

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU
HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH
(BBLR) DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK
SAYANG IBU BATUSANGKAR
TAHUN 2024**

Penelitian Untuk S-1 Kebidanan



Oleh

**Dini Wulan Dari
23152011056**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Dini Wulan Dari
NIM	: 23152011056
Tempat/ tgl lahir	: Batusangkar, 13 Maret 2002
Tanggal Masuk	: 04 September 2023
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing I	: Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing II	: Bdn. Afrira Esa Putri, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi penelitian saya yang berjudul : **“Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2025



Dini Wulan Dari

PERNYATAAN PERSETUJUAN

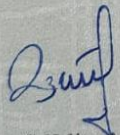
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dini Wulan Dari
Nim : 23152011056
Program Studi : Alih Jenjang S-1 Kebidanan
Judul : Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Rumah Sakit Ibu dan Anak Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Maret 2025

Pembimbing I


(Defi Yulita, M.Biomed)

Pembimbing II


(Bdn. Afrira Esa Putri, M. Keb)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


(Ns. Syalyia Oresti, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dini Wulan Dari
Nim : 23152011056
Program Studi : Alih Jenjang S-1 Kebidanan
Judul : Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Rumah Sakit Ibu dan Anak Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Aliyah Padang.

Padang, Maret 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Defi Yulita, M.Biomed

(.....)

Pembimbing II
Bdn. Afrira Esa Putri, M. Keb

(.....)

Dewan Penguji I
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.K.M

(.....)

Dewan Penguji II
Trya Mia Intani, M.Keb

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

(Ns. Syalvia Orestti, M.Kep, Ph.D)

2024

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Februari 2025

Dini Wulan Dari

Hubungan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Rumah Sakit Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2024

xiii + 81 Halaman, 2 Gambar, 5 Tabel, 6 Lampiran

ABSTRAK

Data Provinsi Sumatera Barat pada tahun 2022 menunjukkan bahwa prevalensi angka terjadinya Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) sebesar 21,55% per 1000 kelahiran hidup (Dinkes Provinsi Sumbar, 2022). Data Kabupaten Tanah Datar angka kejadian BBLR tahun 2023 sebanyak 213 orang. Jumlah BBLR di RSIA Sayang Ibu Batusangkar, rata – rata 8-9 orang dan KEK 15 orang per bulannya. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di RSIA Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2024.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Dilakukan di RSIA Sayang Ibu Batusangkar pada bulan Februari 2025. Populasinya seluruh ibu yang melahirkan di RSIA Batusangkar dengan rata - rata kunjungan dalam tiga bulan terakhir yaitu Oktober – Desember 2024 sebanyak 209 orang. Jumlah sampel sebanyak 68 dengan teknik *simpel random sampling* yang sesuai dengan inklusi. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi terhadap rekam medis. Analisa data dilakukan dengan uji *chi square*.

Hasil penelitian didapatkan lebih separuh 41 orang (60,3%) bayi yang mengalami BBLR dan sebagian besar 56 orang (82,4%) ibu yang tidak memiliki riwayat KEK. Ada hubungan riwayat KEK dengan kejadian BBLR di RSIA Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2024 dengan nilai $p=0,021$

Kesimpulan ada hubungan riwayat KEK dengan kejadian BBLR di RSIA Sayang Ibu Batusangkar. Diharapkan petugas kesehatan melakukan edukasi dengan menggunakan pamflet kepada ibu hamil tentang peningkatan asupan zat gizi untuk mencegah kejadian KEK dan BBLR.

Daftar Bacaan : 28 (2019-2024)

Kata kunci : Kekurangan Energi Kronik, Bayi Berat Lahir Rendah, Bayi

Midwifery Study Program
Faculty Of Health Sciences And Information Technology
Alifah Padang University
Mini Thesis, February 2025

Dini Wulan Dari

The Relationship Between Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women and the Incidence of Low Birth Weight (LBW) Babies at the Batusangkar Hospital for Mothers in 2024

xiii + 81 pages, 2 Figures, 5 Tables, 6 Attachments

ABSTRACT

Data from West Sumatra Province in 2022 shows that the prevalence of Low Birth Weight (BBLR) is 21.55% per 1000 live births (West Sumatra Provincial Health Office, 2022). Data from Tanah Datar Regency shows that the incidence of BBLR in 2023 is 213 people. The number of BBLR at RSIA Sayang Ibu Batusangkar is 8-9 people per month. The purpose of the study was to determine the relationship between chronic energy deficiency (KEK) in pregnant women and the incidence of Low Birth Weight Babies (BBLR) at RSIA Sayang Ibu Batusangkar in 2024.

This type of research is a quantitative research with a cross sectional design. It will be carried out at RSIA Sayang Ibu Batusangkar in February 2025. The population of all mothers who gave birth at RSIA Batusangkar with an average visit in the last three months, namely October – December 2024, was 209 people. The number of samples was 68 with a simple random sampling technique that was in accordance with inclusion. Data collection uses observation sheets on medical records. Data analysis was carried out by chi square test.

The results of the study were obtained mostly of 41 people (60.3%) of babies who experienced BBLR and most of 56 people (82.4%) of mothers who did not have a history of SEZ. There is a relationship between the history of the SEZ and the incidence of BBLR at RSIA Sayang Ibu Batusangkar in 2024 with a value of $p=0.021$

The conclusion is that there is a relationship between the history of the SEZ and the BBLR incident at RSIA Sayang Ibu Batusangkar. It is hoped that health workers will educate pregnant women by using pamphlets about increasing nutrient intake to prevent the occurrence of SEZ and BBLR.

Reference : 28 (2019-2024)

Keywords : Chronic Energy Deficiency, Low Birth Weight, Baby