

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG DISMENORE TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENANGANAN DISMENORE NON FARMAKOLOGI PADA SISWI SMPN 24 KOTA PADANG TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan
Strata S-1 Kebidanan



Ghina Islamia

23152011059

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN
INFORMASI TEKNOLOGI UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Ghina Islamia

NIM : 23152011059

Tempat/ tgl lahir : Padang, 23 April 2002

Program Studi : S1 Kebidanan

Nama Pembimbing Akademik : Binarni Suhertusi, M.Keb

Nama Pembimbing I : Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

Nama Pembimbing II : Trya Mia Intani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Penyuluhan Tentang Dismenore Terhadap Tingkat Pengetahuan Penanganan Dismenore Non Farmakologi Pada Siswi SMPN 24 Kota Padang Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi saya ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2025



Ghina Islamia

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ghina Islamia

NIM : 23152011059

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Penyuluhan Tentang Dismenore Terhadap Tingkat Pengetahuan Penanganan Dismenore Non Farmakologi Pada Siswi SMPN 24 Kota Padang Tahun 2024.

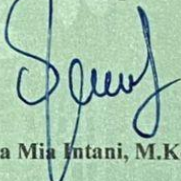
Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi S1 Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, Februari 2025

Pembimbing I

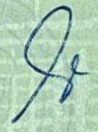

Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

Pembimbing II


Trya Mia Intani, M.Keb

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


Ns. Syalvia Oresti, M. Kep. Ph. D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ghina Islamia

Nim : 23152011059

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Penyuluhan Tentang Dismenore Terhadap Tingkat Pengetahuan Penanganan Dismenore Non Farmakologi Pada Siswi SMPN 24 Kota Padang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

Padang, Februari 2025

DEWAN PENGUJI

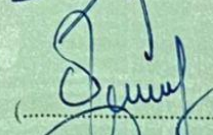
Pembimbing I

Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

()

Pembimbing II

Trya Mia Intani, M.Keb

()

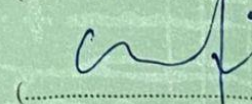
Penguji I

Amrina Amran, M.Biomed

()

Penguji II

Bdn.Linda Wati, M.Biomed

()

Disahkan Oleh:

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

()

Ns. Syalyia Oresti, M. Kep. Ph. D

RIWAYAT HIDUP



Nama : Ghina Islamia
NIM : 23152011059
Tempat Tanggal Lahir : Padang, 23 April 2002
Anak Ke : 3 dari 3 bersaudara
Agama : Islam
Alamat : Komplek Taruko 1 Blok T.3 Kelurahan
Korong Gadang Kecamatan Kuranji, Kota
Padang, Sumatera Barat
Nama Orang Tua
Ayah : Drs. Mulyadi Saad
Ibu : Erni
Nama Saudara : 1. Ikhlas Prima
2. Naufal Fajria

Riwayat Pendidikan

1. TK Amelia
2. SD N 47 Mawar Putih
3. MTsN Model Padang
4. MAN 2 Kota Padang
5. D3 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Padang
6. Universitas Alifiah Padang

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2025

Ghina Islamia

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG *DISMENORE* TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PENANGANAN *DISMENORE* NON
FARMAKOLOGI PADA SISWI SMPN 24 KOTA PADANG TAHUN 2024**

xiv + 52 Halaman, 8 tabel, 3 gambar, 13 Lampiran

ABSTRAK

Kejadian *dismenore* di Sumatera Barat mencapai 57,3%, dimana 9% mengalami nyeri berat, 39% nyeri sedang, dan 52% nyeri ringan. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2021, jumlah remaja putri yang mengalami *dismenore* di kota Padang mencapai 177 orang, *dismenore* yang dirasakan membuat 73,5% peserta didik kehilangan konsentrasi dan partisipasi saat berada di sekolah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan tentang *dismenore* terhadap tingkat pengetahuan penanganan *dismenore* non farmakologi pada siswi SMPN 24 Kota Padang Tahun 2024.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *one group pretest-posttest*. Penelitian dilakukan di SMPN 24 Kota Padang pada bulan September hingga Januari 2025. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 28 November sampai dengan 17 Desember. Populasi dalam penelitian ini 373 remaja putri dan sampel sebanyak 73 remaja putri yang sesuai dengan inklusi dengan pengambilan *simpel random sampling*. Pengumpulan data menggunakan *kuesioner*. Analisa data dilakukan dengan uji *paired sample t-test*.

Hasil penelitian didapatkan rerata pengetahuan remaja putri sebelum diberikan penyuluhan adalah 58,53, rerata pengetahuan remaja putri sesudah diberikan penyuluhan adalah 80,27. Hasil *uji paired sample t-test* menunjukkan dengan nilai $p\text{ value}=0,000$ ($p<0,05$).

Kesimpulan terdapat pengaruh pemberian penyuluhan tentang *dismenore* terhadap tingkat pengetahuan penanganan *dismenore* non farmakologi pada siswi SMPN 24 Kota Padang Tahun 2024. Diharapkan pihak sekolah dapat bekerja sama dengan puskesmas dan UKS untuk memberikan penyuluhan tentang penanganan *dismenore* non farmakologi secara langsung menggunakan media seperti, ceramah, *power point*, dan *leaflet* untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang penanganan *dismenore* non farmakologi.

Daftar bacaan : 40 Literasi (2016-2024)

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Penanganan *Dismenore*, Remaja Putri.

ALIFAH PADANG UNIVERSITY

Thesis, February 2025

Ghina Islamia

THE EFFECT OF COUNSELING ABOUT DYSMENORRHEA ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF NON-PHARMACOLOGICAL HANDLING OF DYSMENORRHEA IN STUDENTS OF SMPN 24 KOTA PADANG IN 2024

xiv + 52 Pages, 8 tables, 3 images, 13 Attachments

ABSTRACT

The incidence of dysmenorrhea in West Sumatra reached 57.3%, of which 9% experienced severe pain, 39% moderate pain, and 52% mild pain. Based on data from the Padang City Health Office in 2021, the number of female adolescents experiencing dysmenorrhea in Padang City reached 177 people, the dysmenorrhea felt made 73.5% of students lose concentration and participation while at school. The purpose of this study was to determine the effect of counseling about dysmenorrhea on the level of knowledge of non-pharmacological dysmenorrhea management in female students of SMPN 24 Padang City in 2024.

The type of quantitative research with a one group pretest-posttest design. The study was conducted at SMPN 24 Padang City from September to January 2025. Data collection was carried out from November 28 to December 17. The population in this study was 373 female adolescents and a sample of 73 female adolescents who were in accordance with the inclusion with simple random sampling. Data collection using a questionnaire. Data analysis was carried out using a paired sample t-test.

The results of the study showed that the average knowledge of adolescent girls before being given counseling was 58.53, the average knowledge of adolescent girls after being given counseling was 80.27. The results of the paired sample t-test showed a p value of 0.000 ($p < 0.05$).

The conclusion is that there is an effect of providing counseling about dysmenorrhea on the level of knowledge of non-pharmacological dysmenorrhea management in female students of SMPN 24 Padang City in 2024. It is hoped that the school can collaborate with the health center and health unit to provide counseling on non-pharmacological dysmenorrhea management directly using media such as lectures, power points, and leaflets to increase the knowledge of adolescent girls about non-pharmacological dysmenorrhea management.

Reading list : 40 Literacy (2016-2024)

Keywords : Health Education, Knowledge, Handling Dysmenorrhea, Adolescent Girls