

DAFTAR PUSTAKA

- Angraini (2022). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Wara Kota Palopo Tahun 2022* (Skripsi Tidak Di Publikasi). Universitas Mega Buana Palopo
- Yulizawati., Iryani., Elsinta., Ayunda., Andriani, (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Bukittinggi : Cv. Rumahkayu Pustaka Utama
- Febrianing. (2024). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Restu Bunda*. (Skripsi Tidak Dipublikasi). Universitas Muhammadiyah Gombong
- Fuad Nashori, H. (2017). *Meraih Bahagia Melalui Tidur Yang Berkualitas*. Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya Ui
- Kusnaningsih, A., Aprilia, N., Heriteluna, (2023). *Pengaruh Aktivitas Fisik Senam Hamil Dan Yoga Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil*. *Jurnal Ners*
- Mayasari, (2020). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii*. *Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan*.
- Pratiwi, D. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Tm Iii* (Skripsi Tidak Dipublikasi) Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Syafrida, (2020). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Kmb Indonesia
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Kuntitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Mongi, T. (2022). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Puskesmas Kema Minahasa Utara*. *J Kedokt Kom Tropik*
- Nurfazriah, I., & Fitriani, A. (2021). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii*. *In Seminar Nasional Kesehatan*.
- Profil Kesehatan Tahun (2022)
- Puji Astuti, H. (2020). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban*.

- Putri. (2018). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu* (Skripsi Tidak Dipublikasi). Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- Susanti, (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*
- Nila Marwiyah, Fitria Sufi. (2018). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Kelurahan Margaluyu Wilayah Kerja Puskesmas Kasemen. *Faletehan Health Journal*
- Nilawati., Rados Kristian., Putri Waruwu. (2023). Pengaruh Pemberian Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Puskesmas Ketol Kecamatan Ketol Tahun 2023. *Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*
- Siti Cholifah., Evi Rinata. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Sidoarjo :Umsida
- Qonitatul Yumna. (2020). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Pada Usia Kehamilan 13- 30 Minggu Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Dan Junrejo* (Skripsi Tidak Dipublikasi). Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Prameswari. (2023). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Rumah Komplementer Sahlah* (Skripsi Tidak Dipublikasi). Universitas Sari Mulia Banjarmasin
- Dwi, W., Anthonete, S., Betty. (2024). Pengaruh Senam Hamil, Pemberian Modul Senam Hamil Dan Cara Tidur Yang Baik Terhadap Durasi Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Saumlaki. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Handayani., Tati, N. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*
- Anasari, I., Andri, y., Ajeng, w., Isti, k.,(2024). Terapi nonfarmakologi yang berpengaruh terhadap kualitas tidur ibu hamil literature review. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Septiana., Spitri., Nesi., (2024). Pengaruh senam hamil terhadap kualitas tidur pada ibu hamil trimester iii. *Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*