BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku Menyusui Ibu *Post Partum* pada Fase *Intermediate* di TPMB Mariani Darwis, A.Md.Keb Kota Padang, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebanyak 60% responden memiliki perilaku menyusui yang baik di TPMB Mariani Darwis, A.Md.Keb Kota Padang.
2. Sebanyak 53,3 % responden mendapatkan dukungan sosial yang tinggi di TPMB Mariani Darwis, A.Md.Keb Kota Padang.
3. Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan perilaku menyusui ibu *post partum* pada fase *intermediate* di TPMB Mariani Darwis, A.Md.Keb Kota Padang (*p value* =0,000).

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi dasar peningkatan ilmu dalam pelaksanaan pelayanan khususnya dalam membantu peningkatan pemberian ASI. Diharapkan juga kepada petugas kesehatan yang berada di TPMB Mariani Darwis, A.Md.Keb untuk memberikan edukasi yang lebih menarik kepada ibu menyusui agar dapat meningkatkan kepercayaan ibu terhadap pentingnya pemberian ASI. Serta melibatkan keluarga dalam memberikan edukasi pentingnya memberikan ASI pada bayi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan hubungan dukungan sosial dengan perilaku menyusui ibu *post partum* bagi mahasiswa kebidanan khususnya di Universitas Alifiah Padang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang berhubungan dengan perilaku menyusui dengan variabel yang berbeda seperti faktor pemudah dan faktor pendukung. Sehingga diharapkan dapat memperbanyak sumber literatur yang terkait untuk mengkaji dan menganalisis lebih dalam, lebih luas, dan mendapatkan hasil yang lebih baik.