. (2023, Juli 4). *Mengapa Perempuan Lebih Banyak Menderita Gangguan Mental?* Retrieved from Katadata: <https://katadata.co.id/analisisdata/649e2c12b7ca0/mengapa-perempuan-lebih-banyak-menderita-gangguan-mental>
- Esti, A., Sari, T. P., & Ramadhan, R. (2021). Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Kesehatan Mental Remaja di SMK N 1 Sintoga. *Jurnal Nan Tongga Health and Nursing*, 25-33.
- Fadli, R. (2023, Juli 13). *Pengaruh Media Sosial pada Kesehatan Mental Remaja*. Retrieved from Halodoc: <https://www.halodoc.com/artikel/pengaruh-media-sosial-pada-kesehatan-mental-remaja>
- Fakhriyani, D. V. (2019). *Kesehatan Mental*. Pamekasan: Duta Media Publishing.

- Gabarron, E. (2023). Exploring The Evaluation Of Social Media in Mental Health Interventions: A Mapping Review. *National Library of Medicine*, 152-157.
- Gintari, K. W., Jayanti, D. M., Laksmi, I. A., & Sintari, S. N. (2023). The Overview Of Mental Health In Adolescents. *Nursepedia*.
- Gloriabus. (2022, Oktober 24). *Hasil Survei I-NAMHS: Satu dari Tiga Remaja Indonesia Memiliki Masalah Kesehatan Mental*. Retrieved from Universitas Gadjah Mada: <https://ugm.ac.id/id/berita/23086-hasil-survei-i-namhs-satu-dari-tiga-remaja-indonesia-memiliki-masalah-kesehatan-mental/>
- Gunawan, H., Anggraeni, I., & Nurrachmawati, A. (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Pada Masa Pandemi Covid-19 . *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 282-295.
- Gunawan, I. N., Suryani, & Shalahuddin, I. (2022). Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Gangguan Psikososial Pada Remaja: A Narrative Review. *Jurnal Kesehatan*, 78-92.
- Gupta, C. (2022). Reviewing The Impact Of Social Media on The Mental Health Of Adolescents and Young Adults. *National Library of Medicine*.
- Hakim, M. A., & Aristawati, N. V. (2023). Mengukur Depresi, Kecemasan, dan Stres Pada Kelompok Dewasa Awal di Indonesia: Uji Validitas dan Reliabilitas Konstruk DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat*.
- Hapsari, A. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: Wineka Media.
- Kristiati, A., Agustin, D., Yulianti, T., & Sutarjo. (2020). *Buku Saku Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Pusat Rehabilitasi YAKKUM.
- Liang, Y., Wang, L., & Yin, X. (2016). The Factor Structure of The 12-Item General Health Questionnaire (GHQ-12) in Young Chinese Civil Servants. *Health and Quality of Life Outcomes*, 14:136.
- Maria Pop, L., Lorga, M., & Lurcov, R. (2022). Body-Esteem, Self-Esteem and Loneliness among Social Media Young Users”. *National Library Of Medicine*.
- Masriyudin, Fauzi, A., & Atiyah. (2024). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Generasi Z. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Non Formal*, 145-151.

- Muhafilah, I., & Suwarningsih. (2023). Durasi Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 346-351.
- Oliveira , T. A., Gouveia, V. V., Ribeiro, M. G., Oliveira, K. G., Melo, R. L., & Montagna, E. (2023). General Health Questionnaire (GHQ12): new evidence of constucut validity. *Ciencia & Saude Coletiva*, 803-810.
- Pieter, H. Z., & Lubis, N. L. (2017). *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Jakarta: Kencana.
- Pratama, B. A., & Sari, D. S. (2020). Dampak Sosial Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Kesehatan Mental berupa Sikap Apatis di SMP Kabupaten Sukoharjo. *GASTER*, 65-75.
- Purnamasari, Y., Fitri, N., & Mardiana, N. (2023). Faktor-faktor yang memengaruhi Gangguan Mental Emosional Remaja SMA. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 609-616.
- Qutob, R. A. (2024). Examining the effect of social media on mental health among adolescents in Saudi Arabia. *National Library of Medicine*.
- Rahayu, F. S., Kristiani, L., & Wersemetawar, S. (2019). Dampak Media Sosial terhadap Perilaku Sosial Remaja Di Kabupaten Sleman, Yogyakarta. *UN PGRI Kediri*, 39-46.
- Rayan A Qutob, R. H. (2024). Examining the effect of social media on mental health among adolescents in Saudi Arabia. *National Library Of Medicine*.
- Riyanto, A. D. (2024, February 21). *Hootsuite (We Are Social): Data Digital Indonesia 2024*. Retrieved from Andi.link: <https://andi.link/hootsuite-we-are-social-data-digital-indonesia-2024/>
- Septiana, N. Z. (2021). Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental dan Kesejahteraan Sosial Remaja di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Nusantara of Research*, 1-13.
- Shidiqie, N. A., Akbar, N. F., & Faristiana, A. R. (2023). Perubahan Sosial dan Pengaruh Media Sosial Tentang Peran Instagram dalam Membentuk Identitas Diri Remaja. *SIMPATI; Jurnal Pendidikan dan Bahasa*, 98-112.
- Siburian , T. D., & Ricky, D. P. (2024). Hubungan Kecanduan Media Sosial dengan Kesehatan Mental Remaja di SMA Negeri 1 Parongpong. *Klabat Journal of Nursing*, 81-88.
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam angka*. Kemenkes.

- Sudarajat, A. (2020). Apakah Media Sosial Buruk untuk Kesehatan Mental dan Kesejahteraan? Kajian Perspektif Remaja . *Jurnal Tinta*, 41-52.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kombinasi*. Jakarta: Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Penerbit Alfabeta Bandung.
- Suryani, U., & Yazia, V. (2024). Hubungan Tingkat Depresi dengan Social Media Addiction Pada Remaja. *Jurnal Stikes Kendal*, 784-789.
- Thursina, F. (2023). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Siswa Pada Salah Satu SMAN di Kota Bandung. *Jurnal Psikologi dan Konseling West Science*, 19-30.
- Ursoniu, S., Serban, C. L., Oncu, C., Ravis, L., Bucur , A., Papava , I., & Bredicean, A.-C. (2022). Validation of the Romanian Version Of the Social media Addiction Undergraduate Medical Students. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 1195-1205.
- We Are Social. (2024, Januari 31). Retrieved from Digital 2024: 5 Miliar Pengguna Media Sosial: <https://wearesocial.com/id/blog/2024/01/digital-2024-5-billion-social-media-users/>
- WHO. (2021, november 17). *Mental Health of Adolescents*. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
- WHO. (2022, Juni 17). *Mental Health*. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- WHO. (2023, April 28). *Adolescents and young adult health*. Retrieved from World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
- WHO. (2024, May 29). *Adolescents Health*. Retrieved from https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_1
- Widada, C. K. (2018). Mengambil Manfaat Media Sosial dalam Pengembangan Layanan. *Journal of Documentation and Information Science* , 23-30.
- Wilksch, S., O'shea, A., Pheobe Ho, Byrne, S., & Wade, T. (2019). The Relationship between social media use and disordered eating in young adolescents. *International Journal of Eating Disorder*.

- Wilujeng, C. S., Habibie, I. Y., & Ventyaningsih, A. I. (2023). Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kategori Stres pada Remaja di SMP Brawijaya Samrt School. *Smart Society Empowerment Journal*, 6-11.
- Wuisang, M., & Lainsamputty, F. (2023). Hubungan Perilaku Hidup Sehat dengan Distress Psikologis pada Mahasiswa Keperawatan. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 142-149.
- Yasin, R. A., Anjani, R. K., Salsabil, S., Rahmayanti, T., & Amalia, R. (2022). Pengaruh Sosial Media Terhadap Kesehatan Mental dan Fisik Remaja: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 82-90.
- Yusuf, A., Fitryasari, R., Nihayati, H. E., & Tristiana, D. (2019). *Kesehatan Jiwa Pendekatan Holistik dalam Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media.

