

SKRIPSI

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESIAPAN WANITA
PRE MENOPAUSE DALAM MENGHADAPI
MENOPAUSE DI JORONG BABUKIK
NAGARI KAMANG MUDIAK
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Nabila Thullathifah
23152011071

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Mei 2025

Nabila Thullathifah

Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Wanita Pre Menopause Dalam Menghadapi Menopause Di Jorong Babukik Nagari Kamang Mudiak Tahun 2024
xiii + 68 halaman, 11 tabel, 4 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Menopause menyebabkan perubahan fisik dan psikologis pada wanita, Di Indonesia, sekitar 93,9% wanita menopause mengalami gejala fisik dan psikologis, namun hanya 30% dari mereka yang memiliki kesiapan dalam menghadapinya. Sedangkan di Sumatera Barat sekitar 65–75% mengalami sindrom menopause, dengan keluhan dominan berupa mudah marah, cemas, dan kelelahan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang memengaruhi kesiapan wanita pre menopause dalam menghadapi menopause di Jorong Babukik Nagari Kamang Mudiak tahun 2024.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah semua wanita pre menopause yang ada di Jorong Babukik Nagari Kamang Mudiak yaitu sebanyak 41 orang dengan teknik pengambilan sampel total sampling. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan instrumen berupa kuesioner dan Analisis data meliputi analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki tingkat pengetahuan yang kurang tentang menopause sebanyak 56,1%, bersikap negatif terhadap kesiapan pre menopause sebanyak 61%, serta tidak mendapatkan dukungan keluarga yang memadai 65,9%. Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menopause ($p=0,000$), sikap dengan kesiapan menghadapi menopause ($p=0,000$), dan dukungan keluarga dengan kesiapan menghadapi menopause ($p=0,000$).

Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa kesiapan wanita pre menopause dalam menghadapi menopause dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga. Oleh karena itu disarankan bagi tenaga kesehatan untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada wanita pre menopause untuk meningkatkan kesiapan menghadapi menopause.

Daftar Pustaka : 28 (2015-2024)

Kata kunci : Kesiapan Menopause, Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, May 2025

Nabila Thullathifah

Factors Affecting the Readiness of Pre-Menopause Women in Facing Menopause in Jorong Babukik Nagari Kamang Mudiak in 2024

Xiii + 68 pages, 11 tables, 4 pictures, 14 appendices

ABSTRACT

Menopause causes physical and psychological changes in women. In Indonesia, around 93.9% of menopausal women experience physical and psychological symptoms, but only 30% of them are prepared to face them. While in West Sumatra around 65-75% experience menopause syndrome, with dominant complaints being irritability, anxiety, and fatigue. This study aims to analyze the factors that influence the readiness of pre-menopausal women in facing menopause in Jorong Babukik Nagari Kamang Mudiak in 2024.

This type of research is quantitative with a cross-sectional design. The population in this study were all pre-menopausal women in Jorong Babukik. The research sample was 41 people with a total sampling technique. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the chi-square test

The results showed that respondents had a low level of knowledge about menopause as much as 56.1%, had a negative attitude towards pre-menopause readiness as much as 61%, and did not receive adequate family support 65.9%. Statistical analysis showed a significant relationship between the level of knowledge and readiness to face menopause ($p = 0.000$), attitude and readiness to face menopause ($p = 0.000$), and family support and readiness to face menopause ($p = 0.000$).

The conclusion of this study is that pre-menopausal women's readiness to face menopause is influenced by the level of knowledge, attitude, and family support. Therefore, it is recommended for health workers to provide health education to pre-menopausal women so that pre-menopausal.

References : 28 (2015-2024)

Keywords : Menopause Readiness, Knowledge, Attitudes, Support Family

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nabila Thullathifah

NIM : 23152011071

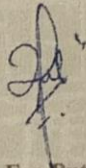
Pogram studi : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Wanita
Pre menopause dalam Menghadapi Menopause
di Jorong Babukik Nagari Kamang Mudiak Tahun
2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang.

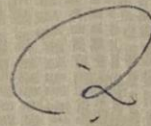
Padang, Mei 2025

Pembimbing I



Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb

Pembimbing II



Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph.D

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nabila Thullathifah
NIM : 23152011071
Pogram studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Wanita
Pre Menopause Dalam Menghadapi Menopause
di Jorong Babukik Nagari Kamang Mudiak Tahun
2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program
Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, Mei 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Bdn. Afira Esa Putri, M.Keb

(.....)

Pembimbing II
Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

(.....)

Penguji I
Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

(.....)

Penguji II
Defi Yulita, M.Biomed

(.....)

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph.D