

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY.R
DALAM PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK
UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG INTERNE RSUD RASIDIN PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



MAGDALENA, S.Kep

2314901039

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya

Nama Lengkap	: MAGDALENA
Nim	: 2314901039
Tempat/Tgl Lahir	: Katiet, 12 April 2000
Tahun Masuk	: 2019
Program Studi	: Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Rebbi Permatasari, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing 1	: Ns. Rebbi Permatasari, S.Kep, M.Kep

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Plagiat Dalam Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah pada Ny.R dalam Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik untuk Menurunkan Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Ruang Interne RSUD Rasidin Padang Tahun 2024” Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pada



Magdalena, Ners

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY.R
DALAM PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK
UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA
PASIEH HIPERTENSI DI RUANG INTERNE
RSUD RASIDIN PADANG
TAHUN 2024**

**MAGDALENA, S.Kep
2314901039**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui:

September 2024

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Rebbi Permatasari, M.Kep)

Mengetahui

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

ketua

(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY.R
DALAM PENERAPAN TERAPI RELAKSAKSI AUTOGENIK
UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA
PASIEH HIPERTENSI DI RUANG INTERNE
RSUD RASIDIN PADANG
TAHUN 2024**

**MAGDALENA, S.Kep
2314901039**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Telah Di Uji Dan Dinilai
Oleh Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Bulan Oktober Tahun 2024
Oleh :**

TIM PENGUJI

**Pembimbing :
Ns. Rebbi Permatasari M.Kep**

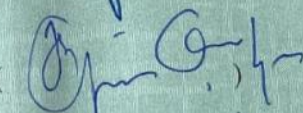
**Penguji I :
Ns. Hidayatul Rahmi M.Kep**

**Penguji II :
Ns. Revi Neini Ikbal, M.Kep**

**Mengetahui
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**

Dr. Fanny Ayudia, SSiT, M.Biomed



()
()
()

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2024

Magdalena

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah pada Ny.R dalam Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik untuk Menurunkan Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Ruang Interne RSUD Rasidin Padang Tahun 2024

RINGKASAN EKSLUSIF

Salah satu tanda dan gejala yang dialami penderita hipertensi adalah nyeri kepala. Nyeri kepala yang tidak diatasi dengan cepat akan menimbulkan komplikasi. Intervensi yang dapat dilakukan untuk menurunkan nyeri kepala secara non farmakologi yaitu relaksasi autogenik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan medikal bedah pada Ny.R dalam penerapan terapi relaksasi autogenik untuk menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi di Ruang Interne RSUD Rasidin Padang Tahun 2024.

Prosedur yang dilakukan untuk asuhan keperawatan dimulai dengan pengkajian, menganalisa data, menentukan diagnosa, membuat intervensi, melakukan implementasi, melakukan *evidence base* dan evaluasi. Hasil pengkajian yang ditemukan pasien mengeluh nyeri pada bagian kepala dan didapatkan skala nyeri 6.

Diagnosa yang ditemukan yaitu nyeri akut, penurunan curah jantung dan gangguan pola tidur. Salah satu *evidence based nursing* (EBN) yang dilakukan penulis dalam mengatasi nyeri akut yaitu diberikan relaksasi autogenik selama 15 menit sekali pertemuan dan dilakukan 2 kali sehari pagi dan sore selama 3 hari.

Setelah dilakukan implementasi, evaluasi asuhan keperawatan menunjukkan bahwa dengan pemberian relaksasi autogenik dapat menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi. Pada hari pertama skala nyeri 4, pada hari kedua skala nyeri 4 dan pada hari ketiga nyeri kepala 3. Melalui Kepala Ruangan Interne RSUD Rasidin diharapkan dapat mengaplikasikan pemberian relaksasi autogenik untuk menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi.

Daftar Pustaka : (2017-2023)

Kata Kunci : relaksasi autogenik, hipertensi, nyeri kepala