

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di RW 5 dan RW 9 Kelurahan Jati Kota Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebanyak 20 responden (27%) mengalami hipertensi di RW 5 dan RW 9 Kelurahan Jati Kota Padang tahun 2024.
2. Sebanyak 7 responden (9,5%) memiliki pola makan yang tidak baik di RW 5 dan RW 9 Kelurahan Jati Kota Padang tahun 2024.
3. Sebanyak 36 responden (48,6%) melakukan aktivitas fisik ringan di RW 5 dan RW 9 Kelurahan Jati Kota Padang tahun 2024.
4. Sebanyak 38 responden (51,4%) mengalami stress pada kategori berat di RW 5 dan RW 9 Kelurahan Jati Kota Padang tahun 2024.
5. Ada hubungan antara pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di RW 5 dan RW 9 Kelurahan Jati Kota Padang tahun 2024 (*p-value* 0,014).
6. Ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia di RW 5 dan RW 9 Kelurahan Jati Kota Padang tahun 2024 (*p-value* 0,021).
7. Tidak ada hubungan antara stress dengan kejadian hipertensi pada lansia di RW 5 dan RW 9 Kelurahan Jati Kota Padang tahun 2024 (*p-value* 0,147).

B. Saran

1. Bagi Kelurahan Jati Kota Padang

Diharapkan Kelurahan Jati Kota Padang dapat bekerjasama lintas sektor dengan Puskesmas Andalas untuk melaksanakan pemeriksaan tekanan darah secara rutin dan strategi yang efektif dalam rangka program untuk mengurangi terjadinya hipertensi dengan memberikan informasi atau penyuluhan secara rutin mengenai faktor-faktor yang menyebabkan hipertensi seperti pola makan yang tidak baik, kurangnya aktivitas fisik dan stress.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih dalam maupun lebih luas lagi dengan variabel yang berbeda seperti riwayat keluarga, dukungan keluarga dan sebagainya.