

SKRIPSI

HUBUNGAN MEKANISME COPING DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN TINGKAT STRES PADA REMAJA PUTRI SMP PERGURUAN ISLAM AR RISALAH KOTA PADANG TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh:

Wiken Zalfitri
23152011041

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Wiken Zalfitri
Nim	: 23152011041
Tempat/Tanggal Lahir	: Padang, 12 Februari 2001
Tahun Masuk	: 2023
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Monarisa, M.Keb
Nama pembimbing 1	: Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb
Nama pembimbing 2	: Monarisa, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Mekanisme Coping Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Pada Remaja Putri SMP Perguruan Islam Ar Risalah Kota Padang tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Maret 2025



Wiken Zalfitri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Wiken Zalfitri
Nim : 23152011041
Program studi : S1 Kebidanan
Judul skripsi : Hubungan Mekanisme Coping Dan Dukungan Sosial
Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Pada Remaja Putri
SMP Perguruan Islam Ar Risalah Kota Padang tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Seminar Skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Maret 2025

Pembimbing I



(Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb)

Pembimbing II



(Monarisa, M.Keb)

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep. Ph. D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Wiken Zalfitri
Nim : 23152011041
Program studi : S1 Kebidanan
Judul skripsi : Hubungan Mekanisme Coping Dan Dukungan Sosial
Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Pada Remaja Putri
SMP Perguruan Islam Ar Risalah Kota Padang tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing 1
(Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb)

(.....)

Pembimbing 2
(Monarisa, M.Keb)

(.....)

Penguji 1
(Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog)

(.....)

Penguji 2
(Bdn. Lindawati, M.Biomed)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep. Ph. D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Maret 2025

Wiken Zalfitri

Hubungan Mekanisme Coping Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Pada Remaja Putri SMP Perguruan Islam Ar Risalah Kota Padang tahun 2025

X +79 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan survei Indonesia National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS), sekitar 34,9% remaja Indonesia berusia 10-17 tahun mengalami kesehatan mental, termasuk stres. Artinya, dari 100 remaja usia 13 tahun disumatera barat, sekitar 35 orang diantaranya mengalami stres atau kesehatan mental lainnya. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan mekanisme coping dan dukungan sosial teman sebaya dengan tingkat stres pada remaja putri SMP Perguruan Islam Ar Risalah Kota Padang tahun 2025.

Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang telah dilaksanakan pada bulan Agustus - Januari 2025. Populasi yaitu santri SMP Ar Risalah kelas VII yang berjumlah 189 orang, dengan teknik *probability sampling* jenis *simple random sampling* yang berjumlah 65 santri. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Data dianalisa menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian kurang dari separuh (43,1%) remaja mengalami tingkat stres sedang di SMP Perguruan Islam Ar Risalah. Lebih dari separuh (53,8%) remaja memiliki mekanisme coping maladaptif dan lebih dari separuh (52,3%) remaja memiliki dukungan sosial teman sebaya rendah di SMP Perguruan Islam Ar Risalah. Terdapat hubungan mekanisme coping dengan tingkat stres pada remaja putri di SMP Perguruan Islam Ar Risalah ($p = 0,000$) dan juga terdapat hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan tingkat stres pada remaja putri di SMP Perguruan Islam Ar Risalah ($p = 0,000$).

Kesimpulan penelitian ini didapatkan mekanisme coping maladaptif dan dukungan sosial teman sebaya yang rendah sangat mempengaruhi tingkat stres. Diharapkan kepada pihak sekolah untuk mengembangkan kegiatan ekstrakurikuler yang inklusif seperti memasukan materi tentang persahabatan, kerja sama dan empati serta mengadakan acara kegiatan atau permainan bersama di awal masuk seperti piknik atau kegiatan sosial lainnya yang dapat membantu santri membangun hubungan dengan teman sebaya .

Daftar Pustaka : 40 (2017-2024)

Kata Kunci: Dukungan Sosial Teman Sebaya, Mekanisme Coping, Stres Remaja

Wiken Zalfitri

The Relationship between Coping Mechanisms and Peer Social Support with Stress Levels in female adolescents at Riasalah IslamicMiddle School Padang City 2025

X +79 Pages +9 Tables + 2 figures + 13 Attachments

ABSTRACT

According to the Indonesia National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS), approximately 34.9% of Indonesian adolescents aged 10-17 experience mental health issues, including stress. This means that out of 100 13-year-olds in West Sumatra, approximately 35 experience stress or other mental health issues. The purpose of this study was to determine the relationship between coping mechanisms and peer social support and stress levels in female adolescents attending Ar Risalah Islamic Junior High School in Padang City in 2025.

This research is quantitative with a cross sectional design which was carried out in August-January 2025. The population is students from Ar Risale Middle School class VII, totaling 189 people, with a simple random sampling probability sampling technique totaling 65 students. Data was collected using a questionnaire. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square statistical test.

The research results showed that less than half (43.1%) of teenagers experienced moderate levels of stress at the Ar Risale Islamic College Middle School. More than half (53.8%) of teenagers have maladaptive coping mechanisms and more than half (52.3%) of teenagers have low peer social support at Ar Risale Islamic College Middle School. There is a relationship between coping mechanisms and stress levels in young women at the Ar Risale Islamic College Middle School ($p = 0.000$) and there is also a relationship between peer social support and stress levels among young women at the Ar Risale Islamic College Middle School.

The conclusion of this research is that maladaptive coping mechanisms and low peer social support greatly influence stress levels. It is hoped that the school will develop a curriculum such as including material about friendship, cooperation and empathy as well as holding joint activities or games at the start of entry such as picnics or other social activities that can help students build relationships with their peers.

References : 40 (2017-2024)

Keywords: Peer Social Support, Coping Mechanisms, Adolescent Stress