

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN AUDIO
VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU TENTANG
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OPHIR
KABUPATEN PASAMAN BARAT
TAHUN 2024**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh

Sherly Monika
23152011083

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

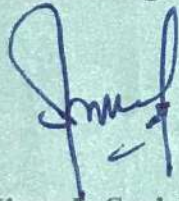
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sherly Monika
Nim : 23152011083
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Dan Motivasi ibu Tentang ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Ophir Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

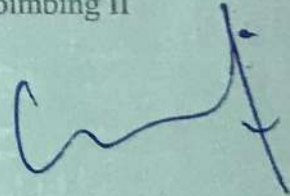
Padang, Maret 2025

Pembimbing I



Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Pembimbing II

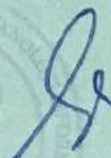
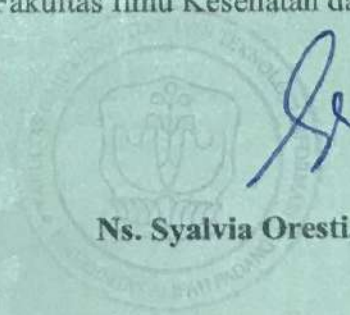


Bdn. Linda Wati, M.Biomed

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sherly Monika
Nim : 23152011083
Program Studi : Serjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Dan Motivasi Tentang ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Ophir Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Maret 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

(.....)

Pembimbing II

Bdn. Linda Wati, M.Biomed

(.....)

Penguji I

Binarni Suhertusi, M.Keb

(.....)

Penguji II

Silfina Indriani, M.Keb

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2025

Sherly Monika

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OPHIR KABUPATEN PASAMAN BARAT TAHUN 2024

xiii + 57 Halaman, 6 Tabel, 3 Gambar, 11 Lampiran

ABSTRAK

ASI eksklusif masih menjadi masalah global terutama di Indonesia cakupan ASI eksklusif di Indonesia masih dikatakan rendah rata-rata presentase ASI eksklusif nasional sebesar 61,5%, dengan target capaian ASI eksklusif nasional pada tahun 2024 yaitu sebesar 80%. Pengetahuan dan motivasi ibu merupakan faktor peranan terbesar untuk tercapainya cakupan ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual terhadap pengetahuan dan motivasi ibu tentang ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Ophir Kabupaten Pasaman Barat tahun 2024.

Metode penelitian yang digunakan adalah *quasi eksperimen* dengan desain *one group pre-test* dan *post-test*. Sampel penelitian berjumlah 37 ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan yang hanya mengkonsumsi ASI saja yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kusioner, Analisa data dilakukan dengan univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan pada pengetahuan ibu setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan audio visual dengan rata-rata *pre-test* 6,00 dan rata-rata *post-test* 8,43 sedangkan rata-rata motivasi ibu setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan audio visual adalah rata-rata *pre-test* 67,35 dan *post-test* 76,78. Analisis data menggunakan *T-Dependent* menghasilkan nilai $p = 0,000 (<0,05)$, yang menunjukkan ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan menggunakan audio visual terhadap pengetahuan dan motivasi ibu tentang ASI Eksklusif.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh pemberian Pendidikan kesehatan menggunakan audio visual terhadap pengetahuan dan motivasi ibu tentang ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Ophir Kabupaten Pasaman Barat tahun 2024. Diharapkan pihak puskesmas khususnya Promosi Kesehatan dapat lebih meningkatkan pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual sebagai strategi efektif untuk meningkatkan keberhasilan ASI eksklusif.

Daftar bacaan : 22 (2019-2023)

Kata kunci : ASI Eksklusif, Pengetahuan, Motivasi, Media Audio Visual

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Thesis, January 2025

Sherly Monika

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING AUDIO VISUAL ON MOTHERS' KNOWLEDGE AND MOTIVATION ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF THE OPHIR HEALTH CENTER, WEST PASAMAN REGENCY IN 2024

xiii + 57 Halaman, 6 Tabel, 3 Gambar, 11 Lampiran

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is still a global problem, especially in Indonesia. The coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia is still said to be low, the average national percentage of exclusive breastfeeding is 61.5%, with the target of achieving national exclusive breastfeeding in 2024 of 80%. Mothers' knowledge and motivation are the biggest factors in achieving exclusive breastfeeding coverage. This study aims to determine the effect of health education using audio-visual media on mothers' knowledge and motivation about exclusive breastfeeding in the Ophir Health Center work area, West Pasaman Regency in 2024.

The research method used was quasi-experimental with one group pre-test and post-test design. The research sample consisted of 37 mothers who had babies aged 0-6 months who only consumed breast milk, selected using total sampling technique. Data collection used questionnaires, Data analysis was done using univariate and bivariate.

The results of the study showed a significant increase in maternal knowledge after being given health education using audio visuals with an average pre-test of 6.00 and an average post-test of 8.43 while the average maternal motivation after being given health education using audio visuals was an average pre-test of 67.35 and a post-test of 76.78. Data analysis using T-Dependent produced a p value = 0.000 (<0.05), which indicates that there is an effect of providing health education using audio visuals on maternal knowledge and motivation about Exclusive Breastfeeding.

The conclusion of this research is that there is an influence of providing health education using audio visuals on mothers' knowledge and motivation about exclusive breastfeeding in the work area of the Ophir Community Health Center, West Pasaman Regency in 2024. It is hoped that the community health center, especially Health Promotion, can further improve health education using audio visual media as an effective strategy to increase the success of exclusive breastfeeding.

Reading list : 22 (2019-2023)

Keyword : Exclusive breastfeeding, Knowledge, motivation, audio visual media