

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan keluarga pada Tn.J dengan hipertensi dari tanggal 22 Juli -24 Juli 2024 didapatkan kesimpulan :

1. Hipertensi atau yang lebih dikenal dengan penyakit darah tinggi adalah peningkatan abnormal tekanan darah, baik tekanan darah sistolik maupun tekanan darah diastolik. Hipertensi merupakan tekanan darah tinggi persisten dimana, tekanan darah sistolik (saat jantung memompakan darah) diatas 140 mmHg dan tekanan diastoliknya diatas 90 mmHg dan tekanan darah diastolic (saat jantung istirahat) (Yanti & Muliati, 2019).

Penatalaksanaan hipertensi pada lansia yang terdiri dari terapi farmakologi dan non farmakologi. Penatalaksanaan non farmakologis sering menjadi alternatif yang dapat mengontrol tekanan darah. Penatalaksanaan non farmakologis hipertensi dapat dijadikan sebagai pendamping atau pendukung terapi farmakologis. Terapi non farmakologis salah satunya menggunakan terapi seperti *foot massage* (Patria,2019).

2. Pada pengkajian didapatkan Tn.Z kurang mengenal lima tugas keluarga dalam pemeliharaan kesehatan yaitu mengenal, memutuskan, merawat, memodifikasi lingkungan, serta memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.
3. Diagnosa keperawatan pada Tn.Z yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif, defisit pengetahuan dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan keluarga.

4. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Tn.Z dengan hipertensi yaitu dengan pemberian terapi *foot massage* untuk menurunkan tekanan darah.
5. Implementasi keperawatan terhadap Tn.Z dengan hipertensi di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
6. Evaluasi keperawatan yang didapatkan penulis dapat menurunkan tekanan darah dan memberikan kenyamanan pada Tn.Z

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan mendapatkan pengalaman dan kemampuan penulis dalam melakukan pemberian terapi *foot massage* dalam upaya penurunan tekanan darah pada Tn.Z dalam penerapan terapi *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi.

2. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan hasil penulisan ini dapat digunakan sebagai data dasar atau data pendukung untuk penulis selanjutnya dan sebagai acuan pembelajaran yang berminat di bidang keperawatan keluarga.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penulisan ini merupakan penerapan ilmu keperawatan keluarga dan diharapkan nantinya dapat menambah ilmu tersebut bagi dunia keperawatan terutama terkait kesehatan pada lansia.

4. Bagi Puskesmas Kuranji Padang

Melalui Pimpinan Puskesmas Kuranji Padang, hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan masukan bagi tenaga keperawatan dalam memberikan edukasi mengenai penatalaksanaan foot massage untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

