

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Terapi *Butterfly Hug* Terhadap kecemasan Pasien pre-operasi di RS TK III Dr. Reksodiwiryono dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata kecemasan sebelum dilakukan terapi *Butterfly Hug* yaitu 26.83.
2. Rata-rata kecemasan sesudah diberikan terapi *Butterfly Hug* yaitu 21.92.
3. Ada pengaruh terapi *Butterfly Hug* terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre-operasi di RS TK III Dr. Reksodiwiryono Kota Padang Tahun 2025 sebelum dan sesudah diberikan terapi *Butterfly Hug*.

B. Saran

1. Bagi Rs dr.Reksodiwiryono Kota Padang

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi kepada RS TK III Dr.Reksodiwiryono Kota Padang agar dapat meningkatkan pelayanan dan kompetensi agar lebih baik lagi khususnya dibidang non-famakologi khususnya (*Butterfly Hug*), karena memiliki banyak manfaat khususnya *Butterfly Hug* dapat mengurangi kecemasan pada pasien pre-operasi, membantu merilekskan tubuh.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kecemasan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan intrvensi yang berbeda seperti terapi relaksasi pernafasan, yoga dan lain sebagainya sehingga mampu menurunkan kecemasan pada pasien pre-operasi.

