

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN PERKEMBANGAN ANAK PRASEKOLAH DI TK WILAYAH KERJA PUKESMAS TARUSAN KABUPATEN PESISIR SELATAN TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan
Strata S-1 Kebidanan



Oleh

ANISA LARA SATI

23152011051

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN INFORMASI TEKNOLOGI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Anisa Lara Sati

NIM : 23152011051

Tempat / Tgl Lahir : Sungai Talang / 03 Agustus 2002

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Nama Pembimbing Akademik : Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

Nama Pembimbing I : Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

Nama Pembimbing II : Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penelitian skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Perkembangan Anak Prasekolah Di Wilayah Kerja Pukesmas Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2025



Anisa Lara Sati

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Anisa Lara Sati
NIM : 23152011051
Program Studi : SI Kebidanan
Judul : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Perkembangan Anak Prasekolah Di TK Wilayah Kerja Pukesmas Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2024

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Universitas Alifah Padang.

Padang, Februari 2025

Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

Pembimbing II



Bdn. Ika Putri Ramadhani, M. Biomed

Disahkan oleh

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang




Ns. Syalvia Oresti, M. Kep., Ph.D

PERNYATAN PENGUJI

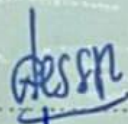
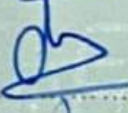
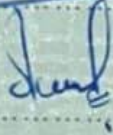
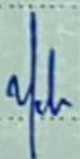
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Anisa Lara Sati
NIM : 23152011051
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Perkembangan Anak Prasekolah Di TK Wilayah Kerja Pukesmas Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Februari 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I Desi Sarli, M.Keb, Ph.D	(..... )
Pembimbing II Bdn. Ika Putri Ramadhani, M. Biomed	(..... )
Dewan Penguji I Fatmi Nirmala, S.SiT, M.Keb	(..... )
Dewan Penguji II Monarisa, M. Keb	(..... )

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep., Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2025

Anisa Lara Sati

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERKEMBANGAN ANAK PRASEKOLAH DI TK WILAYAH KERJA PUKESMAS TARUSAN KABUPATEN PESISIR SELATAN TAHUN 2024

xiv + 57 Halaman, 4 Tabel, 3 Gambar, 11 Lampiran

ABSTRAK

Perkembangan anak usia dini dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya pemberian ASI eksklusif. WHO menyatakan bahwa ASI eksklusif selama enam bulan pertama mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak secara optimal. Data tahun 2024 menunjukkan cakupan ASI eksklusif nasional sebesar 73,97%, masih di bawah target 80%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan anak prasekolah di TK wilayah kerja Puskesmas Tarusan, Kabupaten Pesisir Selatan tahun 2024.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan *desain cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan pada September–Februari 2025 dengan jumlah sampel 47 anak prasekolah yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Data perkembangan anak dikumpulkan menggunakan form KPSP dan dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 47 sampel didapatkan 32 anak prasekolah yang mendapatkan ASI Eksklusif, di peroleh perkembangan yang sesuai usia sejumlah 30 anak (63,8%). Dari 15 anak yang tidak ASI Eksklusif, ada sebanyak 3 anak (6,4%) perkembangan sesuai. Hasil uji *Chi square* menunjukkan dengan nilai $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara ASI eksklusif dengan perkembangan anak. Diharapkan hasil ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi orang tua dan tenaga kesehatan dalam meningkatkan pemahaman pentingnya ASI eksklusif untuk mendukung tumbuh kembang anak secara optimal.

Daftar Bacaan : 28 (2017-2024)

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Perkembangan, Anak Prasekolah

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG

Skripsi, February 2025

Anisa Lara Sati

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND THE DEVELOPMENT OF PRESCHOOL CHILDREN IN THE KINDERGARTEN AREA OF THE TARUSAN PUKES CENTER, PESISIR SELATAN REGENCY IN 2024

xiv + 57 Pages, 4 Tables, 3 Figures, 11 Appendices

ABSTRACT

Early childhood development is influenced by various factors, one of which is exclusive breastfeeding. The World Health Organization (WHO) states that exclusive breastfeeding during the first six months supports optimal growth and development in children. Data from 2024 show that the national coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia reached 73.97%, which is still below the target of 80%. This study aims the relationship between the history of exclusive within the working area of Tarusan Public Health Center, Pesisir Selatan Regency, in 2024.

This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. Data were collected from September 2024 to February 2025 using a sample of 47 preschool children selected through simple random sampling. Child development was measured using the KPSP form and analyzed using univariate and bivariate methods with the Chi-square test.

The results showed that among the 32 children who received exclusive breastfeeding, 30 children (63.8%) had age-appropriate development. Meanwhile, among the 15 children who were not exclusively breastfed, only 3 children (6.4%) showed appropriate development. The Chi-square test indicated a significant relationship between exclusive breastfeeding and preschool child development ($p = 0.000$).

In conclusion, there is a significant relationship between exclusive breastfeeding and child development. These findings are expected to serve as valuable input for parents and healthcare providers in enhancing awareness of the importance of exclusive breastfeeding to support optimal child growth and development.

Reading List : 28 (2017-2024)

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Development, Preschool Children