BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil peneliti yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “Pengaruh Penyuluhan Tentang Dismenore Terhadap Tingkat Pengetahuan Penanganan Dismenore Non Farmakologi Pada Siswi SMPN 24 Kota Padang Tahun 2024”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rerata remaja putri memiliki tingkat pengetahuan lebih dari separuh sebesar 58,53 sebelum diberikan penyuluhan tentang penanganan dismenore non farmakologi dan sesudah diberikan penyuluhan sebagian besar rerata remaja putri mengalami peningkatan pengetahuan menjadi 80,27 di SMPN 24 Kota Padang.
2. Terdapat pengaruh pemberian penyuluhan tentang dismenore non farmakologi terhadap tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah pada remaja putri di SMPN 24 Kota Padang Tahun 2024 dengan nilai $P\text{-value} = 0,000$.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat dijadikan sebagai media untuk menambah wawasan serta sebagai bahan rujukan atau acuan dalam melakukan penelitian lebih lanjut terkait dengan upaya untuk meningkatkan pengetahuan tentang penanganan dismenore non farmakologi metode atau alat pengukuran yang berbeda dari yang digunakan dalam penelitian ini.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa kebidanan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang pengaruh penyuluhan tentang dismenore terhadap tingkat pengetahuan penanganan dismenore non farmakologi.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat lebih aktif dalam memberikan penyuluhan mengenai dismenore dan penanganannya, khususnya non farmakologi dengan menggunakan metode ceramah, *power point* (PPT), dan *leaflet*. Agar remaja putri memiliki pemahaman yang lebih baik dalam mengatasi keluhan dismenore secara mandiri dan tepat.

4. Bagi Masyarakat (Remaja Putri)

Diharapkan remaja putri lebih memperhatikan kesehatan reproduksi dengan meningkatkan pengetahuan tentang dismenore serta menerapkan metode penanganan non-farmakologi yang telah diperoleh dari penyuluhan agar dapat mengurangi ketidaknyamanan saat menstruasi.