

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU MENYUSUI
IBU *POST PARTUM* PADA FASE *INTERMEDIATE*
DI TPMB MARIANI DARWIS, A.Md. Keb
KOTA PADANG
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh

Nur Ahlina
23152011026

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Nur Ahlina
NIM	: 23152011026
Tempat tgl lahir	: Padang, 10 Juni 2000
Tanggal Masuk	: September 2023
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Titin Ifa Yanti, M.Biomed
Nama Pembimbing I	: Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog
Nama Pembimbing II	: Monarisa, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku Menyusui Ibu *Post Partum* Pada Fase *Intermediate* di TPMB Mariani Darwis, A.Md.Keb Kota Padang Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2025



Nur Ahlina

PERNYATAAN PERSETUJUAN

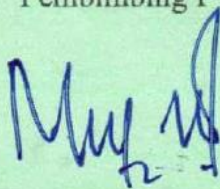
Proposal ini diajukan oleh :

Nama : Nur Ahlina
NIM : 23152011026
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku Menyusui Ibu
Post Partum Pada Fase *Intermediate* di TPMB Mariani
Darwis, A.Md.Keb Kota Padang Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

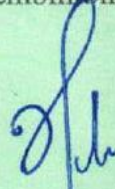
Padang, Januari 2025

Pembimbing I



(Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog)

Pembimbing II



(Monarisa, M.Keb)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph. D)

PERNYATAAN PENGUJI

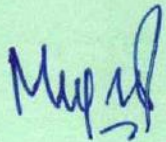
Proposal ini diajukan oleh

Nama : Nur Ahlina
NIM : 23152011026
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku Menyusui Ibu
Post Partum Pada Fase *Intermediate* di TPMB Mariani
Darwis, A.Md.Keb Kota Padang Tahun 2024

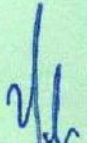
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

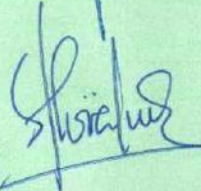
Pembimbing I
Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog

()

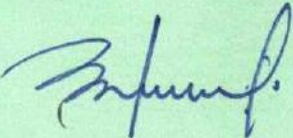
Pembimbing II
Monarisa, M.Keb

()

Penguji I
Silfina Indriani, M.Keb

()

Penguji II
Binarni Suhertusi, M.Keb

()

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph. D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2025

Nur Ahlina

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Perilaku Menyusui Ibu *Post Partum* Pada Fase *Intermediate* di TPMB Mariani Darwis, A.Md. Keb Kota Padang Tahun 2024

xiii + 57 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Perilaku menyusui dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Faktor internal ialah segala sesuatu yang berasal dari ibu, sedangkan faktor eksternal ialah segala sesuatu yang berasal di luar diri ibu, yaitu dukungan sosial. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kota Padang, persentase pemberian ASI di Kota Padang pada Tahun 2023 sebesar 72,3%. Hal ini masih jauh dari target yang ditetapkan pemerintah yaitu sebesar 80%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan dukungan sosial dengan perilaku menyusui ibu *post partum* pada fase *intermediate* di TPMB Mariani Darwis, A.Md. Keb Kota Padang.

Jenis penelitian *Deskriptif analitik* dengan desain pendekatan *Cross Sectional Study*. Populasi penelitian ini adalah seluruh Ibu *post partum* di TPMB Mariani Darwis, A.Md. Keb, dan jumlah sampel yang digunakan sebanyak 30 orang yang didapatkan menggunakan *sampling jenuh*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 18 responden (60%) memiliki perilaku menyusui yang baik dan 12 responden (40%) memiliki perilaku menyusui yang tidak baik, serta 16 responden (53,3%) mendapatkan dukungan sosial yang tinggi dan 14 responden (46,7) mendapatkan dukungan sosial yang rendah di TPMB Mariani Darwis, A.Md. Keb. Berdasarkan uji statistik didapatkan nilai *p value* = 0,000. Sehingga disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan perilaku menyusui ibu *post partum* pada fase *intermediate* di TPMB Mariani Darwis, A.Md. Keb.

Kesimpulan penelitian ada hubungan dukungan sosial dengan perilaku menyusui ibu *post partum* pada fase *intermediate* di TPMB Mariani Darwis, A.Md. Keb. Diharapkan kepada petugas kesehatan TPMB Mariani Darwis untuk lebih memberikan edukasi yang dapat meningkatkan perilaku menyusui, serta melibatkan keluarga dalam memberikan edukasi pentingnya memberikan ASI kepada bayi, sehingga dapat meningkatkan kepercayaan ibu dalam menyusui.

Daftar Bacaan : 38 (2015 – 2024)

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Perilaku Menyusui, Ibu *Post Partum* fase *intermediate*

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, January 2025

Nur Ahlina

The Relationship Between Social Support and Breastfeeding Behavior of Post Partum Mothers in the Intermediate Phase at TPMB Mariani Darwis, A.Md. Keb Padang City Year 2024

xiii + 57 pages, 5 tables, 2 pictures, 13 appendices

ABSTRACT

Breastfeeding behavior is influenced by both internal and external factors. Internal factors are everything that comes from the mother, while external factors are everything that comes from outside the mother, namely social support. Based on data from the Padang City Health Office, the percentage of breastfeeding in Padang City in 2023 was 72.3%. This is still far from the government target of 80%. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and breastfeeding behavior of postpartum mothers in the intermediate phase at TPMB Mariani Darwis, A.Md.Keb Padang City.

Descriptive analytical research type with cross sectional study approach design. The population of this study were all postpartum mothers at TPMB Mariani Darwis, A.Md.Keb, and the number of samples used was 30 people obtained using saturated sampling. Data analysis used in this study was univariate and bivariate using chi-square test.

The results showed that 18 respondents (60%) had good breastfeeding behavior and 16 respondents (53.3%) received high social support at TPMB Mariani Darwis, A.Md.Keb Padang City. Based on statistical tests, the p value = 0.000 was obtained. So it is concluded that there is a relationship between social support and breastfeeding behavior of post partum mothers in the intermediate phase at TPMB Mariani Darwis, A.Md.Keb.

In conclusion, there is a relationship between social support and breastfeeding behavior of postpartum mothers in the intermediate phase at TPMB Mariani Darwis, A.Md.Keb. It is hoped that the health workers of TPMB Mariani Darwis will provide more interesting education to breastfeeding mothers and involve families in providing education on the importance of providing breast milk to babies, so as to increase the mother's confidence in breastfeeding.

Refferences : 38 (2015 – 2024)

Keywords : Social Support, Breastfeeding Behavior, Post Partum Mothers Intermediate Phase

RIWAYAT PENELITIAN



Identitas Pribadi

Nama : Nur Ahlina
NIM : 23152011026
Tempat/Tanggal Lahir : Padang / 10 Juni 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Jurusan : S1 Kebidanan
Agama : Islam
Anak ke : 2 dari 2 bersaudara
Alamat : Sungai Bangek RT.001 RW.007
Kelurahan Balai Gadang Kecamatan
Koto Tangah Kota Padang

Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Yulizar
Pekerjaan : PNS
Nama Ibu : Umi Salamah
Pekerjaan : PNS

Riwayat Pendidikan

1. SDN 37 Anduring : 2006 - 2012
2. SMP N 15 Padang : 2012 - 2015
3. SMA N 13 Padang : 2015 - 2018
4. Poltekkes Kemenkes RI Padang : 2018 - 2021
5. Universitas Alifah Padang : 2023 - Sekarang