

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan pengetahuan dan sumber informasi dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri di pondok pesantren Prof. Dr. Hamka Kota Padang 2025, maka hasil penelitian dapat disimpulkan :

1. Sebanyak 51,2% orang memiliki perilaku personal hygiene saat menstruasi Baik di pondok pesantren Prof. Dr. Hamka Kota Padang 2025.
2. Sebanyak 65,1% orang tingkat pengetahuan baik pondok pesantren Prof. Dr. Hamka Kota Padang 2025.
3. Sebanyak 65,1% orang mendapat sumber informasi banyak pondok pesantren Prof. Dr. Hamka Kota Padang 2025.
4. Terdapat hubungan Pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di pondok pesantren Prof. Dr. Hamka Kota Padang 2025 ($p=.0,000$).
5. Terdapat hubungan Sumber informasi dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di pondok pesantren Prof. Dr. Hamka Kota Padang 2025 ($p=.0,000$).

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

- a. Diharapkan bagi siswi lebih meningkatkan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dalam kehidupan sehari-hari agar terhindar dari berbagai penyakit infeksi kesehatan reproduksi.
- b. Diharapkan memfasilitasi forum diskusi atau penyuluhan berkala bersama tenaga kesehatan, agar informasi yang diterima santri lebih akurat sesuai perkembangan ilmu dan juga menyediakan fasilitas untuk *personal hygiene* seperti air bersih, tempat sampah, poster, leaflet, atau bulletin bertema *personal hygiene* yang mudah diakses santri di lingkungan asrama.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menambah informasi yang bisa dijadikan sebagai bahan untuk masukan bagi akademik dalam pengembangan pembelajaran dan bahan acuan untuk penelitian selanjutnya terhadap perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel lain seperti variabel budaya, fasilitas kesehatan, sumber daya dan dukungan sosial untuk mengetahui perilaku *personal hygiene* saat menstruasi remaja putri