

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan judul “Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Pasangan Usia Subur (PUS) di Puskesmas Selayo Tahun 2024”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebahagian perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada pasangan usia subur (PUS) di Puskesmas Selayo Tahun 2024 masih negatif (47,3 %).
2. Sebahagian tingkat pengetahuan pasangan usia subur (PUS) di Puskesmas Selayo Tahun 2024 tentang SADARI masih memiliki tingkat pengetahuan kurang (38,2 %).
3. Sebahagian besar sikap pasangan usia subur (PUS) terhadap pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di Puskesmas Selayo Tahun 2024 masih negatif (51,8 %).
4. Sebahagian kecil responden memiliki Riwayat keluarga dengan penyakit pada payudara 20,9 %.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan perilaku SADARI (p value = 0,008)
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan perilaku SADARI (p value = 0,000)

7. Terdapat hubungan yang bermakna antara Riwayat keluarga dengan perilaku SADARI (p value = 0,040)
8. Sikap merupakan variabel paling berpengaruh terhadap perilaku SADARI dengan OR = 16,838.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan kepada pihak akademik agar menambah referensi buku tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) untuk memperkaya ilmu mahasiswa didik, khususnya mahasiswa kebidanan sehingga mahasiswa dapat menerapkan dan menjalankan program SADARI saat berada di lapangan dengan maksimal.

### **2. Bagi Dinas Kesehatan**

Diharapkan adanya upaya nyata untuk meningkatkan kesadaran seluruh wanita yang ada di bawah naungan dinas Kesehatan dalam melakukan SADARI dengan peningkatan pelayanan kesehatan pada pasangan usia subur dan wanita seluruh nya melalui penyuluhan atau bahkan memberikan pelatihan langsung kepada sasaran agar capaian SADARI sesuai bahkan melebihi target nasional untuk deteksi dini kanker payudara.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai bahan masukan dan rujukan atau pembandingan untuk penelitian selanjutnya serta dapat melakukan penelitian yang lebih baik.

