

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SUMBER INFORMASI
DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK
PESANTREN PROF. DR. HAMKA
KOTA PADANG 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh :

Filya Destika
23152011014

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Filya Destika
Nim	: 23152011014
Tempat/Tanggal Lahir	: Seberang, 25 Mei 2001
Tahun Masuk	: 2023
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Binarni Suhertusi, M. Keb
Nama pembimbing 1	: Defi Yulita, M. Biomed
Nama pembimbing 2	: Trya Mia Intani, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan pengetahuan dan sumber informasi dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di pondok pesantren Prof. Dr. Hamka Kota Padang 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Maret 2025



Filya Destika

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Filya Destika

Nim : 23152011014

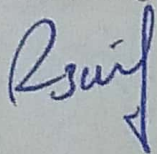
Program Studi : SI Kebidanan

Judul : Hubungan Pengetahuan dan Sumber Informasi
dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi
pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Prof. Dr.
Hamka Kota Padang tahun 2025.

Telah berhasil dan di pertahankan dihadapan penguji Tim Penguji Seminar Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan fakultas ilmu kesehatan dan teknologi
informasi Universitas Alifah Padang.

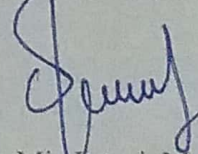
Padang, Mei 2025

Pembimbing I



(Defi Yulita, M. Biomed)

Pembimbing 2



(Trya Mia Intani, M. Keb)

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan teknologi informasi
Universitas Alifah



(Ns.Syalvia Oresti, M. Kep.Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

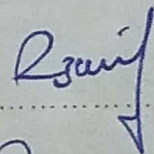
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Filya Destika
Nim : 23152011014
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Pengetahuan dan Sumber Informasi dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Prof. Dr. Hamka Kota Padang tahun 2025

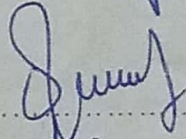
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada program studi sarjana kebidanan fakultas ilmu kesehatan dan teknologi informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

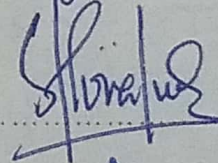
Pembimbing 1
Defi Yulita, M. Biomed

(.....)

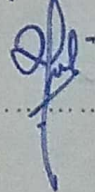
Pembimbing 2
Trya Mia Intani, M. Keb

(.....)

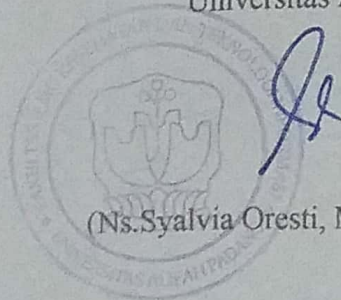
Penguji 1
Silfina Indriani, M. Keb

(.....)

Penguji 2
Bdn Afrira Esa Putri, M. Keb

(.....)

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan teknologi informasi
Universitas Alifah



(Ns.Syalvia Oresti, M. Kep.Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Mei 2025

Filya Destika

Hubungan Pengetahuan dan Sumber Informasi dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Prof. Dr. Hamka Kota Padang tahun 2025.

xiii + 66 Halaman, 8 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Menstruasi adalah proses alamiah yang dialami oleh remaja putri, namun kurangnya pemahaman mengenai *personal hygiene* saat menstruasi dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan seperti infeksi saluran reproduksi, keputihan, dan iritasi pada area genital. Salah satu faktor utama yang mempengaruhi perilaku tersebut adalah pengetahuan dan sumber informasi. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan dan Sumber Informasi dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Prof. Dr. Hamka Kota Padang tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode Kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VII dan VIII dengan jumlah sampel 43 orang, menggunakan metode *proportionate stratified* secara univariat dan bivariate dengan uji statistik *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 51,2% responden memiliki perilaku *personal hygiene* yang baik saat menstruasi. Sebanyak 65,1% responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik, dan jumlah yang sama memperoleh sumber informasi yang banyak. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi ($p\text{-value} < 0,000$), begitu pula antara sumber informasi dan perilaku *personal hygiene* ($p\text{-value} < 0,000$).

Kesimpulannya, terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sumber informasi dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri. Disarankan agar pihak pesantren meningkatkan kegiatan penyuluhan kesehatan bagi siswi.

Daftar Bacaan : 38 (2017-2024)

Kata kunci : Pengetahuan, Sumber Informasi, Perilaku *Personal Hygiene*

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Thesis, May 2025

Filya Destika

The Relationship between Knowledge and Information Sources with Personal Hygiene Behavior During Menstruation in Adolescent Girls at the Prof. Dr. Hamka Islamic Boarding School, Padang City in 2025.

xiii + 66 Pages, 8 tables, 2 images, 12 attachments

ABSTRACT

Menstruation is a natural process experienced by adolescent girls. However, a lack of understanding regarding personal hygiene during menstruation can lead to various health issues such as reproductive tract infections, vaginal discharge, and irritation in the genital area. Poor hygiene practices during menstruation are a major contributing factor to these problems. This study aims to determine the relationship between knowledge and sources of information with personal hygiene behavior during menstruation among adolescent girls at Pondok Pesantren Prof. Dr. Hamka, Padang City, in 2025.

This research used a quantitative method with a cross-sectional design. The population consisted of all female students in grades VII and VIII at the pesantren. A total of 43 respondents were selected using proportionate stratified random sampling. Data were collected through questionnaires and analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square statistical test.

The results showed that 51.2% of respondents had good personal hygiene behavior during menstruation. Furthermore, 65.1% of respondents had a good level of knowledge, and an equal percentage had access to multiple sources of information. Statistical tests revealed a significant relationship between knowledge and personal hygiene behavior during menstruation ($p\text{-value} < 0.000$), as well as between sources of information and hygiene behavior ($p\text{-value} < 0.000$).

In conclusion, there is a significant relationship between knowledge and sources of information with personal hygiene behavior during menstruation among adolescent girls. It is recommended that the pesantren increase health education efforts to improve menstrual hygiene awareness among female students.

Reading List: 38 (2017-2024)

Keywords: Knowledge, Sources of Information, Personal Hygiene Behavior