

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI NAGARI PASAR BARU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PASAR BARU TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Nelfi Mega Shilvia

23152011025

PRODI KEBIDANAN SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Nelfi Mega Shilvia
NIM : 23152011025
Tempat/tgl lahir : Jakarta, 12 Maret 1988
Tanggal Masuk : September 2023
Program Studi : S-1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Titin Ifayanti, M.Biomed
Nama Pembimbing 1 : Dr. Eri Wahyudi, M.Kes
Nama Pembimbing II : Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita di Nagari Pasar Baru Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Baru Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Padang, Januari 2025


Nelfi Mega Shilvia

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nelfi Mega Shilvia

NIM : 23152011025

Program Studi : S-1 Kebidanan

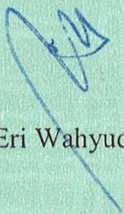
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita di Nagari Pasar Baru Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Baru Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang

Padang, Januari 2025

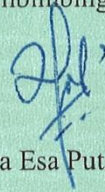
Pembimbing I

Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

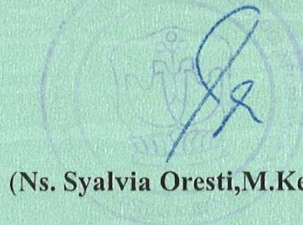


Pembimbing II

Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb



Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Keb, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Nelfi Mega Shilvia
NIM : 23152011025
Program Studi : S-1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita di Nagari Pasar Baru Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Baru Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I Dr. Eri Wahyudi, M.Kes	(.....)
Pembimbing II Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb	(.....)
Penguji I Desi Sarli, M.Keb. Ph.D	(.....)
Penguji II Bdn. Amrina Amran, M. Biomed	(.....)

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, M,Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2025

Nelfi Mega Shilvia

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita di Nagari Pasar Baru Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Baru Tahun 2024
ix + 72 halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 6 Lampiran

ABSTRAK

Masa balita adalah periode penting dalam pertumbuhan anak, namun masalah gizi masih menjadi tantangan di Indonesia. Data Puskesmas Pasar Baru 2024 mencatat 22,9% balita mengalami stunting, 8,9% wasting, 17,9% underweight, dan 1,2% obesitas, sementara hanya 49% yang memiliki gizi normal. Partisipasi ibu di posyandu juga rendah, hanya 75,61%. Kurangnya pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dapat memengaruhi pola makan anak. Penelitian ini menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dan status gizi balita sebagai upaya meningkatkan intervensi gizi yang lebih efektif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi balita di Nagari Pasar Baru, wilayah kerja Puskesmas Pasar Baru pada tahun 2024.

Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sebanyak 72 responden dipilih secara acak proporsional dari tujuh posyandu di wilayah penelitian. Data dikumpulkan melalui kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan ibu dan pengukuran antropometri untuk menentukan status gizi balita berdasarkan indeks berat badan menurut tinggi badan (BB/TB). Analisis data menggunakan statistik deskriptif untuk mengetahui adanya hubungan signifikan antara kedua variabel tersebut.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu memiliki tingkat pengetahuan gizi dalam kategori sedang (66,7%), dan sebagian besar balita memiliki status gizi normal (77,8%). Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi balita ($p < 0,001$).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi balita di Nagari Pasar Baru Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Baru Tahun 2024. Penelitian ini menegaskan agar dapat meningkatkan pembinaan atau pelatihan untuk Kader Kesehatan Puskesmas Pasar Baru khususnya Nagari Pasar Baru, agar semakin gencar dan konsisten dalam mengkampanyekan pendidikan kesehatan tentang gizi pada balita

Daftar Bacaan : 40 (2012 – 2024)

Kata kunci: balita, gizi seimbang, pengetahuan ibu, status gizi

ALIFAH UNIVERSITY PADANG
Skripsi, January 2025

Nelfi Mega Shilvia

The Relationship Between Mothers' Knowledge of Balanced Nutrition and Toddlers' Nutritional Status in Nagari Pasar Baru, the Working Area of Pasar Baru Health Center in 2024

ix+70 page + 8 table + 3 Figures + 6 attachment

ABSTRAK

The toddler stage is a crucial period for a child's growth, yet nutritional issues remain a challenge in Indonesia. Data from Puskesmas Pasar Baru in 2024 recorded 22.9% of toddlers experiencing stunting, 8.9% wasting, 17.9% underweight, and 1.2% obesity, while only 49% had normal nutrition. Mothers' participation in posyandu was also low, at only 75.61%. Lack of knowledge about balanced nutrition can affect children's eating patterns. This study analyzes the relationship between mothers' knowledge levels and toddlers' nutritional status as an effort to improve more effective nutritional interventions.

This study employs an analytical observational design with a cross-sectional approach. A total of 72 respondents were selected using proportional random sampling from seven integrated health service posts (posyandu) in the study area. Data were collected through questionnaires to assess mothers' knowledge levels and anthropometric measurements to determine the nutritional status of toddlers based on the weight-for-height (WHZ) index. Data analysis was conducted using descriptive statistics to determine whether there was a significant relationship between the two variables.

The results showed that most mothers had moderate nutrition knowledge (66.7%), and the majority of toddlers had normal nutritional status (77.8%). Bivariate analysis using the Chi-Square test revealed a significant relationship between maternal knowledge of balanced nutrition and toddlers' nutritional status ($p < 0.001$).

Based on the research findings, it can be concluded that there is a significant relationship between mothers' knowledge of balanced nutrition and the nutritional status of toddlers in Nagari Pasar Baru, within the working area of Puskesmas Pasar Baru in 2024. This study emphasizes the importance of enhancing training and coaching for Health Cadres at Puskesmas Pasar Baru, especially in Nagari Pasar Baru, to intensify and consistently promote health education on toddler nutrition.

Bibliography : 40 (2012-2024)

Keywords :, balanced nutrition, maternal knowledge, nutritional status, toddlers