

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan gerontik pada Ny. M dengan hipertensi dari tanggal 08 Maret sampai 19 Maret 2023 didapatkan kesimpulan.

1. Pada pengkajian didapatkan Ny. M kurang memahami tentang penyakitnya serta pengobatan dan pencegahannya dalam pemeliharaan kesehatan. Klien juga tampak tidak mengetahui tentang penyakitnya dan bingung saat di tanyai tentang penyakit yang di deritanya. Dan juga didapatkan klien sudah menderita hipertensi cukup lama sehingga mengalami sakit kepala, kuduk terasa kaku dan merasa lelah.
2. Diagnosa keperawatan pada Ny. M yaitu Pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan mengatasi masalah, defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi, dan manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakcukupan petunjuk untuk bertindak. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Ny. M dengan Hipertensi yaitu dengan pemberian jus wortel untuk menurunkan tekanan darah.
4. Implementasi keperawatan terhadap Ny. M dengan Hipertensi di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan penulis dapat menurunkan tekanan darah dan memberikan kenyamanan pada Ny. M.

1. Bagi penulis

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ners ini dapat menambah wawasan penulis serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan gerontik khususnya pemberian jus wortel Pada penderita hipertensi.

2. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan hasil karya tulis ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan dan pembandingan bagi penulis selanjutnya yang ingin melanjutkan karya ilmiah tentang asuhan keperawatan gerontik khususnya pemberian jus wortel pada penderita hipertensi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penulisan ini dapat dijadikan bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan gerontik dengan Hipertensi

4. Bagi Tempat Penelitian

Penulis berharap ini dapat dijadikan sumber informasi dalam rangka meningkatkan pengetahuan tentang Asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi, baik dalam pengembangan metode maupun menelusuri faktor-faktor yang mempengaruhi masing-masing variabel. Seperti pengaruh pemberian jus wortel terhadap hipertensi pada lansia.