

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TARUSAN TAHUN 2024**

Usulan Skripsi Penelitian Untuk Strata S-1



Oleh

**MULFATRI ELISA
23152011021**

**PROGRAM STUDI ALIH JENJANG S-1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Mulfatri Elisa

NIM : 23152011021

Tempat/ tgl lahir : Koto Baru Surantih, 01 Oktober 1971

Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan

Nama Pembimbing Akademik: Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Nama Pembimbing I : Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

Nama Pembimbing II : Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan saya yang berjudul: **“Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarusan Tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2025



Peneliti

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mulfatri Elisa
NIM : 23152011021
Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan
Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 6-12 Bulan Di
Wilayah Kerja Puskesmas Tarusan Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang

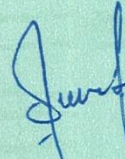
Padang, Mei 2025

Pembimbing I



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

Pembimbing II



Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M,Kep.,Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

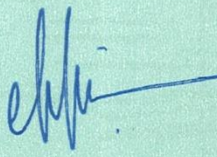
Nama : Mulfatri Elisa
NIM : 23152011021
Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan
Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 6-12 Bulan Di
Wilayah Kerja Puskesmas Tarusan Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar skripsi pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

()

Pembimbing II

Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

()

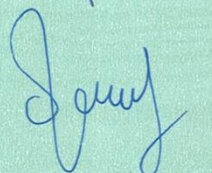
Penguji I

Bdn. Afrira Esa Putri, S. SiT, M.Biomed

()

Penguji II

Trya Mia Intani, M.Keb

()

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

**Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas Alifah Padang
Skripsi, Februari 2025**

**MULFATRI ELISA
23152011021**

**Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Perkembangan Motorik Kasar
Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarusan Tahun 2024**

xii + 48 Halaman, 8 Tabel, 2 Gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

Upaya yang dapat dilakukan untuk perkembangan motorik kasar pada bayi adalah melakukan pemberian ASI eksklusif. Pemberian ASI eksklusif sangat penting bagi tumbuh kembang yang optimal baik fisik maupun mental dan kecerdasan bayi. Oleh karena itu, pemberian ASI eksklusif perlu mendapat perhatian para ibu dan tenaga kesehatan agar proses menyusui dapat terlaksana dengan benar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan motorik kasar bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tarusan.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Tarusan pada bulan September 2024 - Februari 2025. Populasi sebanyak 455 ibu dengan 43 posyandu pada bulan oktober 2024 dengan 82 sampel dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner, kemudian data diolah dan dianalisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square* dengan program SPSS.

Berdasarkan hasil penelitian perkembangan motorik kasar meragukan yaitu sebanyak 50 orang (61,0%), pemberian ASI tidak eksklusif yaitu sebanyak 52 orang (63,4%) dan terdapat hubungan pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan motorik kasar bayi usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tarusan dengan value $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

Terdapat hubungan pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan motorik kasar bayi usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tarusan dan disarankan bagi bidan diharapkan dapat meningkatkan kualitas kesehatan dan pengoptimalan perkembangan anak di posyandu bekerjasama dengan kader posyandu untuk memberikan edukasi pentingnya pemberian ASI eksklusif pada bayi serta merangsang pertumbuhan motorik kasar pada anak dengan menyediakan berbagai mainan di tempat posyandu dan Puskesmas.

Daftar Bacaan : 17 (2019-2024)

Kata Kunci : ASI eksklusif, perkembangan motoric kasar bayi 6-12 bulan.

*Alif Study Program S-1 Midwifery Level
Alifah Padang University
Thesis, February 2025*

MULFATRI ELISA
23152011021

The Relationship Between Exclusive Breastfeeding and Gross Motor Development of Infants Aged 6-12 Months in the Tarusan Health Center Work Area, Koto Xi District, Tarusan in 2024

xii + 48 Pages, 8 Tables, 2 Figures, 10 Attachments

ABSTRACT

Efforts that can be made to develop gross motor skills in babies are exclusive breastfeeding. Exclusive breastfeeding is very important for optimal growth and development both physically and mentally and for the baby's intelligence. Therefore, exclusive breastfeeding needs to get the attention of mothers and health workers so that the breastfeeding process can be carried out properly. The aim of this study was to determine the relationship between exclusive breastfeeding and gross motor development of babies aged 6-12 months in the Tarusan Community Health Center Working Area.

This type of research is analytical descriptive research. This research was conducted in the Tarusan Community Health Center Work Area in September 2024 - February 2025. The population was 455 mothers with 43 posyandu in October 2024 with 82 samples using simple random sampling technique. Data was collected using a questionnaire, then the data was processed and analyzed univariately and bivariately using the chi-square test with the SPSS program.

Based on the results of research on gross motor development, there were doubts, namely 50 people (61.0%), non-exclusive breastfeeding, namely 52 people (63.4%) and there was a relationship between exclusive breastfeeding and gross motor development of babies aged 6-12 months in the Tarusan Community Health Center Working Area with a p value = 0.000 ($p < 0.05$).

There is a relationship between exclusive breastfeeding and the gross motor development of babies aged 6-12 months in the Tarusan Community Health Center Working Area and it is recommended that midwives be able to improve the quality of health and optimize children's development at the posyandu in collaboration with posyandu cadres to provide education on the importance of giving exclusive breast milk to babies and stimulate gross motor growth in children by providing various toys at the posyandu and the Community Health Center.

Reading List: 17 (2012-2024)

Keywords: Exclusive breastfeeding, gross motor development of babies aged 6-12 months.