

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat (2021) *Hasil Sensus Penduduk 2020 Provinsi Sumatera Barat*, <https://sumbar.bps.go.id/>. Diakses pada 10 Mei 2023
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2018). *Profil Kesehatan Kota Padang 2018. Padang: DKK*
- Rikesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI 03*.
- Elsa, E., Tasalim, R., Mahdiyah, D., & Suwardi, M. S. (2025). *Efektivitas Jus Tomat Dan Wortel Terhadap Penurunan Mean Arterial Pressure Pada Penderita Hipertensi*. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 6(1), 11-23.
- Infodatin Kemenkes RI (2022) *Lansia Berjaya Bangsa Sejahtera*, <https://www.kemkes.go.id/>.
- Kholifah, S. (2018). *Keperawatan Gerontik. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Bidang Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan*.
- Nurul Fitria Haris. 2020. *Pengaruh Jus Wortel (Daucus carota L.) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Sosial Tresnawerdha (PSTW) Unit Budhi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta*. *Stikes Aisyiyah Yogyakarta*.
- Fadila, I. (2021). *Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi)*. <https://Hellosehat.Com/>.
<https://hellosehat.com/jantung/hipertensi/pengertian-hipertensi/>
- Fitri Parwanti. 2019. *Efektifitas Kosumsi Juice Wortel Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Dusun Gendong Sari Wijirejo Pandak Bantul Yogyakarta*. *Stikes Aisyiyah Yogyakarta*.
- Makarim, F. R. (2022). *Hipertensi*. <https://Www.Halodoc.Com/>.
<https://www.halodoc.com/kesehatan/hipertensi>
- Dina Andriani, Iting, Y. D. (2023). *PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL (Daucus Carota L.) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI* *Dina*. 3, 225–233.
- ilmiyah, f., Dwipayanti, P. I, & Siswantoro, E. (2022). *PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MENGGUNAKAN INTERVENSI KONSUMSI JUS WORTEL (DAUCUS CAROTA L)*. *I*, 10–18.

- Jain, Ritu, 2021. *Pengobatan Alternatif Untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Laili, F. N., & Hatmanti, N. M. (2018). Aktivitas fisik dengan kualitas tidur lansia di posyandu lansia wulan erma menanggal surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(1), 7–14. <https://doi.org/10.33023/jikep.v4i1.129>
- Lumbantobing. 2018. *Tekanan Darah Tinggi*. FKUI. Jakarta.
- Kemenkes RI (2018) *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta.
- Nurhamidah, N. (2019). *Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Derajat 1 Lansia Umur 50-70 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Tapus Kabupaten Pasaman Timur*. 2(1), 129–132.
- Klikdokter (2022) *Hipertensi*, <https://www.klikdokter.com/>. Available at: <https://www.klikdokter.com/penyakit/hipertensi>.
- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). *Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly)*. 5(2), 35– 42.
- Iceu Amira DA. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Kampung Honje Luhur Kelurahan Sukagalih Wilayah Kerja Pkm Pembangunan Kecamatan Tarogong Kidul Kabupaten Garut Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan*,.
- Solihati, S. (2021). *Perbandingan Minuman Jus Belimbing Dan Jus Wortel Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Rancagede Tahun 2020*.
- Kemenkes RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kemenkes RI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta : PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta : PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta : PPNI
- Kurniawan, I. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan

Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10–17.

P2PTM Kemenkes RI (2018) *Hipertensi, The Silent Killer*,

<https://p2ptm.kemkes.go.id/>. Available at:

<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/hipertensi-the-silent-killer>.

Nuraisyah, F., & Kusumo, H. R. (2021). *Edukasi Pencegahan dan Penanganan Hipertensi untuk Meningkatkan Kualitas Hidup pada Lansia*. 1(2), 35–38.

