

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. R DENGAN TERAPI
DZIKIR UNTUK MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN
DI WISMA FLAMBOYAN RSJ. PROF. HB. SA'ANIN
PADANG TAHUN 2023**

Keperawatan Jiwa



**Oleh :
Cindy Novalarantri, S.Kep
2214901035**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. R DENGAN TERAPI
DZIKIR UNTUK MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN
DI WISMA FLAMBOYAN RSJ. PROF. HB. SA'ANIN
PADANG TAHUN 2023**

Keperawatan Jiwa

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKES Alifah Padang

**Cindy Novalarantri, S.Kep
NIM : 2214901035**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Cindy Novalarantri, S.Kep
Nim	: 2214901035
Tempat / Tanggal Lahir	: Padang / 08 November 1999
Tahun Masuk	: 2022
Program Studi	: Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Welly, S. Kep, M. Kep
Nama Pembimbing	: Ns. Welly, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. R Dengan Terapi Dzikir Untuk Mengontrol Halusinasi Pendengaran Di Wisma Flamboyan RSJ. Prof. HB. Sa'anin Padang Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Cindy Novalarantri, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

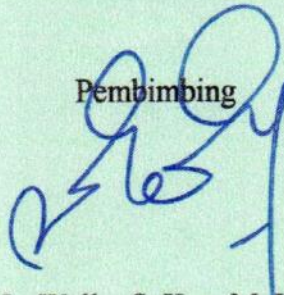
**"Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. R Dengan Terapi Dzikir Untuk
Mengontrol Halusinasi Pendengaran Di Wisma Flamboyan
RSJ. Prof. HB. Sa'anin Padang Tahun 2023"**

**Cindy Novalarantri, S.Kep
2214901035**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Welly, S. Kep, M. Kep)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed)

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS**

**Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. R Dengan Terapi Dzikir Untuk
Mengontrol Halusinasi Pendengaran Di Wisma Flamboyan RSJ. Prof. H.B
Sa'anin Padang Tahun 2023**

**Cindy Novalarantri, S. Kep
2214901035**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Padang, September 2024
Oleh :**

Pembimbing Ns. Welly, S. Kep, M. Kep

(.....)

Penguji I Ns. Edo Gusdiansyah, S. Kep, M. Kep

(.....)

Penguji II Ns. Amelia Susanti, S. Kep, M, Kep, Sp. Kep J (.....)

(.....)

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang**

Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Cindy Novalarantri

Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. R Dengan Gangguan Sensori Persepsi : Halusinasi Pendengaran Melalui Pendekatan Terapi Dzikir Di Ruang Flamboyan RSJ. Prof. HB. Saanin Padang

RINGKASAN EKSCLUSIF

Skizofrenia atau gangguan kesehatan jiwa setiap tahun meningkat prevalensi di Indonesia 70%. Penderita gangguan jiwa di Sumatera Barat sekitar 111.016 orang, prevalensi tertinggi yaitu di Kota Padang dengan 60.577 orang. Data yang didapatkan di ruangan Flamboyan RSJ Prof HB Saanin Padang. Terapi dzikir merupakan salah satu terapi non farmakologis yang bisa diterapkan untuk pasien halusinasi. Pada tanggal 20 Maret – 15 April 2023 sebanyak 160 orang dengan halusinasi pendengaran. Tujuan penulisan ini untuk mengaplikasikan terapi dzikir pada pasien halusinasi pendengaran.

Pengkajian pada Tn. R didapatkan bahwa Tn. R mendengar suara suara 5x dalam sehari. Pasien mengatakan suara tersebut mengajak melakukan sesuatu dan berbicara. Diagnosa yang diangkat adalah gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran, resiko perilaku kekerasan dan isolasi sosial. Intervensi yang dilakukan SP 1 – 4 halusinasi dan memberikan terapi dzikir. Sedangkan pemberian terapi dzikir dilakukan selama 2x sehari dengan durasi 10 – 15 menit per hari.

Setelah dilakukan implementasi strategi pelaksanaan 1 – 4 pada Tn. R dengan halusinasi dan dikombinasikan terapi dzikir pada Tn. R di ruangan flamboyan RSJ HB Saanin padang dilaksanakan selama 8 hari dengan melaksanakan SP 1 – 3 selama 6 hari dan melaksanakan kegiatan terapi dzikir yang dilakukan selama 2 hari. Hasil Karya Ilmiah yang didapatkan Tn. R mampu mengontrol halusinasi secara mandiri, karena terapi dzikir dapat menghilangkan stress, menghilangkan pikiran – pikiran negatif dan percaya diri.

Kesimpulan dari penulisan laporan karya ilmiah akhir ners ini yaitu terapi dzikir dapat menurunkan tanda dan gejala halusinasi. Diharapkan keluarga dan klien dapat menambah pengetahuan dan dapat menerapkan terapi non farmakologi yaitu terapi dzikir sehingga dapat menurunkan tanda dan gejala halusinasi.

Kata Kunci : Gangguan Sensori Persepsi, Halusinasi Pendengaran, Terapi Dzikir

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Cindy Novalarantri

Mental Nursing Care for Tn. R With Sensory Perception Disorders: Auditory Hallucinations Through Dzikir Therapy Approach in the Flamboyant Room of RSJ. Prof. HB. Saanin Padang

SUMMARY EKSLUSIF

Schizophrenia or mental health disorders increase in prevalence by 70% every year in Indonesia. There are around 111,016 people suffering from mental disorders in West Sumatra, the highest prevalence is in Padang City with 60,577 people. Data obtained in the Flamboyant room of RSJ Prof HB Saanin Padang. Dhikr therapy is a non-pharmacological therapy that can be applied to patients with hallucinations. On March 20 – April 15 2023, there were 160 people with auditory hallucinations. The purpose of this writing is to apply dhikr therapy to patients with auditory hallucinations.

Study of Mr. R found that Mr. R hears voices 5x a day. The patient said the voice invited him to do something and talk. The diagnosis raised was sensory perception disorder: auditory hallucinations, risk of violent behavior and social isolation. Interventions carried out by SP 1 – 4 include hallucinations and provide dhikr therapy. Meanwhile, dhikr therapy is given twice a day with a duration of 10 – 15 minutes per day.

After implementing implementation strategies 1 – 4 on Mr. R with hallucinations and combined dhikr therapy on Mr. R in the flamboyant room of RSJ HB Saanin Padang was carried out for 8 days by carrying out SP 1 – 3 for 6 days and carrying out dhikr therapy activities which were carried out for 3 days. The results of scientific work obtained by Mr. R is able to control hallucinations independently, because dhikr therapy can relieve stress, eliminate negative thoughts and self-confidence.

The conclusion from writing this final scientific report on nurses is that dhikr therapy can reduce the signs and symptoms of hallucinations. It is hoped that families and clients can increase their knowledge and can apply non-pharmacological therapy, namely dhikr therapy, so that it can reduce the signs and symptoms of hallucinations.

Keywords: Sensory Perception Disorders, Auditory Hallucinations, Dhikr Therapy