

DAFTAR PUSTAKA

- Amarta, P. R., & Dewi, N. S. R. (2023). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Pemenuhan Instrumental Activity of Daily Living pada Lansia di Posyandu Lansia Alamanda 15 Kelurahan Patrang Jember Tahun 2023. *Health & Medical Sciences*, 1(4). <https://doi.org/10.47134/phms.v1i4.58>
- Ashari, M. H., Hardianto, Y., & Amalia, R. N. (2021). The Relationship Between Physical Activity and Sleep Quality In Elderly. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 6(1), 35–41. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v6i1.153>
- Bushnik, T. (2018). Instrumental Activities of Daily Living. *Encyclopedia of Clinical Neuropsychology*, V(3), 1813–1813. https://doi.org/10.1007/978-3-319-57111-9_1786
- Created, O., Dataset, A., File, S., File, D., Used, C., Disfungsi, G. O., Time, P., Time, E., Handling, M. V., Tidur, L., Hari, S., & Tidur, D. (n.d.). *Page 1*. 1–7.
- Febri Arifiati, R., Sri Wahyuni, E., & Utami, P. (2023). Dampak Kualitas Tidur Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Desa Gagak Sipat, Ngemplak, Boyolali. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.51771/jintan.v3i1.439>
- Fitria, A., & Aisyah, S. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia di Desa Babah Dua. *Jurnal Gentle Birth*, 3(1), 1–11.
- Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., & Bas, A. G. (2022). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.62916>

- Jepisa, T., & Riasmini, N. M. (2020). Karakteristik , Tingkat Depresi dan Faktor Lingkungan Fisik Dengan Characteristic , Depression Level , Physical Environment Factor with Sleep Quality of Geriatric Living at Pstw of Sumbar Provinces. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 152–159.
- Made, N., Sukmawati, H., Gede, I., & Putra, S. W. (2019). Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Natikoh, Wirakhmi, , Ikit Netra, & Haniyah, S. (2023). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA *Natikoh, Ikit Netra Wirakhmi, Siti Haniyah. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, Vol. 14 No(2), 79–86. <http://jurnal.itekesmukalbar.ac.id>
- Nuralpiah, D. (2022). DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/2trik12318> Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif pada Lansia Dini Nur Alpiah. 12(2), 311–314.
- Sari, V. A., Yuliadarwati, N. M., & Wardoyo, S. S. I. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Komunitas Lansia Di Kota Malang. ... UPDATE: *Jurnal Ilmiah ...*, 14(1), 267–272. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/1085>
- Sarida, M., & Hamonangan, D. (2020). Buku Gerontik. In *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.

- Sholikhah, D. U., Sasmito, N. B., Vidhiastutik, Y., & Wadid, M. T. W. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Lansia DUusn Cangkring Desa Kedunglosari Kecamatan Tembalang Kabupaten Jombang. *Prima Wiyata Health*, *III*(2), 1-1-.
- Sumartini, B., Ari, E., Dedi, S., Leili, W., Rosyid, S., Syafitri, R., Ani, Y., Ledia, S., Ferdinan, R., Widanarti, S., Fajar, S., Berliany, S., Sipollo, V., Dian, M., Kusuma, S., Mulyana, H., Febriana, D., & Sulistiyani, A. Y. (2024). *BUKU AJAR KEPERAWATAN GERONTIK (Berdasarkan Kurikulum Pendidikan Ners Indonesia Tahun 2021)* PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA.
- Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *Jurnal Health Sains*, *2*(3), 362–380. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i3.135>