

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2025

Selvia Anas Tasya

Pengaruh Kompres Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum

xii + 95 halaman, 10 tabel, 7 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

Luka perineum merupakan salah satu masalah yang cukup banyak di Indonesia sekitar 75% ibu bersalin mengalami robekan perineum. Terapi komplementer yang digunakan untuk perawatan luka perineum yaitu Daun Binahong. Daun ini dapat mempercepat penyembuhan luka karena mengandung senyawa aktif flavonoid, alkaloid, terpenoid aleonolic dan saponin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kompres air rebusan daun binahong terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Pauh kamar.

Metode penelitian yaitu *Quasi Exprerimen Design* dengan *Posttest-Only Control Group*. Populasi dalam penelitian ini adalah 40 ibu postpartum yang mengalami luka perineum derajat II di wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kamar. Penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Dengan sampel yaitu 30 responden yang dibagi 2 grup pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol instrumen yang digunakan lembar observasi skala *REEDA*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 15 responden yang diberikan kompres air rebusan daun binahong, 73,3% responden mengalami cepat sembuh dan 26,7% responden mengalami lambat sembuh. Sedangkan 15 responden yang tidak diberikan kompres air rebusan daun binahong 66,7% lambat sembuh dan 33,3% cepat sembuh. Hasil Uji *Fisher Exact Test* diperoleh nilai *p-value* 0,001 ($p < 0,05$) sehingga ada pengaruh kompres air rebusan daun binahong terhadap lama penyembuhan luka perineum.

Kesimpulannya bahwa ada pengaruh kompres air rebusan daun binahong terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Pauh Kamar. Saran semoga bermanfaat sebagai informasi kesehatan tentang cara perawatan luka jahitan perineum saat dirumah dengan mengaplikasikan kompres air rebusan daun binahong untuk membantu mempercepat penyembuhan luka.

Daftar Bacaan : 45 (2014-2024)

Kata Kunci : Penyembuhan Luka Perineum, Rebusan Daun Binahong

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2025

Selvia Anas Tasya

The Effect of Binahong Leaf Boiled Water Compress on the Healing Time of Perineal Wounds in Postpartum Mothers

xii + 95 pages, 10 tables, 7 images, 16 attachments

ABSTRACT

Perineal wounds are one of the most common problems in Indonesia, around 75% of mothers in labor experience perineal tears. Complementary therapy used for perineal wound care is Binahong Leaves. These leaves can accelerate wound healing because they contain active compounds flavonoids, alkaloids, aleonolic terponoids and saponins. The purpose of this study was to determine the effect of binahong leaf boiled water compresses on the healing time of perineal wounds in postpartum mothers in the Pauh Kambar Health Center work area.

The research method is Quasi Experiment Design with Posttest-Only Control Group. The population in this study was 40 postpartum mothers who experienced grade II perineal wounds in the Pauh Kambar Health Center work area. This study used the Purposive Sampling technique. With a sample of 30 respondents divided into 2 groups in the intervention group and the control group, the instrument used was the REEDA scale observation sheet.

The results of the study showed that out of 15 respondents who were given a compress of boiled binahong leaf water, 73,3% respondents recovered quickly and 26,7% respondents recovered slowly. Meanwhile, 66.7% of the 15 respondents who were not given a compress of boiled binahong leaf water recovered slowly and 33.3% recovered quickly. The results of the Fisher Exact Test obtained a p-value of 0.001 ($p < 0.05$) so that there was an effect of a compress of boiled binahong leaf water on the duration of healing of perineal wounds.

The conclusion is that there is an effect of a compress of boiled binahong leaf water on the duration of healing of perineal wounds in postpartum mothers in the Pauh Kambar Health Center work area. Hopefully, this suggestion will be useful as health information about how to care for perineal stitches at home by applying a compress of boiled binahong leaf water to help speed up wound healing.

Refferences: 45 (2014-2024)

Keywords: Healing of Perineal Wounds, Binahong Leaf Decoction

PERNYATAAN PERSETUJUAN

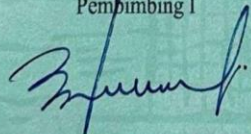
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Selvia Anas Tasya
NIM : 23152011081
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Kompres Air Rebusan Daun Binahong Terhadap
Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum
Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kambar

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

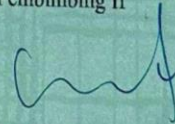
Padang, 30 Januari 2025

Pembimbing I



Binarni Suhertusi, M. Keb

Pembimbing II



Bdn. Lindawati, M. Biomed

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalyia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Selvia Anas Tasya

NIM : 23152011081

Program Studi : Sarjana Kebidanan

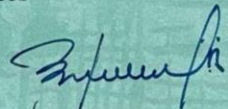
Judul : Pengaruh Kompres Air Rebusan Daun Binahong Terhadap
Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum
Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kambar

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, 15 Februari 2025

DEWAN PENGUJI

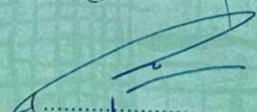
Pembimbing I
Binarni Suhertusi, M. Keb

()

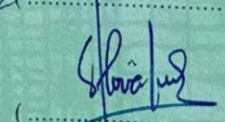
Pembimbing II
Bdn. Lindawati, M. Biomed

()

Penguji I
Titin Ifayanti, M. Biomed

()

Penguji II
Silfina Indriani, M. Keb

()

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D