

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, L. N., Sirait, B. I., & Semen, G. M. (2021). The Relationship Between Stress Levels and Menstrual Cycle Regularity in Students of the Faculty of Medicine, Universitas Kristen Indonesia, Class of 2017. *International Journal of Medical and Health Research*, 7(8), 74-79.
- Aesthetica Islamy & Farida. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13-15.
- Amperaningsih, Y., & Fathia, N. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja di Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 194-199.
- Apriyani, M.T.P., Fatmayanti, A., Suardi, A., Siringoringo, H.E., Aspar, H., Rasyida, Z.M., Hasanah, I.N., & Mildawati, R. (2022). *Keterampilan Dasar Kebidanan: Teori dan Praktek*. Padang. PT Global Eksekutif Teknologi.
- Astuti, Endah Puji. Lucyana Noranita. (2016). Prevalensi Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT) pada Siswa Kelas VII SMP. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 3(1): 58-64.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2019). Diakses dari <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/7525/intervensi/599232/kegiatan-operasional-ketahanan-keluarga-berbasis-kelompok-kegiatan-di-kampung-kb#:~:text=Sedangkan%20menurut%20Badan%20Koordinasi%20Keluarga,adalah%20usia%2010%2D19%20tahun>. 3 Agustus 2024.
- Badan Pusat Statistik. (2024). Badan Pusat Statistik Indonesia 2023. Jakarta. Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2023). Badan Pusat Statistik Sumatera Barat 2023. Padang, Sumatera Barat. Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2023). Badan Pusat Statistik Kota Padang 2023. Padang. Badan Pusat Statistik.
- Dartiwen & Mira Aryanti. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Perimenopause*. Yogyakarta: Grup Penerbitan CV Budi Utama.

- Diani Damayanti, dkk. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi . Mahasiswi. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 18(2), 213. Fakultas Keperawatan di Universitas Swasta di Tangerang
- Dwi Mutiara. (2023). *Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Kelas XI Di SMAN 12 Padang*. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Padang.
- Ecih Winengsih, dkk. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Padamahasiswa Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Journal of Nursing and Public Health*. 11(2), 631-632.
- Fatmayanti, A. (2022). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Fitriani, Nuari Andolina. (2022). Edukasi Kesehatan Tentang Menstruasi Serta Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sman 13 Batam. *Awal Bros Journal Of Community Development*, 1-6.
- Gainau Maryam, B. (2021). *Perkembangan Remaja dan Problematikanya*. Yogyakarta: PT Kanisius.
- Hafizhah Putrizalda, dkk. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswi Biologi Angkatan 2020 Universitas Negeri Padang. *Prosiding Seminar Biologi*. 2(2), 651-654.
- Herbert, C. (2017). *Mengatasi Stres Traumatis: Sebuah Panduan Self-Help Menggunakan Teknik Perilaku Kognitif*. Hachette Inggris.
- Issabella, C. M. (2023). *Keterampilan Dasar Praktik Kebidanan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Indira, I. E. (2016). Stress Questionnaire: Stress Investigation From Dermatologist Perspective. *Psychoneuroimmunology in Dermatology*.
- Jumala, Nirwani. (2021). *Bimbingan Konseling Islami: Memahami Drama Kehidupan Remaja*. Surabaya: Cipta Media Nusantara.
- Kusumawati, D., Indanah, I., Faridah, U., & Ardiyati, R. A. (2021, May). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma'ahid Kudus. *In Prosiding University Research Colloquium* (pp. 924-927).
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018.

https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/profil-kesehatan-indonesia-2018.pdf. Diakses 30 Oktober 2024.

Lailatul Husni. (2022). Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Fast Drink Terhadap Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Kecamatan Padang Timur Kota Padang Tahun 2022. *Jurnal Citra Ranah Medika*. (2). 18-19.

Latifah, A. N., Sholihah, A. N. (2017). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Perubahan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Semester II Diploma IV Bidan Pendidik Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. Yogyakarta. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

Mai Revi , Wella Anggraini & Warji. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaj*. 8(1), 127-128.

Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2022). Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 1.

Notoadmojo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.

Novita, R. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(2), 172-181.

Nur Ain Suleman, dkk. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri . *Jambura Journal of Epidemiology*. 2 (2), 43-47.

Papilaya, F. M. (2022). *Konsep Dasar Keperawatan*. Poltekkes Kemenkes Maluku: Media Sains Indonesia.

Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2021). Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 16(2), 217-223.

Rina Wijayanti. (2022). Aktivitas Fisik Dan Kecemasan Dengan Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswi. *Jurnal JKFT: Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 7(2), 1-5.

- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Padang: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Rohmah dan Yulia Paramita R. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Amenorea Pada Siswi Smp Negeri 1 Pademawu. *Jurnal Sakti Bidadari*, 4(2), 1-3.
- Rosa Fadhiya H, Ratna W, Retno S. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. SENTRI: *Jurnal Riset Ilmiah*, 1339.
- Restunissa Tita Fadillah , dkk. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas X Di Sma 12 Kota Depok. *Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 264-265.
- Sarwono, Sarlito W. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung. Alfabeta.
- Syarini Novita. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 6 Depok Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2(1), 9-17.
- Wandira, S. A., & Ahmad G. A. (2021). *Merubah Stigma Sosial pada Seseorang dengan Covid-19 (Sebuah Pedoman Psikoterapi)*. Malang: CV. LiterasiNusantara Abadi.
- Wardani, S. P. D. K. (2022). *Kesehatan Reproduksi Ibu dan Anak*. Bandung: Media SainsIndonesia..
- Windi Lusiyani & Budi Rahayu. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta. *Jurnal William Booth*. 12(2). 68-72.
- Windi Riany Lestari, dkk. (2024). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *Carolus Journal of Nursing*, 7(1), 75-81.
- World Health Organization (WHO). (2018). *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)*. Geneva, Switzerland. World Health Organization.

World Health Organization (WHO). (2020). Adolescent health. Geneva, Switzerland. WorldHealthOrganization. <https://www.who.int/healthtopics/adolescents/coming-of-age-adolescent-health>. 3 Agustus 2024.

World Health Organization (WHO). (2021). Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ). Geneva, Switzerland. World Health Organization.

