

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK  
3 BULAN DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA  
AKSEPTOR KB DI PUSKESMAS KURANJI  
KOTA PADANG TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata I  
Kebidanan



*Oleh :*

**Lili Suganda Putri  
NIM. 23152011066**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS  
KESEHATAN DAN INFORMASI TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG  
TAHUN 2025**

### PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Lili Suganda Putri

NIM : 23152011066

Tempat/Tanggal Lahir : Pasar Kuok /20 April 2001

Program Studi : S1 Kebidanan

Nama Pembimbing Akademik : Dr. Fanny Ayudia, M., Biomed

Nama Pembimbing I : Dr. Fanny Ayudia, M., Biomed

Nama Pembimbing II : Bdn. Ika Putri Ramadhani, M. Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

**"Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Keputihan Pada Akseptor KB Di Puskesmas Kuranji, Kota Padang Tahun 2025"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2025



Lili Suganda Putri

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

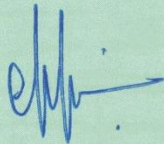
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Lili Suganda Putri  
NIM : 23152011066  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul : Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3  
Bulan Dengan Kejadian Keputihan Pada Akseptor  
KB Di Puskesmas Kuranji, Kota Padang Tahun 2025.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Februari 2025

Pembimbing I



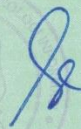
**Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed**

Pembimbing II



**Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed**

Disahkan oleh  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


**Ns. Syalvia Oresti, M. Kep., Ph. D**

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Lili Suganda Putri  
NIM : 23152011066  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul : Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik  
Bulan Dengan Kejadian Keputihan Pada Akseptor  
KB Di Puskesmas Kuranji, Kota Padang Tahun  
2025.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar skripsi pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi  
Universitas Alifah Padang.

Padang, Februari 2025

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

(.....)

Pembimbing II  
Bdn. Ika Putri Ramadhani, M. Biomed

(.....)

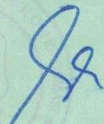
Penguji I  
Titin Ifayanti, M.Biomed

(.....)

Penguji II  
Bdn. Ririn, M.Keb

(.....)

Disahkan Oleh  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

  
Ns.Syalvia Oresti, M.Kep.Ph.D

**UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

Skripsi, Februari 2025

**Lili Suganda Putri**

Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Keputihan Pada Akseptor KB Di Puskesmas Kuranji, Kota Padang Tahun 2025

xiii+ 71 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

#### **ABSTRAK**

Kontrasepsi suntik di seluruh dunia sebanyak 4.000.000 atau 345% Profil Kesehatan Indonesia tahun 2021, Di Sumatera Barat penggunaan suntik sebanyak 574.411 akseptor dan kota padang, puskesmas kuranji merupakan penggunaan kontrasepsi suntik terbanyak yaitu sebanyak 198 akseptor pada tahun 2022, Berdasarkan survey awal yang dilakukan pada bulan juli 2024 di puskesmas kuranji dari 16 responden sebanyak 8 responden mengalami keputihan. Tujuan penelitian ntuk mengetahui apakah ada hubungan lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan Hormonal terhadap kejadian keputihan pada Akseptor KB Di Puskesmas Kuranji, Kota Padang Tahun 2025.

Metode yang digunakan adalah *deskriptif korelasional* dengan desain *crossectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor KB suntik 3 bulan sebanyak 240 Akseptor dengan jumlah sampel sebanyak 70 responden .Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Data pada penelitian ini menggunakan data sekunder yaitu dengan melihat catatan rekam medis responden dengan menggunakan lembar observasi kemudian data diolah dan dianalisa menggunakan analisis uni variat dan bivariat.

Berdasarkan hasil penelitian penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan  $\geq 1$  tahun lebih banyak mengalami keputihan yaitu sebanyak 37 responden (28.1 %) di bandingkan dengan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan  $< 1$  tahun yaitu sebanyak 11 responden (19.9 %). Hasil uji statistic *Chi-Square* di dapatkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) artinya terdapat hubungan yang bermakna Antara hubungan lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kejadian keputihan Di Puskesmas Kuranji, Kota padang tahun 2025.

Kesimpulan dari penelitian yang di lakukan terdapat hubungan lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan pada akseptor KB dengan kejadian keputihan di Puskesmas Kuranji, Kota Padang Tahun 2025, Dengan adanya pengaruh lama penggunaan suntik terhadap keputihan diharapkan seluruh petugas kesehatan di puskesmas kuranji dapat memberikan edukasi kepada masyarakat terutama ibu terkait efek samping dari penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan untuk mencegah terjadinya ketidakstabilan hormone pada ibu yang dapat mengganggu kesehatan reproduksi ibu.

**Daftar Bacaan : 47 (2016-2023)**

**Kata Kunci : Lama penggunaan suntik 3 bulan, Kejadian keputihan**

**UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

*Skripsi, February 2025*

**Lili Suganda Putri**

*The Long-Term Relationship Between the Use of 3-Month Injectable Contraceptives and the Incidence of Vaginal Discharge in Family Planning Acceptors at the Kuranji Health Center, Padang City in 2025.*

*xiii+ 71 pages, 5 tables, 2 images, 11 appendices Appendices*

#### **ABSTRAK**

Injectable contraceptives around the world are as many as 4,000,000 or around 345% of Indonesia's Health Profile in 2021, In West Sumatra the use of injections is 574,411 acceptors and for the city of Padang Kuranji Health Center is the most injectable contraceptive use with as many as 198 acceptors in 2022, Based on an initial survey conducted in July 2024 at the Kuranji Health Center from 16 respondents as many as 8 respondents who experienced vaginal discharge. The purpose of the study was to find out whether there was a long-term relationship between the use of 3-month hormonal injectable contraceptives and the incidence of vaginal discharge in family planning acceptors at the Kuranji Health Center, Padang City in 2025.

The method used is descriptive correlational with crosssectional design. The population in this study is all 3-month injectable birth control acceptors aged 15-49 years as many as 240 acceptors with a sample of 70 respondents. The sampling technique is purposive sampling. The data in this study uses secondary data, namely by looking at the respondents' medical record records using observation sheets, then the data is processed and analyzed using variate and bivariate uni-analysis.

Based on the results of the study, the use of injectable contraceptives at 3 months  $\geq$  1 year experienced more vaginal discharge, namely 37 respondents (28.1%) compared to the use of injectable contraceptives at 3 months  $<$  1 year, which was 11 respondents (19.9%). The results of the Chi-Square statistical test obtained a value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ) meaning that there is a meaningful relationship between the long relationship between the use of injectable contraceptives for 3 months and the incidence of vaginal discharge at the Kuranji Health Center, Padang City in 2025

The conclusion of the research conducted is that there is a long relationship between the use of injectable contraceptives for 3 months in family planning acceptors and the incidence of vaginal discharge at the Kuranji Health Center, Padang City in 2025, With the effect of long use of injections on vaginal discharge, it is hoped that all health workers at the Kuranji Health Center can educate the public, especially mothers, regarding the side effects of the use of injectable contraceptives for 3 months to prevent hormonal instability in mothers who can interfere with maternal reproductive health

**Reading List : 47 (2016-2023)**

**Keywords : Duration of injection use 3 months, Incidence of vaginal discharge**

—2024—

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### Identitas Pribadi

Nama : Lili Suganda Putri  
NIM : 23152011066  
Tempat/Tanggal Lahir : Pasar Kuok/ 20 April 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Anak ke : 1  
Jumlah Bersaudara : 2  
Alamat : Limau sundai, Kecamatan Batang Kapas,  
Kabupaten Pesisir Selatan

Nama Ayah : Supardi  
Pekerjaan : Petani  
Nama Ibu : Elpida Ningsih  
Pekerjaan : IRT

### Riwayat Pendidikan :

1. SDN No. 23 Pasar Kuok Tahun 2014
2. SMPN 1 Batang Kapas Tahun 2017
3. SMAN 1 Batang Kapas Tahun 2020

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Penggunaan Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Keputihan Pada Akseptor KB Di Puskesmas Kuranji, Kota Padang Tahun 2025” dengan baik dan tepat waktu.

Proposal ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan skripsi ini dapat terwujud.
2. Ibu Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan skripsi ini dapat terwujud.
3. Penguji I ibu Titin Ifayanti, M.Biomed yang telah memberikan saran dan arahan kepada peneliti
4. Penguji II Ibu Bdn. Ririn M.Keb
5. Ibu Fatmi Nirmala Sari, M. Keb Ka. Prodi kebidanan Universitas Alifah Padang
6. Ibu Ns. Syalfia Oresti, M.Kep., Ph.D selaku Dekan Universitas Alifah Padang.
7. Ibu Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed Rektor Universitas Alifah Padang

8. Ibu drg. Erlina Wati Kepala Puskesmas Kuranji, Kota Padang yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan survey awal dan penelitian
9. Seluruh staf dan dosen pengajar di Universitas Alifiah Padang yang telah banyak memberikan ilmu kepada peneliti selama perkuliahan
10. Teristimewa kepada Orang tuaku tercinta Ayah Supardi dan Ibu Elpida Ningsih yang sudah memberikan dukungan dan semangat dalam menyusun laporan skripsi ini.
11. Adek Guszandi dan Muhammad Zikri yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyusun laporan skripsi ini.
12. Teman-teman mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Univesrsitaas Alifiah Padang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehta dalam menyusun laporan skripsi.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang ikut andil dalam terwujudnya laporan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih belum sempurna, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan peneliti. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan agar dapat dilanjutkan untuk penelitian.

Padang, Februari 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                            |             |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b>                                       |             |
| <b>PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....</b>                      | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI.....</b>               | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                        | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                        | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>                          | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                 | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                    | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                   | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                  | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                                | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                   |             |
| A. Latar Belakang.....                                     | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                                   | 4           |
| C. Tujuan .....                                            | 6           |
| D. Manfaat .....                                           | 7           |
| E. Ruang Lingkup.....                                      | 8           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                             |             |
| A. Keluarga Berencana .....                                | 8           |
| 1. Pengertian Keluarga Berencana .....                     | 10          |
| 2. Tujuan Keluarga Berencana.....                          | 10          |
| 3. Fase dalam penggunaan kontrasepsi pada program KB ..... | 13          |
| 4. Sasaran program keluarga berencana .....                | 15          |
| 5. Ruang lingkup keluarga berencana .....                  | 16          |
| B. Macam-macam kontrasepsi .....                           | 16          |
| 1. Kontrasepsi non hormonal .....                          | 16          |
| 2. Kontrasepsi Hormonal .....                              | 17          |
| a. Definisi kontrasepsi Hormonal .....                     | 18          |
| b. Mekanisme kerja kontrasepsi hormonal.....               | 19          |
| c. Kontraindikasi Hormonal .....                           | 22          |
| C. Konsep Keputihan .....                                  | 27          |
| 1. Pengertian keputihan .....                              | 28          |
| 2. Penyebab keputihan.....                                 | 31          |
| 3. Gejala keputihan.....                                   | 35          |
| 4. Pencegahan dan penatalaksanaan Keputihan.....           | 37          |
| 5. Pengukuran kejadian keputihan .....                     | 38          |
| D. Kerangka Teori.....                                     | 44          |

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| F. Kerangka Konsep .....                        | 45 |
| G. Definisi Operasional.....                    | 45 |
| H. Hipotesis.....                               | 46 |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                |    |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....             | 45 |
| B. Waktu dan Lokasi Penelitian .....            | 48 |
| C. Populasi dan Sampel .....                    | 48 |
| 1. Populasi .....                               | 48 |
| 2. Sampel .....                                 | 48 |
| D. Instrument dan Teknik Pengumpulan Data ..... | 50 |
| 1. Jenis Data.....                              | 50 |
| 2. Teknik Pengumpulan Data.....                 | 50 |
| E. Teknik Analisis Data .....                   | 54 |
| F. Analisis Data.....                           | 55 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>                  |    |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....        | 56 |
| C. Karakteristik Responden .....                | 57 |
| B. Hasil Penelitian .....                       | 58 |
| <b>BAB V PEMBAHASAN</b>                         |    |
| A. Analisa Univariat.....                       | 60 |
| B. Analisis Bivariat .....                      | 66 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....                |    |
| <b>BAB VI PENUTUP</b>                           |    |
| A. Kesimpulan .....                             | 70 |
| B. Saran .....                                  | 70 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                           |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                                 |    |

2024

## DAFTAR GAMBAR

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Kerangka Teori.....   | 44 |
| Tabel 3.1 Kerangka Konsep ..... | 45 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 4.1 Definisi Operasional.....                                                               | 57 |
| Gambar 4.1 Karakteristik responden.....                                                            | 57 |
| Gambar 5.1 Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan Suntik 3 Bulan.....                                | 57 |
| Gambar 5.2 Distribusi Frekuensi Kejadian Keputihan.....                                            | 57 |
| Gambar 5.3 Hubungan Lama penggunaan Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Keputihan Pada Akseptor KB..... | 58 |



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Gantt Chart*

Lampiran 2. Permohonan Menjadi

Responden Lampiran 3. Informed

Consent Penelitian Lampiran 4.

Angket Penelitian

Lampiran 5. Surat Pengajuan

Data Awal Lampiran 6. Surat

Izin Penelitian Lampiran 7.

Master Tabel

Lampiran 8. Hasil Pengolahan

Daata SPSS Lampiran 9.

Komite Etik Penelitian

Lampiran 10. Dokumentasi

Lampiran 11. Lembar konsultasi