

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MOBILISASI
DINI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSIA
MUTIARA BUNDA PADANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh:

Windi Permata Roza

23152011042

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Windi Permata Roza
NIM	: 23152011042
Tempat tgl lahir	: Lubuk Alung, 03 September 1999
Tanggal Masuk	: September 2023
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Bdn Ririn, M.Keb
Nama Pembimbing I	: Bdn Amrina Amran, M. Biomed
Nama Pembimbing II	: Bdn Ririn, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul:

“Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RSIA Mutiara Bunda Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2025




Windi Permata Roza

PERNYATAAN PERSETUJUAN

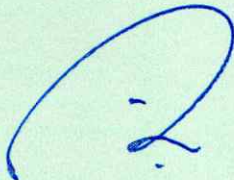
Proposal ini diajukan oleh :

Nama : Windi Permata Roza
NIM : 23152011042
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSIA Mutiara Bunda Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

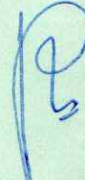
Padang, Februari 2025

Pembimbing I



Bdn Amrina Amran, M. Biomed

Pembimbing II

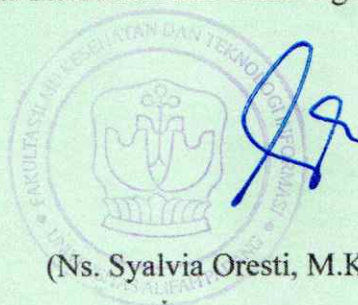


Bdn Ririn, M. Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph. D)

PERNYATAAN PENGUJI

Proposal ini diajukan oleh :

Nama : Windi Permata Roza
NIM : 23152011042
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSIA Mutiara Bunda Padang Tahun 2025

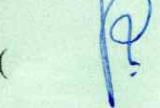
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

DEWAN PENGUJI

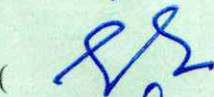
Pembimbing I
Bdn Amrina Amran, M. Biomed

()

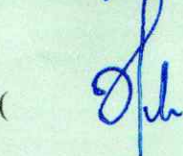
Pembimbing II
Bdn Ririn, M. Keb

()

Penguji I
Ns Ledia Restipa, M.Kep

()

Penguji II
Monarisa, M. Keb

()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah


(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph. D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2025

Windi Permata Roza

Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RSIA Mutiara Bunda Padang Tahun 2025

xiii + 88 halaman, 10 tabel, 11 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Beberapa faktor yang bisa mempengaruhi pasien *post SC* dalam melakukan mobilisasi dini baik secara internal (nyeri post operasi, perubahan suhu tubuh, perdarahan, kecemasan, motivasi) maupun eksternal (*support* keluarga, budaya). Pasien yang tidak melakukan mobilisasi dini dapat menyebabkan penyembuhan luka menjadi lambat dan dapat terjadinya infeksi. Berdasarkan data rekam medis RSIA Mutiara Bunda Padang, setiap bulannya terdapat 1-2 pasien dengan infeksi luka operasi. Seharusnya tidak ada pasien yang mengalami infeksi luka operasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini pada pasien *Post Sectio Caesarea* di RSIA Mutiara Bunda Padang tahun 2025.

Jenis penelitian ini menggunakan *analitik korelasional* dengan desain pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh Ibu *Post SC* di RSIA Mutiara Bunda Padang, dan jumlah sampel yang digunakan sebanyak 60 orang yang didapatkan menggunakan teknik *Non Probability Sampling* yaitu dengan *Accidental Sampling*. Analisis data yang digunakan adalah univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian didapatkan (38,4%) responden nyeri berat terkontrol, (58,3%) responden dengan kecemasan ringan, (48,4%) responden dengan motivasi baik dan (45%) responden mobilisasi dini dengan cukup. Terdapat hubungan antara faktor nyeri dengan mobilisasi dini ($p\text{ value} = 0,049$), terdapat hubungan antara faktor kecemasan dengan mobilisasi dini ($p\text{ value} = 0,004$), dan terdapat hubungan antara faktor motivasi dengan mobilisasi dini ($p\text{ value} = 0,003$).

Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan antara faktor nyeri, faktor kecemasan, dan faktor motivasi dengan mobilisasi dini. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan tambahan informasi bagi petugas rawat inap terhadap pelayanan yang telah diberikan terutama dalam pemberian edukasi mobilisasi dini kepada ibu *post SC*.

Daftar Bacaan : 33 (2012 - 2024)

Kata Kunci : Kecemasan, motivasi, mobilisasi dini *Post Sectio Caesarea*, tingkat nyeri.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Thesis, February 2025

Windi Permata Roza

Factors Affecting Early Mobilization in Post Sectio Caesarea Patients at RSIA Mutiara Bunda Padang Year 2025

xiii + 88 pages, 10 tables, 11 figures, 13 attachments

ABSTRACT

Several factors can influence post SC patients in performing early mobilization both internally (postoperative pain, changes in body temperature, bleeding, anxiety, motivation) and externally (family support, culture). Patients who do not mobilize early can cause wound healing to be slow and infection can occur. Based on medical record data from Mutiara Bunda Padang Hospital, every month there are 1-2 patients with surgical wound infections. There should be no patients with surgical wound infections. The purpose of this study was to determine the factors that influence early mobilization in Post Sectio Caesarea patients at RSIA Mutiara Bunda Padang in 2025.

This type of research uses correlational analytics with a cross-sectional approach design. The population of this study were all Post SC mothers at RSIA Mutiara Bunda Padang, and the number of samples used was 60 people obtained using Non Probability Sampling technique, namely by Accidental Sampling. Data analysis used was univariate and bivariate using the chi-square test.

The results showed (38.4%) respondents with severe pain were controlled, (58.3%) respondents with mild anxiety, (48.4%) respondents with good motivation and (45%) respondents with sufficient early mobilization. There is a relationship between pain factors and early mobilization (p value = 0.049), there is a relationship between anxiety factors and early mobilization (p value = 0.004), and there is a relationship between motivational factors and early mobilization (p value = 0.003).

The conclusion of this study is that there is a relationship between pain factors, anxiety factors, and motivational factors with early mobilization. This study is expected to be input and additional information for inpatient officers on the services that have been provided, especially in providing early mobilization education to post SC mothers.

Reading List: 33 (2012 - 2024)

Keywords : Anxiety, motivation, early mobilization Post Sectio Caesarea, Pain level.