

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, & Pratiwi. (2020). Seksualitas dan kesehatan reproduksi perempuan. PT Raja Grafindo Persada.
- Afrina, R., & Agustin, Y. (2022). Efektivitas kompres hangat dengan teknik relaksasi napas dalam terhadap intensitas nyeri *dismenore* pada remaja putri di Stikes X tahun 2022. *Jurnal Antara Keperawatan*, 5(1), 22–27.
- Amalia, N. S. L., Norfai, & Abdullah. (2023). Hubungan kejadian *dismenore* dengan kualitas hidup siswi kelas X dan kelas XI di SMAN 1 Rantau Kabupaten Tapin Tahun 2023. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), 1150–1156.
- Aprilianti, C. (2021). Suplementasi kalsium dengan dark chocolate dan susu terhadap *dismenore* pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 149–155.
- Arfailasufandi, & Andiaman. (2022). Pengaruh pemberian coklat hitam terhadap penurunan nyeri haid pada *dismenorea* primer. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1).
- Ashriady, et al. (2022). Aplikasi terapi komplementer di kebidanan. *Media Sains Indonesia*.
- Astuti, J., Rudyansyah, & Gusrizal. (2021). Uji fitokimia dan aktivitas antioksidan tumbuhan. *Jurnal Kimia Khatulistiwa*, 2(2), 118–122.
- Christiani, N., Hidayati, A., Sari, H., & Yuliarta, M. (2023). Pijat akupresur untuk mengurangi nyeri haid (*dismenore*) pada remaja putri di SMP Negeri 1 Long Ikis. *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 2(1), 323–329.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2021). Profil kesehatan tahun 2021. Sumatera Barat: Kecamatan Koto Tengah Padang.
- Dewi, N. P., Solehati, T., & Hidayati, N. O. (2021). Kualitas hidup remaja yang mengalami *dismenore*. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 4(2), 129–142.
- Ginanjarsari, R. L. (2019). Gambaran perilaku remaja putri mengenai upaya penanganan *dismenore* di kelas XI MA Ali Maksum Putri Bantul Yogyakarta.
- Hamdiyah & Augusta, P. (2020). Hubungan anemia terhadap dysmenorrhea (nyeri haid) pada remaja putri di Panti Asuhan Sejahtera Aisyiyah Sidrap. *Madu Jurnal*.

- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *dismenore* primer pada remaja putri di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38–47.
- Husna Dhirah, U., & Sutami, A. N. (2019). Efektivitas pemberian kompres hangat terhadap penurunan intensitas *dismenorea* pada remaja putri di SMAS Inshafuddin Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(2), 1–7.
- Juliana, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2019). Hubungan *dismenore* dengan gangguan siklus haid pada remaja di SMAN 1 Manado. *Jurnal Keperawatan*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Dismenore: Nyeri haid*.
- Lia, I., Haura, Z., Nofriyana, & Sheeilla, N. (2024). Pengaruh dark chocolate terhadap *dismenore* pada remaja putri di Indonesia tahun 2023. *Jurnal Keperawatan PPNI Jawa Barat*, 2(1), Juni 2024.
- Munadlifah, S. (2020). Kebiasaan olahraga dengan kejadian *dismenorea* pada remaja putri di komunitas senam aerobik Mojokerto. *Stikes Bina Sehat PPNI, Mojokerto*.
- Nugroho, A., Bertalina, & Marlina. (2021). Hubungan antara asupan zat gizi dan status gizi dengan kejadian menarche dini pada siswi SD Negeri 2 di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan*, VI(1).
- Nurul, I., & Syamsuryanita. (2022). Pengaruh pemberian coklat hitam terhadap penurunan intensitas *dismenorea* primer pada remaja putri di SMA Negeri 3 Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2).
- Osuga, Y., Hayashi, K., & Kanda, S. (2020). *Long-term use of dienogest for the treatment of primary and secondary dysmenorrhea. Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 46(4), 606–617.
- Proverawati. (2019). *Menarche menstruasi pertama penuh makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahayu, A., Pertiwi, S., & Patimah, S. (2019). Pengaruh endorphine massage terhadap rasa sakit *dismenore* pada mahasiswi jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya tahun 2019. 3(02).
- Shanty, N., & Nita, D. (2019). Pengaruh permen dark chocolate terhadap nyeri *dismenore* primer pada remaja putri di SMP Gaya Baru Desa Sumberejo Kecamatan Gedangan Kabupaten Malang. *Journal of Quality in Women's Health*, 2(2).

- Sinaga, M., & Tambun. (2022). Pengaruh kompres hangat terhadap *dismenore* saat menstruasi pada siswa putri kelas XI SMK N. 8. SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat), 1(3), 363–372.
- Sofie, C., Rina, A., & Siti Kamillah. (2024). Pengaruh konsumsi coklat hitam terhadap tingkat nyeri *dismenore* primer pada remaja putri di Pondok Pesantren Tanwiriyyah Kab. Cianjur tahun 2023. Edukasi Elita: Jurnal Inovasi Pendidikan, 1(3), Juli 2024.
- Sri, W., Fristyaningrium, H., & Evi, W. (2021). Coklat hitam menurunkan nyeri *dismenore*. Biomedika, 13(1).
- Tressan, E., Yuliandary, Y., & Nour, A. (2024). Pengaruh dark chocolate terhadap *dismenore* pada remaja putri. *Journal of Medical Health*, 2(1).
- Utami, P. P., Isworo, A., Hanafi, M., & Arifah, S. (2019). Pengaruh pemberian dark chocolate terhadap *dismenorea* primer pada mahasiswi keperawatan. Jurnal Keperawatan Soedirman, 12.
- Wahl, B., Lehtimäki, S., Germann, S., & Schwalbe, N. (2019). *Expanding the use of community health workers in urban settings: A potential strategy for progress towards universal health coverage. Health Policy and Planning*, czz133.
- Wirenviona, R., & Riris, A. A. I. D. C. (2020). Edukasi kesehatan reproduksi remaja. (R. I. Hariastuti, Ed.). Surabaya.
- World Health Organization. (2020). Angka kejadian nyeri menstruasi di dunia.
- Yunita. (2020). Cat stretch exercises sebagai salah satu solusi mengatasi *dismenore* pada remaja putri. Jurnal Empathy, 1(1), 1–98.