

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN ANSIETAS MELALUI TERAPI
GUIDED IMAGERY DI KELURAHAN KALUMBUK
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN)



Oleh
Mesi, S.Kep
2314901043

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN ANSIETAS MELALUI TERAPI
GUIDED IMAGERY DI KELURAHAN KALUMBUK
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN)

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifah Padang

**Mesi, S.Kep
2314901043**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Mesi, S.Kep

NIM : 2314901043

Tempat tanggal lahir : Padang/23-November-2000

Tanggal masuk : 2023

Program Studi : Profesi Ners

Nama pembimbing : Ns.Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah KIAN saya yang berjudul : **'Asuhan Keperawatan Pada Ny.s Dengan Ansietas Melalui Terapi *Guided Imagery* Di Kelurahan Kalumbuk Tahun 2024'**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, November 2024



Mesi, S.Kep

2314901043



Dipindai dengan CamScanner

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN ANSIETAS MELALUI TERAPI
GUIDED IMAGERY DI KELURAHAN KALUMBUK
TAHUN 2024**

Mesi, S.Kep
2314901043

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
November, 2024

Oleh:

Pembimbing



Ns. Diana Arianti, S.Kep., M.Kep

Mengetahui,
Universitas Alifah Padang
Dekan



Ns. Syalvia Orseti, M.Kep, Ph.D

Persetujuan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN ANSIETAS MELALUI TERAPI
GUIDED IMAGERY DI KELURAHAN KALUMBUK
TAHUN 2024**

Mesi, S.Kep
2314901043

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
November, 2024

Oleh:

Pembimbing



Ns. Diana Arianti, S.Kep., M.Kep

Mengetahui,
Universitas Alifah Padang
Dekan



Ns. Syalvia Orsted, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Mesi, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Ansietas Melalui Terapi *Guided Imagery* Di Kelurahan Kalumbuk Tahun 2024

xii+ 55 Halaman,3 Tabel, 1 Gambar,2 Lampiran

RINGKASAN EKLUSIF

Ansietas merupakan keadaan emosi dimana dapat menimbulkan perasaan yang tidak nyaman dan merasa terancam. Menurut WHO populasi global penderita gangguan kecemasan pada tahun 2020 di perkirakan lebih dari 200 juta orang (3,6% dari total populasi) di seluruh dunia menderita kecemasan. Data yang didapatkan di RW 05 kecamatan Kuranji pada tanggal 22-28 Juli 2024 di dapat bahwa dari 100 KK,diantara remaja yang mengalami kecemasan saat belajar, ibu hamil,lansia yang mengalami hipertensi dan lansia dengan penyakit degenerative lainnya. Tujuan penulisan laporan karya ilmiah akhir ners ini untuk mengaplikasikan terapi guided imagery pada klien yang mengalami Ansietas.

Pengkajian pada Ny.S mengatakan merasakan was-was dan khawatir dengan penyakitnya, takut tambah parah, klien mengatakan Ansietas karena juga memiliki Riwayat penyakit rematik dan takut terjadi komplikasi penyakit lainnya. Diagnosa yang diangkat pada kasus ini yaitu Ansietas. Intervensi yang dilakukan pada klien ini yaitu melakukan strategi pelaksanaan 1-4 di kombinasi dengan terapi *guided imagery* selama 7 hari.

Implementasi dilakukan selama 7 hari berturut turut 1x sehari dengan penerapan sp 1-4 dengan terapi *guided imagery* di dapatkan evaluasi dari pelaksanaan asuhan keperawatan terhadap penurunan ansietas. Terapi guided imagery dapat membantu pasien mengurangi tanda dan gejala ansietas

Disimpulkan bahwa pemberian terapi *guided imagery* efektif dalam menurunkan tanda dan gejala ansietas di harapkan kepada klien dapat melakukan terapi *guided imagery* dengan kegiatan yang lain dalam menurunkan tanda dan gejala ansietas

Daftar bacaan : 22 (2017-2023)

Kata kunci : Ansietas, Teknik *Guided imagery*

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG

KIAN, september 2024

Mesi, S. Kep

Nursing Care For Mrs. S With Anxiety Through Guided Imagery Therapy In Kalumbuk Sub-District In 2024

Xii+ 55 Pages, 3 Tables, 1 Figure, 2 Attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Anxiety is an emotional state that can cause feelings of discomfort and feeling threatened. According to WHO, the global population of anxiety disorder sufferers in 2020 is estimated to be more than 200 million people (3.6% of the total population) worldwide suffering from anxiety. Data obtained in RW 05, Kuranji District on November 22-28, 2024 showed that out of 100 families, among adolescents who experience anxiety while studying, pregnant women, elderly people with hypertension and elderly people with other degenerative diseases. The purpose of writing this final scientific paper report for nurses is to apply guided imagery therapy to clients who experience anxiety.

The assessment of Mrs. S said she felt anxious and worried about her illness, afraid it would get worse, the client said she was anxious because she also had a history of rheumatism and was afraid of other complications. The diagnosis made in this case was anxiety. The intervention carried out on this client was to carry out implementation strategies 1-4 in combination with guided imagery therapy for 7 days.

Implementation was carried out for 7 consecutive days 1x a day with the application of sp 1-4 with guided imagery therapy, an evaluation was obtained from the implementation of nursing care for reducing anxiety. Guided imagery therapy can help patients reduce signs and symptoms of anxiety.

It was concluded that the provision of guided imagery therapy is effective in reducing signs and symptoms of anxiety. It is hoped that clients can carry out guided imagery therapy with other activities in reducing signs and symptoms of anxiety.