

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN.Z DALAM PENERAPAN
TERAPI *FOOT MESSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI RT 03 RW
05 KELURAHAN KALUMBUK KECAMATAN
KURANJI KOTA PADANG**

KEPERAWATAN KELUARGA



**RELIUS BANGGO TAPDHADHAI, S.Kep
2314901063**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Relius Banggo Tapodhadhai
Nim : 2314901063
Tempat Tanggal Lahir : Betaet, 04 November 2000
Tanggal Masuk :
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Welly, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Welly, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **"Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Pemberian Terapi *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di RT 03 RW 05 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Kota Padang 2024"**

Apabila suatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Relius Banggo Tapodhadhai

NIM : 2314901063

"PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH NERS"

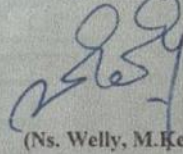
"Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Pemberian Terapi *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di RT 03 RW 05 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Kota Padang 2024"

Relius Banggo Tapodhadhai, S.Kep
2314901063

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Pada Bulan Agustus Tahun 2024

Oleh :

Pembimbing



(Ns. Welly, M.Kep)

Mengetahui
Ketua STIKes Alifah



(Dr. Fanny Avelina, S.SiT, M.Biomed)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.Z Dalam Penerapan Terapi *Foot
Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi
Di RT 03 RW 05 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji
Kota Padang Tahun 2024

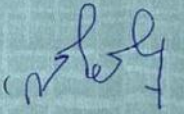
Relius Banggo Tapodhadhai, S.Kep
2314901063

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Telah Di Uji Dan Dinilai
Oleh Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Bulan Oktober Tahun 2024**

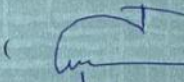
Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Welly, M.Kep

()

Penguji 1 : Ns. Tomi Jepisa, M.Kep

()

Penguji II : Ns. Rischa Hamdanesti, M.Kep

()

Mengetahui
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2024

Relius Banggo Tapodhadhai

Asuhan Keperawatan Keluarga pada Tn.Z dalam Penerapan Terapi *Foot Massage* terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di RT 03 RW 05 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Kota Padang Tahun 2024

RINGKASAN EKSLUSIF

Prevelensi hipertensi di Sumatera Barat sebesar 25,1% dan khusus di Kota Padang berada pada peringkat ke-18 yaitu sebesar 21,7%. Selain itu, data dari Dinas Kesehatan Kota Padang (2023) menunjukkan bahwa penderita hipertensi di Kota Padang mencapai 165.555 orang. Angka kejadian hipertensi di Puskesmas Kuranji tahun 2023 yaitu sebanyak 12.071 kasus. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan keluarga pada Tn.Z dalam penerapan terapi *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di RT 03 RW 05 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Kota Padang Tahun 2024.

Prosedur yang dilakukan untuk asuhan keperawatan dimulai dengan pengkajian, menganalisa data, menentukan diagnosa, membuat intervensi, melakukan *evidence base* dan evaluasi. Setelah dilakukan implementasi selama tiga hari, evaluasi asuhan keperawatan menunjukkan bahwa dengan pemberian *foot massage* dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Hasil penelitian didapatkan sebelum diberikan *foot massage* didapatkan tekanan darah 170/98 mmHg, setelah diberikan *foot massage* selama 3 hari, pada hari pertama tekanan darah 165/94 mmHg, pada hari kedua tekanan darah 165/95 mmHg dan pada hari ketiga tekanan darah 160/95 mmHg.

Melalui Pimpinan Puskesmas Kuranji Padang, hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan masukan bagi tenaga keperawatan dalam memberikan edukasi mengenai penatalaksanaan *foot massage* untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

Daftar Pustaka : (2017-2023)

Kata Kunci : *foot massage*, hipertensi, lansia