

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN BERAT
BAYI LAHIR DI PMB UMIL FAHMI KOTA PADANG
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh

**Annisa Febria Nurfai
23152011050**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN DAN TEKNOOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Annisa Febria Nurfai
NIM : 23152011050
Tempat/ tgl lahir : Palapa Saiyo, 19 Februari 2002
Tanggal Masuk : 4 September 2023
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik :
Nama Pembimbing I : Desi Sarli, S.SiT, M.Keb, Ph.D
Nama Pembimbing II : Bdn. Ririn, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Bayi Lahir Di PMB Umil Fahmi Kota Padang Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2025



Annisa Febria Nurfai



PERNYATAAN PERSETUJUAN

Proposal ini diajukan oleh :

Nama : Annisa Febria Nurfa

NIM : 23152011050

Program Studi : SI Kebidanan

Judul : Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Bayi Lahir
Di PMB Umil Fahmi Kota Padang Tahun 2023.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Skripsi Program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, Januari 2025

Pembimbing I

Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

Pembimbing II

Bdn. Ririn, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Proposal ini diajukan oleh:

Nama : Annisa Febria Nurfa
NIM : 23152011050
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Bayi Lahir
Di PMB Umil Fahmi Kota Padang Tahun 2023.

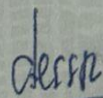
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi pada
Program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, Januari 2025

DEWAN PENGUJI

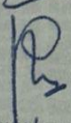
Pembimbing I

Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

()

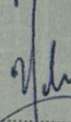
Pembimbing II

Bdn. Ririn, M. Keb

()

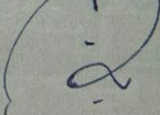
Penguji I

Monarisa, M.Keb

()

Penguji II

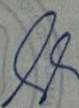
Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

()

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2024

Annisa Febria Nurfai

Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Bayi Lahir Di Pmb Umil Fahmi Kota Padang Tahun 2023

xiii + 97 Halaman, 14 Gambar, 6 Tabel, 13 Lampiran

ABSTRAK

Ibu hamil adalah salah satu kelompok yang paling rawan terhadap masalah gizi. Masalah gizi yang dialami ibu hamil selama kehamilan dapat mempengaruhi pertumbuhan janin yang sedang dikandung. Berdasarkan data Kemenkes 2023, prevelensi bayi dengan BBLR di Indonesia tahun 2023 sebesar 11,5% dari total kelahiran. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Berat Bayi Lahir (BBL) di PMB Umil Fahmi tahun 2023.

Jenis penelitian observasional analitik (*non-eksperimental*) dengan studi dokumentasi. Penelitian dilakukan di PMB Umil Fahmi Kota Padang pada bulan September sampai dengan Desember 2024. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu yang melahirkan di PMB berjumlah 450 orang ibu bersalin dan sampel 82 ibu bersalin dengan menggunakan teknik *non probability sampling*. Pengumpulan data menggunakan data rekam medik. Analisa data dilakukan dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian didapatkan Karakteristik responden berumur (89.0%) berusia 20-35 tahun, (52.4%) paritas multigravida, (63.4%) pekerjaan IRT dan (54.9%) pendidikan terakhir SMA, status gizi ibu hamil didapatkan (46,3%) ibu hamil kategori normal, (35,4%) kategori kurus dan (18,3%) kategori gemuk, berat bayi Lahir didapatkan (64,6%) bayi lahir dengan berat normal dan (35,4%) bayi lahir dengan kategori BBLR. Hasil *uji chi-square* menunjukkan dengan nilai $p\text{-value}=0,000$ ($p<0,05$).

Kesimpulan ada hubungan status gizi ibu hamil dengan berat bayi lahir di PMB Umil Fahmi Kota Padang Tahun 2023. Diharapkan pihak PMB khususnya bidan dapat meningkatkan pelayanan, edukasi maupun skrining KIA pada ibu hamil yang berdampak baik pada bayi yang dilahirkannya.

Daftar bacaan : 43 (2019-2024)

Kata kunci : Berat bayi,Ibu hamil, Status gizi

ALIFAH PADANG UNIVERSITY

Skripsi, January 2024

Annisa Febria Nurfai

The Relationship Of The Nutritional Status Of Pregnant Women And The Weight Of Born Babies At Pmb Umil Fahmi Padang City, 2023

xiii + 97 Pages, 14 Figures, 6 Tables, 13 Appendices

ABSTRACT

Pregnant women are one of the groups most vulnerable to nutritional problems. Nutritional problems experienced by pregnant women during pregnancy can affect the growth of the fetus being conceived. Based on 2023 Ministry of Health data, the prevalence of LBW babies in Indonesia in 2023 will be 11.5% of total births. The aim of the research was to determine the relationship between the nutritional status of pregnant women and birth weight (BBL) at PMB Umil Fahmi in 2023.

Type of analytical observational research (non-experimental) with documentation studies. The research was conducted at PMB Umil Fahmi, Padang City from September to December 2024. The population in this study was all mothers who gave birth at PMB totaling 450 mothers giving birth and a sample of 82 mothers giving birth using the technique non probability sampling. Data collection uses medical record data. Data analysis was carried out using tests chi-square.

The research results showed that the characteristics of respondents were (89.0%) aged 20-35 years, (52.4%) multigravida parity, (63.4%) housewife occupation and (54.9%) high school education, nutritional status of pregnant women was obtained (46.3%) pregnant in the normal category, (35.4%) in the thin category and (18.3%) in the fat category, the birth weight of the babies was found to be (64.6%) babies born with normal weight and (35.4%) babies born in the LBW category. Results uji chi-square show with value $p\text{ value}=0,000$ ($p<0,05$).

Conclusion: There is a relationship between the nutritional status of pregnant women and the birth weight of the baby at PMB Umil Fahmi Padang City District in 2023. It is hoped that the PMB, especially midwives, can improve services, education and MCH screening for pregnant women which will have a positive impact on the babies they give birth to.

Reading list : 43 (2019-2024)

Keywords : Baby weight, Pregnant women, nutritional status.