BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Bayi Lahir Di Pmb Umil Fahmi Kota Padang dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden di PMB Umil Fahmi Kota Padang Tahun 2023 didapatkan rata-rata berusia paling banyak berumur 20-35 tahun (89.0%), paling tinggi paritas multigravida (52.4%), pekerjaan sampel terbanyak tidak bekerja atau (ibu rumah tangga) IRT (63.4%), dan untuk pendidikan terakhir yang terbanyak SMA (54.9%).
2. Hasil distribusi frekuensi status gizi ibu hamil dari IMT di PMB Umil Fahmi Kota Padang Tahun 2023, didapatkan (46,3%) ibu hamil yang memiliki IMT kategori normal di PMB Umil Fahmi Kota Padang Tahun 2023
3. Hasil distribusi frekuensi berat bayi Lahir (BBL) di PMB Umil Fahmi Kota Padang Tahun 2023, didapatkan (64,6%) bayi lahir dengan berat normal dan (35,4%) di PMB Umil Fahmi Kota Padang Tahun 2023.
4. Adanya hubungan status gizi ibu hamil dengan berat bayi lahir di PMB Umil Fahmi Kota Padang Tahun 2023 dengan nilai $p\ value\ 0,000 < \alpha$ (0,05).

B. Saran

1. Bagi Tenaga kesehatan

Diharapkan bagi tenaga medis terkhusus bidan dapat meningkatkan kualitas pelayanan serta skrining gizi ibu hamil lebih baik dan optimal lagi.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bagi pihak PMB untuk dapat meningkatkan pelayanan, edukasi maupun skrining KIA khususnya pada prakonsepsi sehingga dapat meningkatkan kualitas status gizi ibu hamil dan nantinya akan berdampak baik pada berat bayi yang dilahirkan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan ini dengan menggunakan variabel yang berbeda seperti LILA, HB, dan lainnya. Sehingga peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan hasil penelitian dan pembahasan.