

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan pada pasien Chronic Kidney Disease (CKD) didapatkan kesimpulan Sebagai Berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan dari Ny.A yaitu gangguan pertukaran gas pasien RR 26x/menit, kepala pusing, badan lemah, badan letih, pernapasan cuping hidung ada serta saturasi oksigen 97%, warna kulit tampak pucat, kulit kering dengan turgor kulit menurun, nadi teraba lemah dengan Capillary Refill Time (CRT) > 3 detik, mengeluh badan terasa letih, lemas dan mudah lelah, energi tidak pulih walau sudah tidur, mengeluh nyeri dan kebas pada jari tangan, hasil pemeriksaan laboratorium menunjukkan kadar Hb menurun 9,0 gr/dl (Anemia ringan).
2. Diagnosa yang muncul pada kasus berdasarkan kondisi dan respon pasien Adapun tiga diagnosa yang muncul pada pasien adalah gangguan pertukaran gas, Perfusi perifer tidak efektif, dan ansietas
3. Pada tahap perencanaan dan implementasi dapat diberikan sesuai dengan tiga diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien adalah pemantauan respirasi, perawatan sirkulasi, dan reduksi ansietas.
4. Pada tahap evaluasi, tiga diagnosa keperawatan yang diprioritaskan teratasi yaitu m membaik, perawatan sirkulasi meningkat, dan ansietas menurun

B. Saran

1. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dan keluarga dapat selalu menggunakan terapi ini sebagai pengobatan alternatif yang dapat dilakukan saat pasien merasa cemas seperti mampu melakukan terapi relaksasi benson agar kecemasan yang pasien rasakan berkurang

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah Ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang berkualitas dan professional, guna terciptanya perawat-perawat yang professional, terampil, cekatan dan handal dalam memberikan asuhan keperawatan.

4. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan .

5. Bagi penulis selanjutnya

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan data dasar untuk melakukan studi kasus selanjutnya.

