

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. A
DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD)
MELALUI PENERAPAN TERAPI BENSON
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
DI RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh :

Luxcy Anggraini, S. Kep

2314901095

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. A DENGAN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) MELALUI PENERAPAN
TERAPI BENSON UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
DI RSUP DR. M DJAMIL PADANG TAHUN 2024**

Keperawatan Medikal Bedah (KMB)

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifah Padang

Luxcy Anggraini, S. Kep

2314901095

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Luxcy Anggraini, S. Kep
Nim : 2314901095
Tempat / Tanggal Lahir : Lubuk Anau, 03 September 2001
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rebbi Permata Sari, M. Kep
Nama Pembimbing : Ns. Rebbi Permata Sari, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : **“ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. A DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) MELALUI PENERAPAN TERAPI BENSON UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DI RSUP DR. M DJAMIL PADANG TAHUN 2024”**. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, November 2024

Luxcy Anggraini, S. Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. A DENGAN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) MELALUI PENERAPAN
TERAPI BENSON UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
DI RSUP DR. M DJAMIL PADANG TAHUN 2024**

Luxcy Anggraini, S. Kep

2314901095

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

November 2024

Oleh:

Pembimbing

Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep

Mengetahui,

Dekan

**Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERSETUJUAN PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. A DENGAN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) MELALUI PENERAPAN
TERAPI BENSON UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
DI RSUP DR. M DJAMIL PADANG TAHUN 2024**

**Luxcy Anggraini, S.Kep
2314901095**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh
Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
November Tahun 2024**

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Rebbi Permata Sari, M. Kep

(.....)

Penguji I : Ns. Hidayatul Rahmi, M. Kep

(.....)

Penguji II : Ns. Debora Marpaung, S.Kep

(.....)

**Mengetahui,
Dekan**

**Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang**


Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
KIAN, November 2024

LUXCY ANGGRAINI, S.Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. A Dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) Melalui Penerapan Terapi Benson Untuk Menurunkan Kecemasan Di Ruang Interne RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2024
xiv + 69 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 4 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Prevalensi penyakit CKD di Indonesia terdapat sebanyak 2 % mengalami peningkatan yaitu sebesar 3,8% . Berdasarkan data pasien berusia >75 tahun menduduki ranking teratas untuk kelompok pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD), yaitu sebesar 0,6% lebih tinggi dari kelompok usia yang lainnya. Di Provinsi Sumatera Barat, prevalensi pasien dengan CKD memiliki tingkat kecemasan yang tinggi, terdapat 0,4% dari sekian orang menderita kecemasan. Tujuan penulisan karya ilmiah ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan medikal bedah pada pasien *Chronic Kidney Disease* dengan melalui penerapan terapi benson untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani hemodialisa.

Pelaksanaan asuhan keperawatan ini dilakukan pada tanggal 25 juli di RSUP. Dr. M.Djamil padang. Hasil pengakajian yang didapatkan dari Ny.A yaitu nafas sesak, pernafasan cuping hidung, RR:26 x/I, Spo2 : 97%, badan terasa lemah, letih, kepala pusing ektermis udem, nyeri dan kebas pada tangan, konjungtiva anemis, hb: 9,0 CRT > 3 detik, akral dingin, mengeluh cemas, gelisah, bingung, khawatir, jantung terasa berdebar-debar, sulit konsentrasi, dan nadi meningkat.

Diagnosa yang dapat diangkat pada kasus ini yaitu pola nafas tidak efektif, perfusi perifer tidak efektif, ansietas . Intervensi yang diberikan yaitu pola nafas tidak efektif dengan memonitor pola nafas, perfusi perifer tidak efektif dengan memonitor sirkulasi perifer, dan ansietas dengan penerapan terapi relaksasi benson. Relaksasi benson merupakan relaksasi nafas dalam dan peregangan otot dengan melibatkan unsur keyakinan atau spiritual yang di anut seseorang. Terapi benson dilakukan 2 kali sehari selama 10-15 menit.

Dapat disimpulkan bahwa terapi relaksasi benson dapat menurunkan kecemasan. Diharapkan dengan memberikan asuhan keperawatan, pasien dapat menerapkan dan melakukan terapi relaksasi benson untuk menurunkan tingkat kecemasan. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat menerapkan beberapa terapi lain yang dapat menurunkan kecemasan pada pasein CKD sebagai terapi non-farmakologis.

Daftar Pustaka : 16 (2018 – 2024)

Kata Kunci : *Chronic Kidney Disease*, Terapi Benson, Kecemasan.

ALIFAH UNIVERSITY of PADANG
KIAN, November 2024

LUXCY ANGGRAINI, S.Kep
Surgical Medical Nursing Care for Mrs. A With Chronic Kidney Disease (CKD)
Through the Application of Benson Therapy to Lower Anxiety in the Interne
Room of Dr. M. Djamil Padang Hospital Year 2024
xiv + 69 pages + 9 tables + 2 figures + 4 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

The prevalence of CKD disease in Indonesia has increased by 2%, which is 3.8%. Based on the data, patients aged >75 years topped the rankings for the Chronic Kidney Disease (CKD) patient group, which was 0.6% higher than other age groups. In West Sumatra Province, the prevalence of patients with CKD has a high level of anxiety, there are 0.4% of all people suffering from anxiety. The purpose of writing this scientific work is to apply surgical medical nursing care to Chronic Kidney Disease patients through the application of benson therapy to reduce anxiety levels in patients undergoing hemodialysis.

The implementation of this nursing care was carried out on July 25 at the Hospital. Dr. M.Djamil padang. The results of the assessment obtained from Mrs.A are shortness of breath, nasal breathing, RR: 26 x/I, Spo2: 97%, the body feels weak, tired, the head is dizzy, the extremities are udem, pain and numbness in the hands, conjunctiva anemis, hb: 9.0 CRT > 3 seconds, cold acral, complained of anxiety, restlessness, confusion, worry, heart palpitations, difficulty concentrating, and increased pulse.

Diagnoses that can be raised in this case are ineffective breathing patterns, ineffective peripheral perfusion, and anxiety. The interventions given are ineffective breathing patterns by monitoring breathing patterns, ineffective peripheral perfusion by monitoring peripheral circulation, and anxiety with the application of benson relaxation therapy. Benson relaxation is a deep breath relaxation and muscle stretching by involving elements of belief or spirituality that a person adheres to. Benson therapy is carried out 2 times a day for 10-15 minutes.

It can be concluded that benson relaxation therapy can reduce anxiety. It is hoped that by providing nursing care, patients can apply and perform benson relaxation therapy to reduce anxiety levels. It is hoped that further researchers can apply several other therapies that can reduce anxiety in CKD patients as non-pharmacological therapy.

Bibliography : 16 (2018 – 2024)

Keywords : Chronic Kidney Disease, Benson Therapy, Anxiety.