

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M DENGAN PENERAPAN *GUIDED
IMAGERY* TERHADAP SKALA NYERI POST ORIF FRAKTUR TIBIA
DI RUANGAN TRAUMA CENTER RSUP Dr. MDJAMIL
PADANG TAHUN 2024**

*Diajukan untuk Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners Siklus KIAN Memenuhi
Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Profesi Ners*



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M DENGAN PENERAPAN *GUIDED
IMAGERY* TERHADAP SKALA NYERI POST ORIF FRAKTUR TIBIA
DI RUANGAN TRAUMA CENTER RSUP Dr. MDJAMIL
PADANG TAHUN 2024**

Keperawatan Medikal Bedah

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifiah Padang

**Tiara Rani Arifa K, S. Kep
2314901082**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Tiara Rani Arifa K, S. Kep
NIM : 2314901082
Tempat/ Tanggal Lahir : Inderapura, 17 Agustus 1999
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Tn. M Dengan Penerapan *Guided Imagery* Terhadap Skala Nyeri Post Orif Fraktur Tibia Di Ruangan Trauma Center RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Oktober 2024

Tiara Rani Arifa K, S. Kep
NIM: 2314901082

PERSETUJUAN PENGUJI
ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M DENGAN PENERAPAN *GUIDED*
***IMAGERY* TERHADAP SKALA NYERI POST ORIF FRAKTUR TIBIA**
DI RUANGAN TRAUMA CENTER RSUP Dr. MDJAMIL
PADANG TAHUN 2024

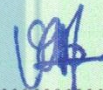
Tiara Rani Arifa K, S. Kep

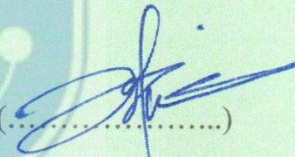
2314901082

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Desember Tahun 2024

Oleh :

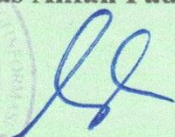
TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep (.....)

Penguji I : Dr. Ns. Asmawati, M.Kep (.....)

Penguji II : Ns. Willady Rasyid M.Kep Sp KMB (.....)

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang


Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2024

Tiara Rani Arifa K, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pada Tn. M Dengan Penerapan *Guided Imagery* Terhadap Skala Nyeri Post Orif Fraktur Tibia Di Ruangan Trauma Center RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2024

xv + 131 Halaman + 11 tabel + 4 gambar + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Menurut *World Health of Organization* (WHO) mengenai kejadian fraktur atau patah tulang di dunia pada tahun 2020 terjadi kurang lebih 13 juta orang dengan angka prevalensi sebesar 2,7%. Operasi atau pembedahan merupakan tindakan pengobatan yang menggunakan cara invasif yang dapat menyebabkan nyeri. *Guided imagery* merupakan imajinasi yang dirancang secara khusus untuk mencapai efek positif yang dapat menurunkan nyeri. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada Tn. M dengan penerapan *guided imagery* terhadap skala nyeri post Orif fraktur tibia

Berdasarkan hasil pengkajian klien didapatkan klien post operasi ORIF mengeluh nyeri secara terus-menerus, nyeri dirasakan di kaki sebelah kiri (tibia) dengan skala nyeri 6. Pasien memiliki luka post operasi ORIF di kaki sebelah kiri (tibia) dengan panjang ± 15 cm dengan luka tampak masih basah.

Didapatkan diagnosa keperawatan gangguan mobilitas fisik, kerusakan integritas kulit dan nyeri akut. Intervensi keperawatan yang diberikan yaitu teknik *guided imagery* dilakukan selama 10 menit dan sebanyak dua kali sehari selama 3 hari berturut-turut. Setelah dilakukan implementasi didapatkan evaluasi penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 3

Disimpulkan bahwa pemberian *guided imagery* dalam menurunkan skala nyeri pada pasien post orif. Diharapkan pemberian teknik *guided imagery* dapat diberikan sebagai salah satu upaya penatalaksanaan nonfarmakologi dalam menurunkan skala nyeri.

Kata kunci : *Guided Imagery, nyeri, post orif*
Daftar Pustaka : 39 (2018- 2023)

ALIFAH UNIVERSITY of PADANG

Ners Final Scientific Work Report, September 2024

Tiara Rani Arifa K, S. Kep

Nursing Care for Mr. M With the Application of Guided Imagery to the Post Oral Tibia Fracture Pain Scale in the Trauma Center Room at RSUP Dr. M Djamil Padang in 2024

xv + 131 Pages + 11 tables + 4 pictures + 3 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

According to the World Health Organization (WHO), the incidence of fractures or broken bones in the world in 2020 occurred approximately 13 million people with a prevalence rate of 2.7%. Surgery or surgery is a treatment that uses invasive methods that can cause pain. Guided imagery is imagination that is specifically designed to achieve positive effects that can reduce pain. The purpose of writing this scientific paper is to apply nursing care to Mr. M with the application of guided imagery to the pain scale post Orif tibia fracture

Based on the results of the client assessment, it was found that post-ORIF surgery clients complained of continuous pain, the pain was felt in the left leg (tibia) with a pain scale of 6. The patient had a post-ORIF surgery wound on the left leg (tibia) with a length of ± 15 cm with a wound looks still wet.

The nursing intervention provided, namely the guided imagery technique, was carried out for 10 minutes and twice a day for 3 consecutive days. After implementation, an evaluation of the pain scale decreased from scale 6 to scale 3

It was concluded that providing guided imagery was in reducing the pain scale in post-orificial patients. Suggestions for nurses in the room to apply guided imagery techniques as a non-pharmacological management effort to reduce the pain scale.

Keywords : Guided Imagery, pain, post orif

Bibliography : 39 (2018- 2023)