

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN PENURUNAN TINGGI
FUNDUS UTERI (TFU) PADA IBU NIFAS DI TPMB RIKA HARDI
ASTUTI, M.KEB KOTA PADANG TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh

**ADILA FEBBY YOLA
23152011048**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama lengkap : Adila Febby Yola
NIM : 23152011048
Tempat/ tgl lahir : Batam/ 05 September 2001
Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep, M.K.M
Nama Pembimbing I : Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep, M.K.M
Nama Pembimbing II : Bdn. Lindawati, M. Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul: **"Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri (TFU) Pada Ibu Nifas Di TPMB Rika Hardi Astuti, M.Keb Kota Padang Tahun 2024"**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Padang Februari 2025



Adila Febby Yola

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Adila Febby Yola
NIM : 23152011048
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Penurunan Tinggi Fundus
Uteri (TFU) Pada Ibu Nifas Di TPMB Rika Hardi Astuti,
M.Keb Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

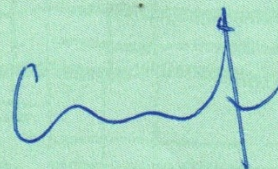
Padang, Februari 2025

Pembimbing I



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.K.M

Pembimbing II



Bdn. Lindawati, M. Biomed

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi




Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Adila Febby Yola
NIM : 23152011048
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri (TFU) Pada Ibu Nifas Di TPMB Rika Hardi Astuti, M.Keb Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Universitas Alifah Padang.

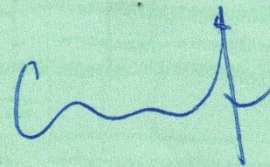
Padang, Februari 2025

Pembimbing I



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.K.M

Pembimbing II



Bdn. Lindawati, M. Biomed

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi




Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2025

Adila Febby Yola

**HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN PENURUNAN TINGGI
FUNDUS UTERI (TFU) PADA IBU NIFAS DI TPMB RIKA HARDI
ASTUTI, M. KEB KOTA PADANG TAHUN 2025**

xiv + 61 Halaman, 6 Tabel, 2 Gambar, 12 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data WHO (2020), 60% kematian ibu terjadi pada masa nifas, dengan 50% di antaranya dalam 24 jam pertama. Subinvolusi uterus, yang ditandai dengan penurunan tinggi fundus uteri (TFU) yang lambat, menjadi salah satu penyebab utama komplikasi. Mobilisasi dini dapat mempercepat involusi uterus, adapun pada mobilisasi dini dari hasil penelitian ada 22 ibu dengan mobilisasi benar dan 10 ibu dengan mobilisasi belum sesuai.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan mobilisasi dini dengan penurunan TFU pada ibu nifas di TPMB Rika Hardi Astuti, Wilayah, Kota Padang tahun 2024. Penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional dilakukan pada 32 ibu nifas menggunakan total sampling. Data dianalisis dengan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan 62,5% ibu yang tidak melakukan mobilisasi dini mengalami penurunan TFU yang lambat. Sebanyak 53,1% memiliki pengetahuan rendah, 46,9% tidak mendapat dukungan keluarga, dan 40,6% mengalami ketidaknyamanan fisik. Analisis statistik menunjukkan hubungan signifikan antara mobilisasi dini dan penurunan TFU ($p < 0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa mobilisasi dini berhubungan dengan percepatan penurunan TFU. Bidan diharapkan meningkatkan edukasi dan pendampingan bagi ibu nifas melalui penyuluhan dan media edukatif.

Kata kunci : Mobilisasi dini, tinggi fundus uteri, nifas, involusi uterus.

Daftar bacaan : 32 (2014-2024)

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG

Thesis, Februari 2025

Adila Febby Yola

THE RELATIONSHIP BETWEEN EARLY MOBILIZATION AND FUNDAL HEIGHT REDUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS AT TPMB RIKA HARDI ASTUTI, M. KEB, PADANG CITY, 2025

xiv + 61 Pages, 6 Tables, 2 Figures, 12 Attachments

ABSTRACT

Based on WHO data (2020), 60% of maternal deaths occur during the postpartum period, with 50% of them in the first 24 hours. Uterine subinvolution, which is characterized by a slow decrease in uterine fundal height (TFU), is one of the main causes of complications. Early mobilization can accelerate uterine involution. In early mobilization, according to the research results, there were 22 mothers with correct mobilization and 10 mothers with inappropriate mobilization.

This study aims to analyze the relationship between early mobilization and the reduction of FH in postpartum mothers at TPMB Rika Hardi Astuti, Padang City, in 2024. A quantitative study with a cross-sectional design was conducted on 32 postpartum mothers using total sampling. Data were analyzed using the Chi-Square test.

The results showed that 62.5% of mothers who did not practice early mobilization experienced a slow decrease in FH. Additionally, 53.1% had low knowledge, 46.9% lacked family support, and 40.6% experienced physical discomfort. Statistical analysis indicated a significant relationship between early mobilization and FH reduction ($p < 0.05$).

Based on the research results, early mobilization is associated with a faster reduction in FH. Midwives are encouraged to enhance education and support for postpartum mothers through counseling and educational media.

Keywords : Early Mobilization, Fundal Height Reduction, Postpartum

Reading list : 32 (2014-2024)