

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. M DENGAN
PEMBERIAN JUS WORTEL (*DAUCUS CAROTA*) TERHADAP
TEKANAN DARAH HIPERTENSI DI PSTW SABAI NAN ALUIH
SICINCIN TAHUN 2023**

KEPERAWATAN GERONTIK



Oleh

Muhammad Fadhil Rasyid Arnaz, S.Kep

2214901055

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. M DENGAN
PEMBERIAN JUS WORTEL (*DAUCUS CAROTA*) TERHADAP
TEKANAN DARAH HIPERTENSI DI PSTW SABAI NAN ALUIH
SICINCIN TAHUN 2023**

KEPERAWATAN GERONTIK

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifah Padang

Muhammad Fadhil Rasyid Arnaz, S.Kep
2214901055

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap	: Muhammad Fadhil Rasyid Arnaz, S.Kep
NIM	: 2214901055
Tempat/ Tanggal Lahir	: Padang, 27 Desember 1999
Tahun Masuk	: 2022
Program Studi	: Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Helmanis Suci, S. Kep, M. Kep
Nama Pembimbing	: Ns. Helmanis Suci, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul **Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. M dengan Pemberian Jus Wortel (*Daucus Carota*) Tekanan Darah Hipertensi di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023**. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya ilmiah ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Muhammad Fadhil Rasyid Arnaz, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. M DENGAN
PEMBERIAN JUS WORTEL (*DAUCUS CAROTA*) TERHADAP
TEKANAN DARAH HIPERTENSI DI PSTW SABAI NAN ALUIH
SICINCIN TAHUN 2023**

Muhammad Fadhil Rasyid Arnaz, S.Kep

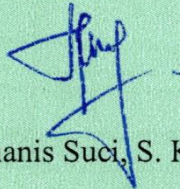
2214901055

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui,

Agustus 2025

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Helmanis Suci, S. Kep., M. Kep)

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. M DENGAN
PEMBERIAN JUS WORTEL (*DAUCUS CAROTA*) TERHADAP
TEKANAN DARAH HIPERTENSI DI PSTW SABAI NAN ALUIH
SICINCIN TAHUN 2023**

**Muhammad Fadhil Rasyid Arnaz, S.Kep
2214901055**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal Agustus 2025
Oleh :**

TIM PENGUJI

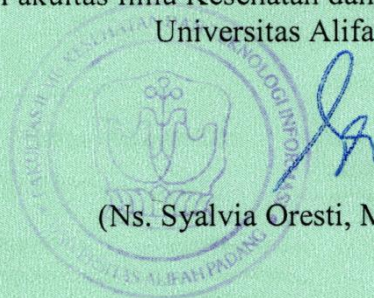
Pembimbing : Ns. Helmanis Suci, S. Kep, M. Kep (.....)

Penguji I : Ns. Tomi Jepisa, M. Kep (.....)

Penguji II : Ns. Conny Oktizulvia, M.Kep (.....)

Mengetahui,
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D)

Muhammad Fadhil Rasyid Arnaz

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. M Dengan Pemberian Jus Wortel (*Daucus Carota*) Terhadap Tekanan Darah Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023

xiv + 111 Halaman, 8 Tabel, 2 Gambar, 3 Lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Survei Perhimpunan Gerontologi Medik Indonesia (PERGEMI), sebanyak 24,6% penduduk lanjut usia (lansia) di Indonesia memiliki riwayat penyakit kronis mayoritasnya atau 37,8% penyakit hipertensi. Hipertensi yang tidak terkontrol bisa mengakibatkan komplikasi seperti gagal jantung, *stroke*, *aneurisma*, masalah pada mata, ginjal dan *sindrom metabolik* hingga kematian. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada lansia dengan pemberian jus wortel sebagai terapi nonfarmakologi untuk menurunkan tekanan darah.

Berdasarkan pengkajian didapatkan Ny. M mengeluh pusing dan kaku kuduk, dan Ny. M mengatakan suka makan-makanan yang bersantan, dan sudah menderita hipertensi ±8 tahun yang lalu, dan tidak teratur minum obat. Diagnosa yang diangkat dari kasus adalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif, Defisit pengetahuan, Manajemen kesehatan tidak efektif. Intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan secara mandiri dalam menurunkan tekanan darah yaitu dengan pemberian jus wortel. Kandungan pada wortel adalah kalium yang berfungsi menjaga keseimbangan air dalam tubuh dan membantu menurunkan tekanan darah. Selain itu, membantu menurunkan tekanan darah juga dapat melancarkan pengeluaran air kemih, membantu, melarutkan batu pada saluran kemih, kandung kemih dan ginjal serta menetralkan asam dalam darah.

Pelaksanaan implementasi yang dilakukan kepada Ny. M dengan hipertensi di dapatkan tekanan darah menurun dari derajat 2 (160/90mmHg) menjadi derajat 1 (140/80 mmHg). Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan yang dapat teratasi.

Berdasarkan hasil evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan kepada klien, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi jus wortel terhadap penurunan tekanan darahi. Diharapkan pada pimpinan dan pengasuh wisma di Panti Sosial Tresna Werdha untuk dapat memanfaatkan terapi nonfarmakologis jus wortel untuk menurunkan tekanan darah pada lansia.

Referensi : 27 (2018-2023)

Kata Kunci : Jus Wortel, Tekanan Darah, Hipertensi

Muhammad Fadhil Rasyid Arnaz

*Gerontics Nursing Care for Mrs. M Dong with Giving Carrot Juice (Dancus Careta)
Against Preventing Hypertension Blood Pressure at the Tresma Nursing Home (PSTW)
Sabai Nan Aluih Sicincin Talmn 2023
xiv + 111 Pages, 8 Tables, 2 pictures, 3 appendices*

SUMMARY EXCLUSIVE

According to a survey by the Indonesian Medical Gerontology Association (PERGEMT), 24.6% of elderly people in Indonesia have a history of chronic diseases, the majority of whom are 37.8% with hypertension. Uncontrolled hypertension can result in complications such as heart failure, stroke, acne, problems with the eyes, kidneys and metabolic syndrome and even death. The aim of writing this final scientific paper is to apply nursing care to the elderly by administering carrot juice as a non-pharmacological therapy to lower blood pressure.

Based on the study, it was found that Mrs. M complained of dizziness and stiff neck, and Mrs. M said he likes to eat foods containing coconut milk, and has suffered from hypertension for +8 years, and does not regularly take medication. The diagnosis adopted from the case was ineffective health maintenance. Knowledge deficit. Ineffective health management. A non-pharmacological intervention that can be done independently to reduce blood pressure is by administering carrot juice. The content of carrots is potassium which functions to maintain water balance in the body and helps lower blood pressure. Apart from that, helping to lower blood pressure can also facilitate the excretion of urine, help dissolve stones in the urinary tract, bladder and kidneys and neutralize acid in the blood.

The implementation carried out by Mrs. M with hypertension found her blood pressure decreased from grade 2 (160-90mmHg) to grade 1 (140/80 mmHg). Nursing evaluation of all plans and actions that can be resolved.

Based on the evaluation results of nursing actions that have been carried out on clients, it can be concluded that there is an effect of giving carrot juice therapy on reducing blood pressure. It is hoped that the leaders and caretakers of the guest house at the Tresna Werdha Social Home will be able to utilize non-pharmacological therapy with carrot juice to lower blood pressure in the elderly.

References : 27 (2018-2023)

Keywords: Carrot Juice, Blood Preassure, Hypertension