

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul tentang pengaruh edukasi penyuluhan melalui media leaflet tentang konsumsi tablet Fe terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas Kabupaten Solok tahun 2024 kepada 38 orang responden, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata kadar Hb sebelum diberikan edukasi penyuluhan melalui media leaflet tentang konsumsi tablet Fe adalah 10,68 g/dL dengan standar deviasi 0,502 dan sesudah diberikan edukasi penyuluhan melalui media leaflet tentang konsumsi tablet Fe adalah 11,68 g/dL dengan standar deviasi 0,430 di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas Kabupaten Solok tahun 2024.
2. Terdapat pengaruh edukasi penyuluhan melalui media leaflet tentang konsumsi tablet Fe terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas Kabupaten Solok tahun 2024 dengan nilai p value 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti dapat merekomendasikan beberapa saran :

1. Bagi Responden

Dalam hal ini ibu hamil, disarankan untuk terus mengadopsi kebiasaan konsumsi tablet Fe secara rutin sesuai dengan petunjuk yang diberikan dalam leaflet. Selain itu, disarankan untuk menjaga pola makan yang seimbang yang kaya akan zat besi dan nutrisi lainnya, serta melaporkan setiap gejala atau masalah kesehatan kepada tenaga kesehatan secara teratur. Penerapan pengetahuan yang diperoleh dari edukasi akan membantu dalam mempertahankan dan meningkatkan kadar Hb, serta mendukung kesehatan ibu dan janin selama kehamilan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai pembelajaran dan memberikan informasi serta masukan yang bermanfaat khususnya bagi mahasiswa kebidanan dan dapat digunakan sebagai masukan bagi rekan-rekan dan peneliti berikutnya untuk melakukan penelitian.

Edukasi tentang kesehatan yang efektif harus mencakup strategi penyuluhan seperti penggunaan media leaflet, serta cara menyampaikannya dengan jelas dan menarik. Pelatihan untuk tenaga pendidik tentang metode penyuluhan yang efektif juga akan meningkatkan dampak pendidikan kesehatan di komunitas.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan untuk terus mengoptimalkan penggunaan media leaflet sebagai bagian dari strategi edukasi kesehatan, serta memantau dan mengevaluasi efektivitas metode ini secara berkala. Tenaga kesehatan harus memberikan bimbingan yang jelas kepada ibu hamil mengenai cara konsumsi tablet Fe, mengatasi kendala yang mungkin dihadapi, dan memberikan dukungan berkelanjutan. Melakukan follow-up untuk memastikan kepatuhan dan pemahaman juga sangat penting untuk mencapai hasil kesehatan yang optimal.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk mengeksplorasi berbagai metode penyuluhan dan pendekatan yang berbeda untuk meningkatkan efektivitas edukasi kesehatan. Penelitian lebih lanjut dapat mencakup desain studi yang lebih besar dan multinasional untuk menguji konsistensi hasil, serta melakukan analisis tentang faktor-faktor lain yang mungkin mempengaruhi kepatuhan terhadap konsumsi tablet Fe. Selain itu, peneliti disarankan untuk mengkaji dampak jangka panjang dari edukasi melalui media leaflet pada kesehatan ibu hamil dan hasil kehamilan, serta mengidentifikasi cara-cara untuk meningkatkan metode penyuluhan berdasarkan umpan balik dari responden dan tenaga kesehatan.