

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Dan Motivasi Ibu Tentang ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Ophir Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2024 dapat disimpulkan:

1. Rata-rata pengetahuan ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan audio visual adalah 6,00 dan Rata-rata pengetahuan ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan audio visual adalah 8,43.
2. Rata-rata motivasi ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan audio visual adalah 67,35 Rata-rata motivasi ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan audio visual adalah 76,78
3. Ada pengaruh pemberian Pendidikan kesehatan menggunakan audio visual Terhadap pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Ophir Kabupaten Pasaman Barat dengan $p\text{-value}=0,000$ ($<0,05$)
4. Ada pengaruh pemberian Pendidikan kesehatan menggunakan audio visual Terhadap motivasi ibu tentang ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Ophir Kabupaten Pasaman Barat dengan $p\text{-value}=0,000$ $<0,05$

B. Saran

1. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan sebagai bahan tambahan keustakaan Kebidan di Univesitas Alifah Padang dan dapat di jadikan sebagai data informasi bagi institusi pendidikan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian lanjutan perlu dilakukan untuk mengetahui efek jangka panjang pendidikan kesehatan menggunakan audio visual terhadap pengetahuan dan motivasi ibu. Penelitian ini juga perlu mengembangkan instrumen pengukuran pengetahuan dan motivasi yang lebih valid dan reliabel. Selain itu, peran faktor-faktor lain seperti dukungan suami, keluarga, dan petugas kesehatan perlu diteliti lebih lanjut.

3. Bagi puskesmas ophir

Di harapkan pihak Puskesmas khususnya Promosi Kesehatan dapat lebih meningkatkan pendidikan kesehatan, Puskesmas Ophir perlu meningkatkan ketersediaan fasilitas dan sumber daya untuk mendukung pelaksanaan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif. Kerjasama dengan lembaga kesehatan lain perlu ditingkatkan untuk meningkatkan cakupan pendidikan kesehatan. Selain itu, pelatihan bagi petugas kesehatan tentang pendidikan kesehatan menggunakan audio visual perlu dilakukan secara berkala.